

## Ganztägige Kraft- und Wildkräuter-Excursion ins Maderanertal

Das Maderanertal, eines der schönsten Täler der Schweiz! Es ist im Bundesinventar der Landschaften und Naturdenkmäler eingetragen und ist berühmt durch seinen Reichtum an hochalpinen Szenarien und malerischen Wasserfällen.

### Programm:

Die Luftseilbahn Bristen-Golzern bringt uns auf das Hoch-Plateau des Golzernsees. Wir wandern ein kurzes Stück auf einem gut ausgebauten Weg zum Restaurant Golzernsee, wo uns die Kräuterfrau Bernadette Baumann mit einer Energie-, Kräuter-Excursion überrascht. Erleben Sie den einmaligen Moment, wenn Sie über weiche Moorteppiche laufen und geniessen Sie die ungeahnte Stille der alten Wälder. Die Kräuterfrau wird uns laufend von den alten Geheimnissen der natürlichen Kraftschöpfung erzählen und uns an Orte führen, wo uns die Natur alles Positive für unser Wohlbefinden bereit hält. Zurück im Restaurant, bereiten wir mit den gesammelten Wildkräutern u.a. einen schmackhaften Drink zu. Eine frisch zubereitete Rösti mit Spiegelei mit Salat geniessen wir als Zmittag.

**Daten:** Freitag, 09. August 2019 und Freitag 27. September 2019

**Abfahrt:** 08.00 Uhr ab Horw, Gössi Car Terminal  
08.30 Uhr ab Luzern, Carparkplatz Inseli

**Rückkehr:** bei Schönwetter: ca. 17.30 Uhr in Luzern  
bei Schlechtwetter: ca. 16:30 Uhr in Luzern

**Kosten:** CHF 70.00 inkl. Fahrt mit Gössi-Car, Seilbahn Bristen-Golzern, Führung mit Frau Baumann, Mittagessen ohne Getränke, Trinkgeld für den Chauffeur.

**Wichtig:** Dem Wetter entsprechende Wanderkleidung, gutes Schuhwerk, ev. Wanderstöcke, Sonnenhut und Sonnencreme, Regenschutz. **Die Kräuter- und Wald-Excursion wird ausser bei Sturmböen bei jedem Wetter durchgeführt!**

**Anmeldung: bis spätestens 22. Juli 2019** (beschränkte Teilnehmerzahl von max. 15 Personen!)

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Es werden keine Bestätigungen versandt. Um sicher zu sein, dass die verschickte Anmeldung per Mail bei uns eingegangen ist, fordern Sie eine Lesebestätigung an.

**->-> Abmeldungen, welche nach Anmeldefrist erfolgen sowie ein unentschuldigtes Fernbleiben verrechnen wir mit einer Administrationsgebühr von CHF 20.00. Haben Sie dafür bitte Verständnis.**

Programmänderungen sind vorbehalten. Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Freundliche Grüsse  
FORUM elle, Sektion Luzern

Anmeldungen an: Carmen Savi, Eigerweg 10, 6005 Luzern (carmen.savi@forum-elle.ch)

### Kraft- und Wildkräuter-Excursion ins Maderanertal

Name / Vorname .....

Adresse .....

Telefon oder Natel (WICHTIG!) ..... E-Mail: .....

Einsteigen am **Freitag, 09. August 2019** in Horw  in Luzern

Einsteigen am **Freitag, 27. September 2019** in Horw  in Luzern