



Sur les rives du lac de Sempach

Mercredi 26 et jeudi 27 juin 2019

Visite de la Station ornithologique de Sempach et du Centre suisse des paraplégiques de Nottwil

Chère Membre, chère Amie,

Qu'y a-t-il de commun entre une station ornithologique et un centre des paraplégiques?

A première vue, pas grand chose, si ce n'est leur proximité géographique et notre intérêt d'aller à la découverte de deux univers qui ne nous sont pas nécessairement familiers: d'une part, la prise en charge de personnes paralysées médullaires, «prisonnières» de leur corps suite à un accident ou une maladie; d'autre part, l'étude et la protection des 200 espèces d'oiseaux de nos contrées dont le déclin est d'ores et déjà avéré.

Le voyage de deux jours que nous vous proposons accorde une place de choix à la thématique de l'espoir et de l'avenir. Il doit nous aider, en effet, à mieux comprendre la prise en charge de la paraplégie et les enjeux de réintégration des personnes concernées dans leur famille, leur profession et la société, de sorte qu'elles puissent profiter de l'égalité des chances au quotidien. Toute proportion gardée, à la station ornithologique de Sempach les défis sont bien là aussi. Nous serons sensibilisées aux raisons de la diminution drastique des effectifs d'oiseaux depuis 20 ans ainsi qu'à tous les moyens de lutte mis au point à la station et à l'échelle du pays pour tenter d'enrayer le phénomène.

Les paisibles paysages alentour du lac de Sempach ne manqueront pas de nous charmer entre ces deux visites très prenantes.

Départ: Sierre 07h10 - Sion 07h30 - Martigny 08h00 - Monthey 08h30

[Suite au verso >](#)

✂ Bulletin d'inscription ✂

Voyage de 2 jours – Sur les rives du lac de Sempach mercredi 26 et jeudi 27 juin 2019 - délai d'inscription: vendredi 24 mai

Départ (cochez svp)

Sierre, gare CFF vis-à-vis de la poste	07h10 <input type="checkbox"/>	Sion, gare CFF devant Sun Store	07h30 <input type="checkbox"/>
Martigny, parking entrée CERM	08h00 <input type="checkbox"/>	Monthey, gare AOMC	08h30 <input type="checkbox"/>

Nom / prénom

Adresse

N° postal / Localité

Téléphone Natel

Je souhaite: *partager une chambre avec *une chambre individuelle

Je souscris à une assurance annulation (supplément Fr. 30.–, selon facture séparée) oui

Date Signature

En participant à ce voyage, je consens à ce que des photos de moi-même puissent être publiées sur le site web de Forum elle ou dans le rapport annuel de Forum elle.

Voyage «Sur les rives du lac de Sempach»

Dates: mercredi 26 et jeudi 27 juin 2019 - *délai d'inscription: vendredi 24 mai*

Départ

Sierre, gare CFF vis-à-vis de la poste	07h10 <input type="checkbox"/>	Sion, gare CFF devant Sun Store	07h30 <input type="checkbox"/>
Martigny, parking entrée CERM	08h00 <input type="checkbox"/>	Monthey, gare AOMC	08h30 <input type="checkbox"/>

Prix - votre participation:

- par personne en chambre double **450 francs**
 - supplément chambre individuelle **50 francs**
- tout compris, sauf les boissons aux repas et lors des pauses**

Inscription Au moyen du bulletin au recto jusqu'à vendredi 24 mai (date de réception), à envoyer à **Alice Zuber, avenue de l'Industrie 8, 1870 Monthey**, ou par internet à **alice.zuber@forum-elle.ch** (n'oubliez pas, svp, de reporter sur votre courriel toutes les coordonnées figurant sur le bulletin d'inscription). *Attention: cette adresse n'est valable que pour l'inscription au voyage de deux jours.*

Vous recevrez une confirmation écrite pour votre inscription et un bulletin de versement.

Montant à payer en cas de désistement après inscription:

- jusqu'à 13 jours avant le départ Fr. 10.–
- de 12 jours à 6 jours avant le départ 50% du prix total
- de 5 jours à 1 jour avant le départ 100% du prix total

Dès le 1^{er} jour de votre séjour ou en cas de retour anticipé, aucun remboursement n'est accordé.

En espérant avoir le plaisir de vous compter au nombre des participantes à ce voyage, nous vous présentons, chère Membre, chère Amie, nos cordiales salutations.

Forum elle Valais romand - Le comité

www.forumelle-valais.ch - www.forum-elle.ch

Annexe: programme détaillé du voyage

Forum elle décline toute responsabilité en cas d'accident.

Tél. pendant le voyage: 079 276 59 04



Sur les rives du lac de Sempach 26 et 27 juin 2019

1^{er} jour: mercredi 26 juin

Départs: Sierre 07h10 - Sion 07h30 - Martigny 08h00 - Monthey 08h30

Parcours: Vevey, Berne, Sempach

- Pause café-croissant en route
- Sempach, repas de midi au restaurant Zur Schlacht. A voir: chapelle commémorative de la bataille de Sempach et monument érigé à l'endroit où Winkelried serait tombé lors de la bataille
- Visite guidée de la Station ornithologique suisse à Sempach
- Nottwil, prise des logements et repas du soir à l'hôtel Sempachersee****



2^e jour: jeudi 27 juin

- Petit-déjeuner "buffet" à l'hôtel
- Matinée: temps libre; parc et lac à proximité de l'hôtel Sempachersee; possibilité de se rendre en transports publics (20 min.) à Sursee, jolie petite ville moyennageuse
- Repas de midi au restaurant du Centre suisse des paraplégiques
- Visite guidée du Centre suisse des paraplégiques
- Voyage de retour, via autoroute Berne. Arrivée à Monthey vers 19h00 - Martigny vers 19h30 - Sion vers 20h00 - Sierre vers 20h20.

Prix - votre participation: Fr. 450.- par personne en chambre double

Le prix inclut:

- le voyage en autocar tout confort, café-croissant servi à bord du car
- les repas mentionnés, soit 2 repas de midi, 1 repas du soir et 1 petit-déjeuner "buffet"
- le logement en chambres à 2 lits avec salle de bain à Nottwil, hôtel Sempachersee****
- les visites guidées au programme.

Le prix n'inclut pas:

- les boissons lors des repas de midi et du soir ainsi que lors des pauses, sauf le café-croissant servi à bord le premier jour
- le supplément pour une chambre individuelle (Fr. 50.- par personne, à mentionner lors de l'inscription)
- une assurance annulation/rapatriement (Fr. 30.- non obligatoire, fait l'objet d'une facturation séparée).

Itinéraire

