

**Juli bis September 2019**

**PROGRAMM DER WANDERUNGEN und SPAZIERGÄNGE**



**„Das Wandern ist eine Tätigkeit der Beine und ein Zustand der Seele“**

<b>Do, 11. Juli 2019</b> <b>Brigitte Helbing</b>	Treffpunkt: Abfahrt: <b>Wanderung:</b>  Einkehr: Rückfahrt:	<b>Oberdiegten - Dietisberg - Läuelfingen</b> 10.10 Uhr Bahnhof SBB Schalterhalle 10.17 Uhr nach Sissach Gleis 3 weiter mit Bus Von Oberdiegten ist der Aufstieg teils im Wald. Bei Dietisberg haben wir offenes Gelände. Über Weiden und auch etwas Wald geht es hinunter nach Läuelfingen. Dort kehren wir ein und fahren später mit dem Läuelfingerli zurück nach Sissach mit umsteigen geht es weiter nach Basel. In Läuelfingen 353 m Aufstieg, 278 m Abstieg, ca. 9 km Distanz Basel zwischen 16.00 Uhr und 17.00 Uhr	2 ¾ Std.
<b>Do, 18. Juli 2019</b> <b>Klara Gschwind</b>	Treffpunkt: Abfahrt: <b>Spaziergang:</b> Rückfahrt:	<b>Arlesheim - G 80</b> 13.15 Uhr Bahnhof SBB Schalterhalle 13.28 Uhr nach Arlesheim Dorf Schöner Spaziergang durch den Wald und der Birs entlang. Jederzeit	
<b>Mi, 24. Juli 2019</b> <b>Ursula Topkaya</b>	Treffpunkt: Abfahrt: Billet: <b>Wanderung:</b>  Rückkehr:	<b>Hofstetten - Blauen - Ettingen</b> 09.10 Uhr Bahnhof SBB, Eingangshalle 09.27 Uhr mit dem 10er Tram nach Ettingen, 09.58 Uhr mit Bus 68 nach Hofstetten U-Abo-Bereich, Hinfahrt nach Hofstetten, Rückfahrt ab Ettingen Durch die wildromantische Chällegaben-Schlucht erreichen wir den Blauenpass, immer im Wald wandern wir über den Blauen zum Blattenpass und weiter nach Ettingen, wo wir unsere Einkehr im „Bahnhöfli“ geniessen. Wir sind auf guten nicht steilen Wegen unterwegs. 385 m Aufstieg, 520 m Abstieg, 10 km Distanz Ab Ettingen individuell	3 Std.
<b>Do, 8. Aug. 2019</b> <b>Brigitte Helbing</b>	Treffpunkt: Abfahrt: <b>Wanderung:</b>  Einkehr: Rückfahrt: Besonderes:	<b>Wil-Steinhof - Sennhof - Mettau</b> 09.40 Uhr Bahnhof SBB Schalterhalle 09.50 Uhr nach Laufenburg Gleis1 weiter mit Bus Von Wil Steinhof streben wir dem Walde zu, der meist in der Höhe ist. Nun können wir das Mettauertal immer besser sehen. Über die Egghalde kommen wir zum Sennhof. 270 m Aufstieg, 313 m Abstieg, ca. 9 km Distanz Sennhof Familie Knecht. <b>Anmeldung wichtig.</b> Nach der Einkehr geht es hinunter nach Mettau. Basel zwischen 16.00 Uhr und 17.00 Uhr <b>Mit Anmeldung bis Sonntag 4. August</b>	2 ½ Std.
<b>Do, 15. Aug. 2019</b> <b>Klara Gschwind</b>	Treffpunkt: Abfahrt: <b>Spaziergang:</b>  Rückfahrt:	<b>Füllinsdorf Kittler - Frenkendorf</b> 13.10 Uhr Aeschenplatz 13.22 Uhr nach Füllinsdorf Kittler Es geht zuerst dem Bächlein entlang und durch den schönen Wald nach Frenkendorf. 13, 41	

<b>Mi, 28. Aug. 2019</b> <b>Ursula Topkaya</b>	Treffpunkt: Abfahrt: Billet: <b>Wanderung:</b>	<b>Kloster Beinwil - Meltingerberg - Zullwil</b> 09.15 Uhr Bahnhof SBB, Eingangshalle 09.37 Uhr mit S 3 nach Zwingen, 10.03 Uhr mit Bus 115 nach Beinwil, Kloster U-Abo-Bereich, Hinfahrt nach Beinwil, Kloster, Rückfahrt ab Zullwil Vorbei am Kloster Beinwil steigen wir auf und erreichen auf guten, abwechslungsreichen Wegen den Meltingerberg. Hinunter geht es, vorbei an der Ruine Gilgenberg, nach Zullwil. Einkehr am Schluss der Wanderung. 370 m Aufstieg, 390 m Abstieg, 9 km Distanz Rückkehr: Zullwil, Gilgenberg ab 15.29 Uhr mit Bus 111 Laufen an 15.50 Uhr, ab 15.56 Uhr mit S 3	2¼ Std.
<b>Do, 12. Sept. 2019</b> <b>Brigitte Helbing</b>	Treffpunkt: Abfahrt: <b>Wanderung:</b>  <b>Zugabe:</b>  Einkehr: Bemerkung: Rückkehr:	<b>Gindel - Stürmenkopf - Wahlen</b> 10.20 Uhr Bahnhof SBB Schalterhalle 10.37 Uhr nach Laufen weiter mit Bus Von Grindel geht es los, wir wollen auf den Stürmenkopf, ich habe schön gehört er ist das Matterhorn vom Laufental, weil man ihn gut erkennen kann. Beim Picknickplatz kann man warten, bis die Sportlichen vom Stürmenkopf wieder herunterkommen. Dann geht es hinunter nach Wahlen. 90 m Aufstieg, 260 Abstieg, ca. 5 km, Profil ohne Stürmerkopf! Wer auf den Stürmerkopf möchte muss zusätzlich mit 40 Min., 1,2 km, 155 m Aufstieg und Abstieg rechnen. In Wahlen Rest. Traube 061 476 73 22 Es gibt eine Hütte mit Grillmöglichkeiten Basel zwischen 16.00 Uhr und 17.00 Uhr	1½ Std., plus 40 Min.
<b>Do, 19. Sept. 2019</b> <b>Klara Gschwind</b>	Treffpunkt: Abfahrt: <b>Spaziergang:</b> Rückfahrt:	<b>Rheinfelden - Möhlin</b> 13.20 Uhr Bahnhof SBB Schalterhalle 13.37 Uhr nach Rheinfelden Gemütlich geht es über eine schöne Landschaft nach Möhlin. 19, 49	
<b>Mi, 25. Sept. 2019</b> <b>Ursula Topkaya</b>	Treffpunkt: Abfahrt: Billet: <b>Wanderung:</b>  Rückkehr:	<b>Grellingen - Eigenhof - Seewen</b> 09.50 Uhr Bahnhof SBB Eingangshalle 10.06 Uhr mit S 3 nach Grellingen U-Abo-Bereich, Hinfahrt nach Grellingen, Rückfahrt ab Seewen, Herrenmatt Das Seetel von Grellingen zum Eigenhof wird gesäumt von eindrücklichen Felsformationen. Vom Pferdehof haben wir auch bald die Ebene „See“ erreicht und wandern gemütlich nach Seewen. Einkehr am Schluss der Wanderung. 330 m Aufstieg, 115 m Abstieg, 9 km Distanz Rückkehr: Ab Seewen, Herrenmatt ab 15.11 Uhr mit Bus 67, Dornach Bahnhof an 15.38 Uhr, ab 15.40 Uhr	2½ Std.

**Kosten:** Pro Wanderung /Spaziergang wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 4.00 erhoben, welcher direkt den Leiterinnen bezahlt werden kann. Sie können auch Coupons-Büchlein à Fr. 20.00 (5 Coupons) bei den Führerinnen beziehen. Die Gutscheine sind übertragbar und unbeschränkt gültig.

**Wichtig für alle Wanderungen und Spaziergänge:** Immer etwas zu Essen und zu Trinken mitnehmen!

**Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen**

**Programmänderungen vorbehalten:** Wir wandern bei jeder Witterung. - Interessentinnen sind jederzeit herzlich willkommen.

Wanderleiterin  
Donnerstag:

**Brigitte Helbing**  
Rauracherstrasse 14  
4125 Riehen  
061 601 26 25  
076 475 15 43  
brigitte\_helbing@yahoo.de

Wanderleiterin  
Mittwoch:

**Ursula Topkaya**  
Neuwillerstrasse 12  
4153 Reinach  
061 703 16 85  
077 404 17 64  
hutopkaya@bluewin.ch

Spaziergruppenleiterin  
Donnerstag:

**Klara Gschwind**  
Liestalerstrasse 34  
4419 Lupsingen  
061 911 02 91  
079 743 31 23  
klara.gschwind@bluewin.ch