

LUNDI 13 MAI 2019
CONFERENCE « PRENDRE SOIN DE SA SANTE MENTALE »
Salle « Bambou » Hôtel Alpha Palmiers - Petit-Chêne 34 - Lausanne

Chère Madame,

Non, être déprimée en avançant en âge...n'est pas normal ! Pourtant, selon la revue médicale suisse, 15 à 30 % des seniors qui consultent en médecine générale présentent des symptômes dépressifs.

Comment éviter de tomber dans ces états ? Notre conférencier, le docteur Stéphane SAILLANT, médecin-chef de département au Centre neuchâtelois de psychiatrie, psychiatre et psychothérapeute FMH va examiner avec vous les symptômes, les conséquences de tels états et surtout, surtout vous parler de méthodes préventives. Bien sûr, il vous fera part également des actions à entreprendre en cas de détection de premiers, ou de signes plus avancés. Pour ce médecin, il s'agit de lutter contre « la normalisation de la tristesse » chez les seniors. Une dépression grave peut conduire à des actes irrévocables.



Vous êtes en pleine forme ? Cette conférence vous concerne également car peut-être avez-vous des parent-e-s, ami-e-s et connaissances qui souffrent de mal-être ou de dépression ... Et, l'addition des années est une éventuelle menace pour notre propre santé mentale ! Etre averti-e permet certainement les bonnes réactions, au bon moment !

Cette conférence est ouverte aux membres de FORUM elle ainsi qu'à leur conjoint, ami-e-s et connaissances (salle de 200 places). N'hésitez pas à les inviter...

Notre programme

Dès 13h15	accueil par les accompagnatrices FORUM elle (veuillez entrer par la grande porte de l'hôtel)
14h00	début de la conférence
16h00 (environ)	collation : boissons diverses et pâtisseries préparées par le chef pâtissier de l'Hôtel Alpha Palmiers. Un moment d'échanges et de discussions et...peut-être le prolongement du débat sur ce très important sujet
Prix	Fr. 25.-- comprenant la conférence et la collation (à payer sur place/merci d'avoir le montant exact).
Inscription	auprès de Madame Amira LICHAA, avenue de Grammont 7, 1007 Lausanne (aucune confirmation ne sera envoyée)
Annulation	Fr. 15.- en cas de désistement (☎ 021 616 16 77 - répondeur après 6 sonneries) Email : inscriptions.f-e@hotmail.com ☎ 077 484 49 31 UNIQUEMENT en cas d'empêchement le jour de l'événement.

Cordiales salutations. Juliette Kessler Fasel - présidente et responsable de programmes.
FORUM elle décline toute responsabilité en cas d'accident !

Conférence « Prendre soin de sa santé mentale »

Coupon à retourner par courrier postal « A » à Madame Amira LICHAA
Avenue de Grammont 7, 1007 Lausanne

Je participe seule Je serai accompagnée de _____ personne-s, soit au total _____ participant-e-s.

Nom / prénom:.....

Localité :.....Rue, No

☎ Fixe ou portable:.....E-mail:

Date :.....Signature

J'ai lu les coordonnées et accepte les conditions de désistement.