

Editorial

Cher membre du Forum elle, Chère lectrice, cher lecteur,

Marina Carobbio, conseillère nationale du Tessin, restera encore la femme suisse la plus haut placée jusqu'en décembre prochain. Elle nous a accordé de son temps pour un entretien avec le Bulletin Forum elle, ce dont je me réjouis beaucoup! Notre rédactrice a participé à une randonnée du lundi avec les «Escargots Rapides» de Fribourg. Enfin, troisième grand sujet: vous connaissez peut-être déjà son visage, l'acteur Kaspar Weiss est le protagoniste des spots publicitaires de Migros SportXX. D'habitude, on le trouve sur scène ou devant une caméra pour tourner un film.

Et ce n'est pas tout: en octobre prochain auront lieu les prochaines élections parlementaires. Nous, les femmes, n'avons le droit de vote que depuis 1971, ce qui signifie que nous devrions l'honorer et en faire usage. Allez voter!

Nous vous souhaitons une agréable lecture.

Beatrice Richard-Ruf



Beatrice Richard-Ruf
Présidente de la centrale
beatrice.richard@forum-elle.ch
www.forum-elle.ch

Sommaire

02 *Tour de Suisse*
Rapports des sections.
Adresses / Mentions légales

06 *Entretien*
La femme suisse
la plus haut
placée: Marina
Carobbio,
présidente du
Conseil national



12 *Reportage*
Randonnée avec
les «Escargots
Rapides» de
Fribourg



16 *Portrait*
Kaspar Weiss,
acteur



19 *En bref*
Erratum
Blanca Imboden

Section Haut-Valais

Impressionnant: le foyer Fux Campagna



À trois occasions, mi-mars, les femmes du Forum elle ont pu visiter le foyer Fux Campagna. Cette visite a suscité un véritable engouement et les 120 places disponibles ont été réservées en un rien de temps. C'était, pour le Forum elle, la première opportunité de visiter ce foyer accueillant des personnes handicapées. L'accueil a été très chaleureux et les explications jusque dans le moindre détail, particulièrement intéressantes. Les partici-

pantes étaient réparties en petits groupes et ont été guidés à travers les locaux par des professionnels. Elles ont été fortement impressionnées par les postes de travail des résidentes et résidents handicapés ainsi que les prestations du personnel soignant. Ursula Stoffel: «Les discussions qui ont suivi ont montré à quel point les participantes étaient impressionnées. Cela a eu un effet très positif sur le personnel et les résidents. Nombreux sont ceux qui ont littéralement ouvert leur cœur pendant ces trois jours. Nous exprimons encore une fois toute notre gratitude.» Le Forum elle a souhaité apporter son soutien financier. À cet effet, la section avait commandé 120 flacons de sirop étiquetées. Les visiteuses ont toutes été ravies de repartir chacune avec un exemplaire.

www.fuxcampagna.ch

Tour de Suisse

Sous film plastique?

Désormais, le bulletin Forum elle vous sera envoyé sous film plastique. En voici la raison: la Poste suisse exige un emballage pour l'envoi de revues dont la taille est supérieure au format B5. L'emballage doit être fermé sur tous les côtés et résister aux déchirures. Nous ne pouvons malheureusement rien y changer. **Merci de votre compréhension.**

Section Bâle

Des légumes sur abonnement et du quinoa pour Migros

À Kleinlützel, dans le canton de Soleure, non loin de la frontière franco-suisse, le jeune agriculteur Severin Klötzli cultive du quinoa, l'or inca, pour Migros. Sur sa ferme, il cultive également des légumes frais, des fruits et des spécialités que les clientes et clients de la région peuvent acheter moyennant un abonnement. À deux occasions en juin, 50 membres de la section Bâle se sont rendus sur place pour apprécier directement l'offre et sa qualité. Frank et Severin Klötzli sont la troisième et quatrième génération à gérer la ferme installée sur un coteau. Ils exploitent une surface de 60 hectares, possèdent 30 vaches laitières, 30 bœufs et 3 porcs laineux. Le site internet des Klötzli est d'ailleurs très riche en informations et joliment conçu.

www.frische-box.ch



Section Berne**Une après-midi de
profonde spiritualité**

Bien mourir? Est-ce possible? Et si oui, comment? Si ces questions ne sont pas simples, elles ne semblent pas être un tabou pour la section: les inscriptions ont été si nombreuses que la conférence a dû être tenue une seconde fois! Au total, 90 personnes ont pu échanger à la suite de l'exposé du théologien Pascal Mösli, directeur de la pastorale spéciale et des soins palliatifs à l'Église réformée nationale. C'est avec beaucoup de tact qu'il a su présenter un sujet pourtant délicat. Une formidable dynamique est née de ce dialogue!

www.pascalmoesli.ch

Section Schaffhouse**Las Vegas? Non!
Schaffhouse!**

Vivre Las Vegas une fois dans sa vie sans partir de chez soi. C'est la promesse faite par la section à ses membres. En tout, 68 d'entre eux ont cédé à l'appel du jeu à deux occasions en octobre. La découverte des coulisses a fait forte impression, et les participantes ont été accueillies au bar Gatsby avec une coupe de vin mousseux... Elles ont reçu des explications complètes sur les cartes de jeu ainsi que les tables. Des croupiers et croupières professionnels ont présenté les règles du blackjack et de la roulette. Les participantes ont toutes reçu des jetons pour essayer, sachant que les gains ont bien évidemment dû être restitués. Près de 80 personnes travaillent au casino de Schaffhouse. Les lieux, mais aussi les visiteurs sont surveillés par 120 caméras. Les employés n'ont pas le droit de jouer, pas même dans d'autres villes ou casinos. Les poches des croupiers sont même cousues!

www.swisscasinos.ch

**Section Fribourg****Jolie tradition: la «chevauchée de la Saint Antoine»**

En janvier, les amoureuses et amoureux de la nature et des animaux célèbrent la traditionnelle Brünisried à la chapelle Buchenchäppeli.

Les randonneurs font le trajet à pieds, accompagnés de chevaux et de chiens.

Certains font le chemin à dos de cheval. Lors de la «chevauchée de la Saint Antoine», la tradition veut que les animaux soient bénis. Au total, 23 membres de la section Fribourg et des «Escargots Rapides» ont pris part à l'événement en ce dimanche aussi beau que glacial.





Obtenir une propreté parfaite n'a jamais été si facile

LES DOSETTES MULTICAPS DE TOTAL COLOR ET 1 FOR ALL, TRÈS SIMPLES D'UTILISATION, NETTOIENT ET PROTÈGENT LES VÊTEMENTS ET LES COULEURS.

Grâce à la technologie en 2 compartiments, les Multicaps de Total allient en un seul produit un détachant actif pour une propreté en profondeur et la formule éclat pour des couleurs rayonnantes.

De plus, les Multicaps 1 for all de Total sont aussi adaptées pour la laine et la soie.

Pour un résultat parfait en toute simplicité : Il vous suffit de mettre une dosette Multicap dans le tambour vide, ajoutez votre linge, et c'est tout !

Vous trouverez ces Multicaps et d'autres produits de Total dans votre magasin Migros.

www.mibellegroup.com



Section Winterthour

Visite d'un cultivateur d'asperges à Flaach ZH



Bravant une pluie diluvienne et après une demi-heure de marche, 40 femmes du Forum elle sont arrivées à la ferme de la famille Gisler à Flaach. Jürg Gisler, maître des lieux, nous a accueillies en personne et nous a fourni d'intéressantes explications sur la culture et la récolte d'asperges. À l'occasion d'une visite guidée de l'exploitation, nous avons pu découvrir la production où une machine automatique se charge de laver, de trier et d'éplucher les asperges. Malheureusement, les visiteuses n'ont pas pu s'essayer à la récolte en raison des champs totalement détrempés. Cette exploitation à plein temps cultive les asperges depuis 1963 dans cette région viticole idyllique de Zurich. Depuis maintenant trois générations, la famille Gisler se consacre à la culture de ce noble légume en plus de la production de lait et de pommes de terre. La visite s'est naturellement terminée par une dégustation de ces délicieuses asperges!

www.flacherspargel.ch



Section Tessin

Un voyage en Italie

Les Tessinoises ont de la chance! Un sujet intéressant et les voilà parties pour un voyage en Italie. Il est vrai que ce n'est pas si loin. La trentaine de membres à avoir pris part ne se sont pas fait longtemps prier pour visiter la somptueuse villa Borromeo Visconti Litta de Lainate près de Milan. Une villa de joie diront-elles après l'avoir découverte. Art, histoire et plaisir ont séduit les visiteuses dans une égale mesure. La villa Borromeo Visconti abrite des mosaïques, des statues, des fresques, des fontaines et des jets d'eau, qui fonctionnent aujourd'hui comme hier grâce à des mécanismes hydrauliques sophistiqués commandés par des professionnels expérimentés. La villa date du XVII^e siècle. Le site internet est disponible en italien et en anglais. Il est riche en informations et illustré de belles photos.

www.villalittalinate.it



Impressum

Editrice: Forum elle, www.forum-elle.ch, organe non statutaire de la Migros, politiquement et confessionnellement neutre. **Texte et rédaction:** Christine Loriol, www.christineloriol.ch.

Mise en page et impression: BRANDKITCHEN, Spreitenbach, www.brandkitchen.ch

«Il est important d'avoir des modèles»

Depuis décembre 2018, la Tessinoise Marina Carobbio, présidente du Conseil national, est la Suisse la plus puissante, et ce pour une durée d'un an. Le plurilinguisme de la Suisse et la promotion des femmes dans le monde politique sont ses sujets de prédilection cette année. Entretien.

Marina Carobbio. Vous présidez les sessions du Conseil national en italien. L'élection des deux conseillères fédérales lors de votre première session et le fait que vous ayez tenue celle-ci en italien ont été une vraie première...

C'est vrai, beaucoup de personnes – du Tessin et d'autres régions – ont réagi à cela et m'en ont parlé directement ou m'ont écrit. Nous sommes un pays formé de différentes régions linguistiques. Nous devons tenter de changer quelque chose au sein même de notre système, qui est une démocratie directe, et cela englobe également les langues. Lorsque la politique ne se fait qu'en français ou en allemand, elle ne me touche pas et ne m'intéresse pas autant.

Personne n'a encore jamais été aussi résolu que vous...

...La conseillère nationale Simoneschi-Cortesi et le conseiller d'État Filippo Lombardi l'ont, eux aussi, fait à plusieurs occasions. Je dois d'ailleurs dire que c'est Chiara Simoneschi-Cortesi qui m'a motivée. Lorsque je suis entrée au Conseil national en 2007, le hasard a voulu que je sois

assise à côté d'elle bien que nous ne soyons pas du même parti ni de la même génération. Elle m'a beaucoup aidée et a été comme un mentor pour moi. Nous avons des thèmes communs, comme la promotion des femmes. Elle a déjà fait beaucoup pour la langue italienne. L'italien a toujours été un sujet récurrent dans la délégation tessinoise. J'ai néanmoins commencé à préparer le terrain lorsque j'étais encore 2e vice-présidente du Conseil national.

«L'italien a toujours été un sujet récurrent.»

tion tessinoise. J'ai néanmoins commencé à préparer le terrain lorsque j'étais encore 2e vice-présidente du Conseil national.

Il y a deux ans déjà?!

J'ai discuté avec le secrétariat du Parlement et j'ai ensuite décidé de tenir toutes les sessions en italien, du début à la fin. Cela a nécessité énormément de travail en amont. Tous les manuscrits devaient être traduits, de même que les mots et expressions pertinents pour le fonctionnement du Parlement, ou encore les documents et les règlements.



La personne

Marina Carobbio est conseillère nationale depuis 2007 (PS). À l'automne, elle se présentera comme conseillère aux États dans le canton du Tessin. Elle est médecin dans un cabinet médical à Roveredo GR. Elle a grandi à Lumino et étudié à Bâle. À 24 ans, elle est entrée au Grand Conseil du Tessin. Marina Carobbio vit à Lumino, elle a 53 ans, est mariée et mère de deux enfants, Matteo (23) et Laura (15). Pendant son temps libre, elle pratique la randonnée et s'adonne à la lecture – en italien, en français, en allemand ou en anglais.



©Photos: Béatrice Devènes, Services du Parlement / Laura Riget

Et qu'est-ce qui change?

L'italien occupe une place plus importante, il s'installe dans les consciences. Pour moi, c'est bien plus qu'un acte symbolique. Il est vrai qu'après moi viendra Isabelle Moret, qui s'exprimera en français. Elle-même cédera la place à Heinz Brand, et les sessions seront tenues en allemand. Mais cette décision a aussi permis que certaines choses s'établissent durablement, comme les

programmes, essentiels pour l'élaboration de lois. Beaucoup de membres du Parlement et des différents services ont trouvé le courage de parler plus souvent italien avec moi.

Vous avez évoqué le mot-clé «mentor». Qu'avez-vous appris d'autres femmes?

Je suis entrée au Parlement du Tessin en 1991, à l'âge de 24 ans. Certaines femmes y ont été un vrai

POUR LES MEMBRES DU CLUB:
DE L'INSPIRATION LIVRÉE
GRATUITEMENT CHEZ VOUS

Migusto

... PARCE QUE CUISINER FAIT PLAISIR.

SAUCISSE
QUAND
LE HOT-DOG
VOYAGE SUR
TROIS ROUES

NOIX
DE LA
CUEILLETTE
À L'ASSIETTE



Divines figues

PULPEUSES, GORGÉES DE SUCS, ELLES SE PRÉSENT
À TOUS LES JEUX, SUCRÉS OU SALÉS

CUMULUS
RABAIS
Migusto

Exclusivité pour
les membres du club:
vos coupons de rabais
Cumulus sous forme numérique
à partir du 1^{er} septembre.

AVEC
DES COUPONS DE
RABAIS CUMULUS
PERSONNALISÉS

Inscrivez-vous maintenant sur migusto.ch
et recevez le magazine gratuitement
dix fois par an.

Plus de 40 nouvelles recettes à chaque édition | Anecdotes de l'univers culinaire

MIGROS

M comme Meilleur.

modèle pour moi. L'une d'entre elles était Carla Agustoni. Elle était présidente du Grand Conseil, et elle m'a beaucoup soutenue. Je mentionnerais aussi Chiara Simoneschi-Cortesi, que j'ai connue en 2007, lorsque je suis arrivée à Berne. Elle m'a introduite dans ce monde, à l'époque très masculin, et a été un exemple pour moi. Il est important d'avoir des modèles. On constate que ces femmes ont réussi et j'en conclus que, moi aussi, je peux y arriver.

Qu'est-ce que vous et votre génération souhaitez transmettre aux jeunes femmes d'aujourd'hui?

Du courage, certainement. Nous devrions leur dire: «Ce n'est pas facile, mais il faut avoir le courage de s'exposer et tenir bon.» Il arrive dans certaines situations de ne pas être prise au sérieux parce que l'on est jeune. À cela il faut répondre: «Oui, je suis jeune, mais je peux apprendre.» Nous devrions encourager les jeunes femmes à se présenter à des élections, à s'impliquer, à faire valoir leurs exigences. Il est aussi important de se constituer un réseau composé de femmes et d'hommes. Il est important de discuter avec d'autres. Il ne faut pas avoir peur des idées différentes ni des autres partis. Il nous faut participer au débat, sans quoi nous restons isolées. J'ai également appris une troisième chose d'un homme, à savoir mon père, qui, lui aussi, a fait de la politique: étudier les dossiers, être bien préparée.

Votre père était un homme politique. Quel rôle a joué votre mère?

...un rôle très important. Mon père était enseignant et homme politique. Il siégeait également au Conseil national. Ma mère s'est occupée de moi et de ma sœur. Cependant,

elle était déjà membre du mouvement féministe dans les années 1970. Elle nous a encouragées, ma sœur et moi, à croire en nos idées, à imposer notre volonté et à étudier. Elle-même n'a pas pu faire d'études, car elle venait d'un milieu modeste.

«Nous devrions encourager les jeunes femmes.»

Mais ses deux filles ont étudié?

Oui. Ma sœur est assistante sociale et moi-même j'ai fait des études de médecine. Aujourd'hui ma mère à 80 ans. Et elle a pris part à la grève des femmes du 14 juin à Bellinzone!

De l'interview que Monica Duca-Widmer a accordée au Bulletin Forum elle, j'ai retenu que ce n'a pas été ou n'est pas facile dans le Tessin pour les femmes affichant une certaine ambition...

...n'a pas été et n'est pas (rire). Pas seulement en politique d'ailleurs, même si les choses commencent à changer. Rappelons quand même que depuis les élections d'avril, nous avons plus de 30% de femmes au Grand Conseil tessinois. Par contre, nous ne comptons aucune femme au gouvernement. Et dans le monde du travail, la situation est la suivante: dans le Tessin, les femmes travaillent le plus souvent à mi-temps, et les hommes à plein temps. Cela doit changer. C'est aussi une question culturelle. Concilier famille et travail a été très difficile pour moi aussi.

Dans quelle mesure?

Quand je suis arrivée à Berne il y a 12 ans, mes enfants étaient encore petits. Ils avaient à peine 3 et 9 ans.

Nous livrons, vous profitez!



Welcome

Fr. 30.- offerts*

*Offre valable jusqu'au 30.11.2019 une seule fois par ménage pour votre première commande LeShop.ch d'un montant minimum de Fr. 99.- (hors frais de livraison). Non applicable sur les spiritueux et non cumulable avec un autre code promotionnel. Les conditions générales de vente de LeShop.ch s'appliquent.

AVEC LE CODE :
1908FORUM30

Dans notre village, il n'y avait ni cantine ni crèche. J'étais tributaire de mon mari, qui m'a beaucoup aidée, mais aussi de mes parents. Les choses commencent certes à bouger, mais il reste encore beaucoup à faire. Ma fille a 15 ans aujourd'hui et a terminé l'école obligatoire. Dans son école, où 450 enfants sont scolarisés, il n'y a pas de cantine...

Au début de votre mandat, vous avez dit que vous contribueriez à faire augmenter le nombre de femmes en politique. Comment avez-vous procédé?

Pour commencer, j'en parle sans cesse, même lorsque je suis invitée à tenir une conférence. Ensuite, j'ai lancé la page web «Femmes politiques». On y retrouve l'histoire des pionnières, premières femmes à siéger au Parlement, on y aborde des sujets relatifs à la promotion et aux droits des femmes. Enfin, nous avons initié des événements, comme ceux du 8 mars, où j'ai convié quatre femmes de différentes régions et exerçant différents métiers à prendre la parole à la tribune du Parlement.

En tant que présidente du Conseil national, vous avez ordonné une pause le 14 juin pour rendre hommage aux femmes en grève devant le Palais fédéral. Pourquoi?

Je trouve qu'il est important que le monde politique n'ignore pas les événements tels que la mobilisation du 14 juin. Il est un cadre à l'intérieur duquel il est possible de faire évoluer les choses. Il n'est pas facile pour une femme d'entrer en politique. Cet engagement politique exige par ailleurs qu'on y consacre beaucoup de temps. Mais on peut faire quelque chose et contribuer au changement. Même si cela se fait pas à pas. J'ajouterais autre chose: avec le concours



de la 1re vice-présidente, Isabelle Moret, nous avons même obtenu qu'une salle d'allaitement soit installée au Parlement. Certaines femmes sont encore jeunes et ont des bébés. Il est important d'adapter nos structures en conséquence.

Tournons-nous vers l'avenir: comment pourrait-on encourager les femmes à faire usage de leur droit de vote à l'automne prochain?

Je suis confiante. Cette année, les choses ont avancé. Un grand mouvement affectant tous les partis s'est mis en place. Cela va encourager la participation des femmes, même des plus jeunes.

Parlons à présent des organisations et réseaux féminins tels que le Forum elle. Faites-vous partie d'autres organisations en dehors du parti?

Je suis membre de différentes organisations, et je siége au conseil d'administration de certaines d'entre elles. C'est très important dans notre système de milices. Les relations sont très précieuses. Il faut discuter avec les autres et trouver des solutions. C'est impératif.



A/R Fribourg-Moscou

Ils n'existent qu'à Fribourg: les «Escargots Rapides». Depuis près de 40 ans, ils se retrouvent chaque lundi après-midi pour une belle marche. Les mots d'ordre: entrain, convivialité, amabilité.

«Saa-lü!» – «Saa-lü!» – Bonjour, bisou, bravo! C'est génial. Comme un champ de fleurs en été. Ça bouge, ça se touche, ça fredonne et ça bourdonne. Ça vole et se réjouit tout simplement de vivre. Les discussions vont bon train. L'humeur est au beau fixe, c'est joyeux et surtout: chaleureux. Les lundis après-midi sont conviviaux et cordiaux raconte Yolande Giller, «et c'est tout ce qui importe finalement». Quarante-trois personnes se retrouvent en ce lundi d'avril. Principalement des femmes et quelques hommes qui ne «dérangent pas du tout». Ils sont les bienvenus.

Pendant dix ans, Yolande Giller a mené ces petites excursions à pied, que l'on pourrait classer entre la promenade et la randonnée selon les parcours. En 2019, elle a passé le relais à Rita Delaquis, qui lui a succédé. «Lorsque j'ai commencé à diriger les "Escargots Rapides", je n'avais pas encore de petits-enfants», explique Yolande Giller. «Aujourd'hui, j'ai 69 ans et je suis cinq fois grand-mère. Je souhaite passer plus de temps avec eux.»

Les chiffres sont impressionnants. Au cours de ses dix années



sous sa direction, elle a pu compter un total de 18 000 participantes et participants. Près de 5 000 km ont été parcourus. Cela équivaut à un aller/retour entre Fribourg et Moscou. Chaque lundi, une marche courte d'environ 2 heures ou un peu plus est proposée. Un jeudi par mois, les «Escargots Rapides» proposent une excursion sur la journée.

«À la fin, tout le monde est content. Vous verrez.»

Mireille Portmann est l'une de ces participantes. Elle est dans le groupe depuis bientôt 25 ans et n'a manqué aucune marche. Elle participe toujours «avec la même joie» insiste-t-elle. Elle a découvert le groupe un jour, par hasard, dans le journal. «Au début, je voulais juste

faire un peu d'exercice. Mais plus les années ont passé, plus le groupe est devenu important pour moi.» Une grande partie des membres sont arrivés par hasard aux «Escargots Rapides» ou par l'intermédiaire d'une connaissance ou d'une amie. Sur les 16 personnes qui ont essayé les Escargots l'an dernier, 10 sont restées.

Les «Escargots Rapides» existent depuis bientôt 40 ans. Blandine Simon, présidente de la section Fribourg du Forum elle a fouillé les archives: «Ce que je peux dire, c'est que Madame Grosset a été élue dans le comité de gestion de notre section en 1975 et a pris en charge les activités de loisirs. L'année suivante, elle avait la responsabilité des randonnées et promenades. Le groupe existe et fonctionne depuis cette date.» C'est beaucoup d'années, une belle tradition et bien sûr, un énorme succès. Au début, les femmes se





WILD

THE GREAT OUTDOORS

jetzt auf [globus.ch](https://www.globus.ch)

GLOBUS

retrouvaient surtout pour des promenades avec leurs enfants, qui étaient encore petits et en poussette. Le rayon s'est progressivement élargi. «Plus tard, elles ont pris le bus pour se rendre ailleurs, puis leur voiture. Et lorsque les enfants étaient plus grands, elles ont continué de se retrouver chaque lundi», nous raconte Yolande Giller. Certaines des doyennes du groupe d'aujourd'hui comptaient parmi les plus jeunes à l'époque. C'est le cours normal des choses. Ainsi va la vie.

«Les lundis ont toujours été un succès. Cela s'explique par la bonne ambiance qui y règne et par les rencontres qui sont faites. Ces promenades du lundi sont idéales pour découvrir Fribourg et y trouver sa place. Certaines personnes ne viennent que pour les rencontres. Elles veulent s'aérer la tête et bavarder. Le côté social du groupe est extrêmement important.» Et c'est exactement ce qui se passe quand les

«En 10 ans, elles ont parcouru près de 5 000 km.»

«Escargots Rapides» se retrouvent: l'une marche seule, d'autres par deux, par trois ou en groupe, elles discutent, apprécient la journée, offrent chacune de leur temps. L'ambiance est cordiale, joyeuse et sereine. «Et vous verrez», disait Yolande Giller déjà au début, «à la fin, tout le monde est content.»

Il est important de préciser que les sorties sont beaucoup plus qu'une «promenade pour femmes



âgées». La cadence est soutenue, nous atteignons certaines altitudes, mais bien sûr, nous faisons aussi des pauses. Aujourd'hui, le groupe est dirigé par Rita Delaquis. Elle est épaulée par une équipe de quatre femmes. Elles se retrouvent pour préparer les parcours. Elles en ont toujours deux ou trois en réserve et choisissent assez spontanément selon les conditions météorologiques et le terrain. Les randonnées mensuelles plus longues, par contre, sont planifiées.

Rita Delaquis est une organisatrice née. Elle a accueilli notre reporter à la gare de Fribourg munie d'une pancarte portant l'inscription «Madame Loriol». Elle avait pris soin d'imprimer le parcours pour l'expliquer à notre journaliste. Les statistiques sont effectuées au moment des pauses. Saint-Antoine est le point de départ et d'arrivée de cette belle randonnée de printemps. Et effectivement, Yolande Giller avait raison. À la fin, tout le monde est content. «Saa-lü!» – «Saa-lü!». Au revoir, bisou, merci!

L'ancienne et la nouvelle présidente: Yolande Giller (à gauche) cède sa place à Rita Delaquis



Pendant que les autres font une pause, la présidente elle, ne chôme pas: relevé des statistiques!



Un homme aux multiples facettes

Kaspar Weiss a donné un visage unique au spot publicitaire Migros SportXX. Pendant le tournage, il jouait Shakespeare au théâtre. Acteur est un métier impressionnant.

Si sérieux que cela en devient drôle. Et inébranlable, même dans les conditions les plus défavorables. C'était Marco Hartmann, le vendeur joué par Kaspar Weiss dans le spot télévisé de Migros SportXX. Conformément à la devise «Nous prenons le plaisir au sérieux», Kaspar Weiss s'est transformé en expert des sports de loisir et a doté son personnage d'une personnalité incomparable. Certains l'ont adoré, d'autres l'ont détesté. C'était le but. L'effet est garanti.

Acteur est un métier impressionnant. Les acteurs ne se contentent pas de jouer les guignols devant une caméra ou sur une scène. Pour pouvoir apprendre leur métier, ils doivent d'abord être acceptés dans une école d'art dramatique. Les places y sont très prisées. Ensuite, ils fréquentent des univers différents: le théâtre, les films, la narration, les jeux audio ou encore la publicité, justement. Kaspar Weiss se sent chez lui dans cet univers. Il est presque en même temps l'expert sportif du spot publicitaire de SportXX et un personnage shakespearien au théâtre. On le retrouve régulièrement à l'affiche de films suisses, comme dernièrement dans *Wolkenbruch* et *Papa Moll*. Si

ces multiples facettes s'expliquent avant tout par le talent, elles n'en sont pas moins les conséquences d'un marché difficile pour les acteurs indépendants. Ils s'exposent constamment sur la place publique. Cela peut vite devenir très désagréable et c'est ce qu'on appelle «casting». «Tu te places devant une caméra avec un papier numéroté à la main et tu récites deux ou trois phrases pendant que tu es filmé. Puis c'est au tour du suivant. Les plus chanceux sont retenus. Parfois, un simple détail fait la différence. Pour exagérer un peu: tu décroches le rôle parce que tu as les oreilles décollées. Mais tu peux également être refusé pour cette même raison.»

Kaspar Weiss correspondait parfaitement au rôle d'expert d'activités de plein air: côté paternel, la famille compte des guides de montagne, des grimpeurs et des défenseurs de la nature. Côté maternel, on retrouve des acteurs, des scénographes, des artistes. Ce qu'on recherche et qu'on trouve chez lui, c'est quelque chose d'inhabituel, de drôle, d'extravagant. «J'aimerais bien jouer aussi un avocat ou Robert Walser.» Évidemment: se métamorphoser fait partie du métier et c'est son talent.

Comme en témoignent merveilleusement bien ses photos officielles, Kaspar Weiss est un acteur aux multiples facettes.



Depuis de nombreuses années, l'on voit Kaspar Weiss dans des films suisses, comme, dernièrement, Wolkenbruch ou Papa Moll. Beaucoup le connaissent grâce aux spots TV de Migros, où il interprète Marco Hartmann, un expert des activités de plein air. Sur la photo du haut, il se montre tel qu'on peut le croiser dans les rues de Zurich.



Facilement déguster à la maison



Bon

50%*

Code: FORUMELLE50



Choisir le menu et
commander sur
www.menu-casa.ch

Si vous n'avez pas envie de cuisiner, testez l'un de nos menus (plus de 40 au choix)!

Menu Casa vous livre votre repas tout prêt et dressé sur l'assiette. Vous pouvez passer vos commandes directement depuis notre boutique en ligne parmi une large sélection de plats et de boissons «du déjeuner au souper».

Commander aujourd'hui sur www.menu-casa.ch
pour en profiter dès demain.

Menu Casa | Bischofszell Produits alimentaires SA



Livraison
du menu



Réchauffer les plats au
four ou au micro-ondes
et déguster

* À partir d'un montant minimal de CHF 25.- lors de la première commande. Un seul bon utilisable en ligne par personne et par commande; non cumulable. Sous réserve d'erreurs et de modifications. Valable jusqu'au 31 décembre 2020. Les CGV de Menu Casa s'appliquent.

Erratum

Le visage étranger



Depuis quelques années déjà, j'ai la joie de concevoir la mise en page du bulletin Forum elle. Je suis à chaque fois étonnée par les femmes qu'on y présente, et Blanca Imboden est l'une des plus impressionnantes. Imaginez mon effroi, lorsque je me suis rendue compte que dans le dernier bulletin (janvier 2019) une autre photo s'était substituée à la sienne. Cela n'aurait pas dû arriver. C'est aussi incompréhensible qu'impardonnable, et j'en suis sincèrement navrée. Chère Madame Imboden, je vous présente toutes mes excuses! Nous redoublerons de vigilance la prochaine fois avant d'imprimer le bulletin.

Eva Knecht, graphique et design, BrandKitchen

Smartvote

Aide pratique

Vous ne connaissez pas les candidats aux Conseils national et d'État de votre canton? Alors nous vous recommandons le site internet de smartvote. Les candidates et candidats y répondent à une série de questions permettant de saisir et de sauvegarder leur profil politique. Ensuite, vous pouvez, vous aussi, répondre à ces mêmes questions. Vos réponses sont comparées alors à celles des candidats, un peu comme sur un site de rencontres. Pour finir, une liste

vous indique quel candidat correspond le mieux à vos réponses. Smartvote existe depuis 2003 et est géré par une association.

www.smartvote.ch

Menu casa

Son autonomie

Pendant près de quarante ans, elle s'est occupée de la santé de ses patients à l'hôpital universitaire de Zurich. Puis un jour, Claudia Stoll s'est trouvée parmi eux. L'intervention qui a sauvé et changé sa vie remonte à deux ans et demi: l'amputation de la jambe droite en dessous du genou. Le mal avait commencé par une petite blessure à l'orteil. La blessure s'est ensuite infectée. Elle a passé deux



semaines en soins intensifs. Au cours des trois mois qui ont suivi, elle a subi 23 opérations. Elle est restée six mois clouée sur son lit d'hôpital, dont quatre en isolation complète. Au terme de cette terrible période, une nouvelle vie a commencé pour elle. Elle a eu du mal au début à accepter l'aide qu'on lui apportait. Rien n'est plus important aujourd'hui pour elle que de retrouver son autonomie. Avec Menu Casa, elle se rapproche progressivement de son objectif. C'est presque par hasard que Claudia Stoll est tombée sur l'offre lors d'une recherche sur Internet. Les repas sont entièrement préparés et livrés directement en assiette.

www.menu-casa.ch

Chiffre

1677

C'est tellement impressionnant que nous ne résistons pas à l'envie de rappeler certains chiffres des «Escargots Rapides» (voir article page 12). En 2018, un total de 1 677 personnes ont pris part aux randonnées du lundi et parcouru 465 km. Cela équivaut à un aller/retour entre Fribourg et Avignon. En tout, 8 000 m de dénivelé ont été parcourus sur 40 lundis (Himalaya), 5 200 m sur 9 jeudis (c'est plus que le Mont-Blanc). En moyenne, 36 personnes se sont retrouvées le lundi, et 24 le jeudi.



Le prêt hypothécaire pour le plus bel endroit du monde.

À la Banque Migros, nous nous consacrons entièrement à vous et à votre prêt hypothécaire. Vous bénéficiez d'un conseil personnalisé et profitez également de taux d'intérêt bas. Renseignez-vous dès maintenant sur banquemigros.ch/prethypotheaire.

BANQUEMIGROS

Comptez sur nous.