

Sektion Oberwallis

Jahresbericht 2018



Scho widder isch as Forum elle Jahr verbii
 Ich hoffu, flotti Agiboti hets ka – derbii
 Wiär hei isch uf alli Fäll Miäh gigä in ischum Vorschand
 Allu chamus nit rächt machu, das ligt ja uf der Hand
 Aber während dum Jahr machät ihär wunderbar mit
 Das heisst fär isch, Forum elle isch der Hit
 Mit der Mitgliederwärbig sid ihär erschti Klasse
 Die Bünzlini und Grüözini binidunt isch um die Masse
 Hent gmeint, die Sektion Oberwallis hinner du Bärgu mäch nüt,
 ha ihnu gseit, wiär hei Mitmachundi, wiä bi SRF bi du Lüt
 Wiiter aso und dankä fär ewers Vertruwu und Lachu
 Das git isch Chraft und Energie zum witter machu.
 Ew allu an güäti Ziiit und vill Gsundheit in dischum Jahr
 Wiär träffä isch de widder mit Freid, das isch doch klar.

(Rede Adventsfeier Ursi)

Wer wir sind – die Frauenorganisation der Migros

Forum elle ist eine parteipolitisch unabhängige, konfessionsübergreifende Vernetzungsplattform von Frauen für Frauen. Wir sprechen durch ein regionales und überregionales Veranstaltungsangebot in erster Linie Frauen an, die von den Werten, Aktivitäten und dem Knowhow der Migros überzeugt sind.

Woher wir kommen – ein Anliegen Gottlieb Duttweilers

Migros-Gründer Gottlieb Duttweiler hat die Frauenorganisation – damals Migros-Frauenbund genannt – aktiv unterstützt. Schon 1957 sagte er: „Die grosse und besondere Aufgabe der Frau ist es, neben dem Geschäftlichen auch das Kulturelle zu pflegen“. Dieses Ansinnen ist auch heute noch aktuell. Zwar verfügen die Schweizer Frauen heute über das Stimmrecht, über die gleichen Ausbildungschancen und pflegen deshalb das Geschäftliche mehrheitlich über eine berufliche Tätigkeit. Aber der gesellschaftliche Austausch und das Bedürfnis nach Vernetzung bestehen nach wie vor.

Wohin wir wollen – Ein Ort für interessierte Frauen

Wir bieten in der ganzen Schweiz ein aktuelles und attraktives Veranstaltungsangebot für Frauen an, die sich für soziale, kulturelle und gesellschaftliche Themen interessieren. Wir unterscheiden uns von anderen Frauenorganisationen vor allem dadurch, dass wir neben Frauenthemen aus der reichen Themenpalette der Migros speziell diejenigen herausgreifen und diskutieren, die für konsum- und gesellschaftsbewusste Frauen von besonderer Bedeutung sind. Aber nicht nur in informativer, sondern auch in unterhaltender Art und Weise. Und dies in Zukunft vermehrt und noch besser zugeschnitten auf die unterschiedlichen Interessen verschiedener Frauen.

Bericht der Präsidentin 2018

Werte Forum elle Mitglieder

Wie jedes Jahr im Januar frage ich mich, wo ist es wieder geblieben, das vergangene Jahr. Sicherlich stehe ich nicht alleine mit dieser Frage da. Nun, anstatt nach vorne zu schauen, schaue ich zurück ins 2018, zurück in das Vereinsjahr von Forum elle.

Für uns, vom teils neu gewählten Vorstand ab GV April, Zumoberhaus Anita, Summermatter Ruth, Furrer Lea, Jäger-Furrer Sara und ich, Ursi Stoffel, war es wiederum eine arbeitsintensive, tatkräftige, aktive Arbeit, das Forum elle Oberwallis zu führen. Während dem Jahr schenken wir unserem, ans Herz gewachsenem Verein, 1219 Stunden, begleitet mit viel Freude, Vergnügen, Begeisterung und liebevoller Kontakte und Begegnungen.

Per Ende des Jahres hat unsere Mitgliederliste 553 Mitglieder gezählt. Trotz 18 Mitglieder weniger gegenüber dem Vorjahr sind wir sehr stolz auf diese Zahl.

An unseren 28 verschiedenen Angeboten hatten 1269 Frauen teilgenommen.

Wir sind stolz und zufrieden, dass wir so viele Frauen für unser Jahresprogramm begeistern konnten und es stärkt uns zugleich, den Verein in Zukunft weiter zu führen.

Der Vorstand traf sich sieben Mal während des Jahres zu Sitzungen. Auch nahm ich an den Präsidentinnen-Konferenzen im März in Neuenburg und im Dezember in Zürich teil.

Zudem trafen sich der Zentralvorstand und alle Sektionspräsidentinnen zu einer zweitägigen Arbeitstagung in Schaffhausen.

Die jährliche Generalversammlung fand am 4. April 2018 im Restaurant Bellevue in Naters statt und an der Delegiertenversammlung vom 15. Mai 2018 in Basel waren wir vertreten mit 7 Delegierten.

Neues Jahr – neue Ziele. Im Jahr 2019 starten wir mit einer Wandergruppe mit dem treffendem Namen Saluti a Dutti. Wir freuen uns sehr, dass wir mit Bernadette Berchtold und Annemarie Berchtold zwei erfahrene, sympathische Wanderbegleiterinnen gefunden haben. Sie zwei werden während dem Jahr 7 Wanderungen machen; «va z'overscht im Goms bis nitschig nach Sittu». Wir sind heute schon gwundrig und hoffen auf wanderfreudige Forum elle Mitglieder.

Zu guter Letzt gehört Ihnen, liebe Mitglieder, ein Dankeschön.

Dank Ihrem regen Mitmachen und gezeigtem Interesse und den Jahresbeiträgen der Passiv- und Aktivmitglieder begeben wir uns freudig auf den gemeinsamen Weg ins 2019

Die Präsidentin, Ursi Stoffel, Jan 2019

Mitgliederstatistik Forum elle Oberwallis 2018

Mitgliederbestand	31.12.2017	571
Austritte		60
Todesfälle		3
Neue Mitglieder		45
Mitgliederbestand	31.12.2018	553
Mahnungen Mitgliederbeiträge		125 (!)
(Vorsatz fürs neue Vereinsjahr; Mitgliederbeitrag sofort begleichen 😊)		



Arbeitsstunden Vorstand	1219 h
-------------------------	--------

Mitgliederbestand	31.12.2009	373
	31.12.2010	401
	31.12.2011	407
	31.12.2012	442
	31.12.2013	462
	31.12.2014	500
	31.12.2015	540
	31.12.2016	549
	31.12.2017	571
	31.12.2018	553

Protokoll der 14. Generalversammlung des Forum elle Sektion Oberwallis

Mittwoch, 4.4.18, 18.30 Uhr, Restaurant Bellevue Naters

Traktanden

1. Begrüssung Präsidentin Ursi Stoffel
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokoll der 13. Generalversammlung 2017, Genehmigung des Protokolls
4. Jahresbericht 2017
5. Genehmigung des Jahresberichts 2017
6. Jahresbericht der Kassa 2017, Revisorenbericht, Genehmigung der Jahresrechnung 2017
7. Wahlen
 - 7.1 Der neuen Vorstandsmitglieder
 - 7.2 Wiederwahl der Präsidentin für eine neue Amtsperiode
 - 7.3 Der Delegierten für DV 15.5.2018 in Basel
8. Anträge der Mitglieder (für zu behandelnde Traktanden müssen diese schriftlich zwei Wochen vor der GV an die Präsidentin eingereicht werden)
9. Verschiedenes

1. Begrüssung

Präsidentin Ursi Stoffel konnte 122 Frauen zur 14. GV begrüßen., Ebenso wurde Frau Liliane Legrand als Mitglied des Zentralvorstandes und Präsidentin des Forum elle Sektion Bern herzlich willkommen geheissen. Sie richtete später sympathische Grussworte an ihre Walliser Kolleginnen.

Entschuldigt hatten sich Herr Max Alter, Geschäftsleiter Migros Wallis, Martinach, Herr Grogoud Christian, Abteilungsleiter Supermarkt Martinach, Herr Weissen Urs, Filialleiter Simploncenter, Rebetez Yvonne, Zurwerra Marlies und weitere Mitglieder. Die etwas geringere Teilnahme an der GV wurde mit Terminschwierigkeiten der Osterferienwoche in Verbindung gebracht.

Die Präsidentin stand dem Verein in den vergangenen 4 Jahren mit viel Energie und Tatendrang vor. 4 Jahre voller neuer Erfahrungen, interessanter Begegnungen mit den Leuten der Migros; 4 Jahre intensiver Arbeit, mit Erfolgen aber auch mit Enttäuschungen und Frust; 4 wunderbare, erstaunliche, lehrreiche und interessante Jahre. Dass Forum elle sich so wunderbar entwickelte, sei auch der Arbeit der Vorstandsmitglieder Anita Zumoberhaus, Gaby Volken und Ruth Summermatter zu verdanken. Seit 2016 waren 5 Frauen im Vorstand. Das Vorstandsmitglied Imelda Kuonen hatte aber im Mai 2017 ihren Austritt aus gesundheitlichen und persönlichen Gründen aus Vorstand und Verein erklärt. Da sie an der GV nicht anwesend war, wurde ihr an dieser Stelle für ihre Arbeit herzlich gedankt und für die Zukunft alles Gute gewünscht. Die Protokollführerin Ruth Summermatter liess sich für diesen Abend entschuldigen, da ihr Mann vor zwei Wochen unerwartet verstorben war. Das Protokoll wurde für diesen Abend von Sara Jäger übernommen.

2. Wahl der Stimmenzähler

Als Stimmenzählerinnen wurden einstimmig gewählt Rüttimann Doris und Burgener Lucie.

Eine Präsenzliste zirkulierte.

3. Protokoll der 13. Generalversammlung

Jahresbericht und Protokoll wurden rechtzeitig versandt und es gingen keine Anträge ein und keine Fragen wurden gestellt. Das Protokoll wurde einstimmig genehmigt und der Verfasserin Ruth Summermatter verdankt.

4. Jahresbericht

Da der Inhalt im vorversandten Jahresbericht schon nachzulesen war, las die Präsidentin nur noch kurz einige Informationen vor. Den Mitgliedern wurde ein abwechslungsreiches und informatives Programm geboten. Der fünfköpfige Vorstand widmete dem Forum alle insgesamt 1208 Stunden freiwilliger Arbeit. Diese musste nach Austritt von Imelda Kuonen auf vier Personen umverteilt werden. Die Mitgliederliste wies 571 Namen auf. Die 32 verschiedenen Angebote wurden 1598-mal besucht. Der Vorstand traf sich 7-mal zu Sitzungen und die Präsidentin besuchte im März in Olten und im Dezember in Zürich die Präsidentinnen Konferenzen. Zudem trafen sich der Zentralvorstand und die Sektionspräsidentinnen zu einer zweitägigen Arbeitstagung in Bern. Die GV Forum alle Oberwallis fand am 5. April 2017 in Naters statt. Die jährliche Delegiertenversammlung am 17. Mai in Martigny besuchten 7 Delegierte. Es war der letzte offizielle Anlass der Präsidentin Betty Vérgères aus dem Unterwallis, welche an diesem Tag ihren Führungsstab an die neue Präsidentin Karine Sierro übergab. Das Lotto war wiederum ein voller Erfolg und es wurde den Mitspielerinnen und der Migros Wallis für die 20 Preise gedankt. Die Einnahmen wurden der Stiftung Zuckerpuppa in Naters gespendet. Ein Dankeschön erhielten auch alle Mitglieder für die rege Teilnahme an den verschiedenen Anlässen.

5. Genehmigung des Jahresberichtes 2017

Der Bericht wurde einstimmig genehmigt.

6. Jahresbericht Kassa

Kopien der Jahresrechnung lagen auf den Tischen zur Einsicht vor. Der Kassabericht wurde von Gaby Volken vorgelesen und erklärt.

Der Revisorenbericht wurde vorgelesen und dem Revisor Roland Perren gedankt. Die Jahresrechnung wurde einstimmig genehmigt. Der Kassierin Gaby Volken wurde Decharge erteilt und ihre saubere, wertvolle und engagierte Arbeit verdankt.

7. Wahlen

7.1. Gaby Volken trat leider aus gesundheitlichen Gründen auf die GV aus dem Vorstand aus. Es wurden zwei Vorstandsmitglieder gesucht. Die beiden von der Präsidentin vorgeschlagenen Personen Lea Furrer aus Visp und Sara Jäger aus Turtmann stellten sich beide kurz persönlich vor. Sie wurden beide einstimmig in den Vorstand gewählt.

7.2. Die Präsidentin übergab der Vizepräsidentin Anita Zumoberhaus das Wort. Diese schlug die amtierende Präsidentin zu Wiederwahl vor. Ursi Stoffel wurde einstimmig und mit grossem Applaus wiedergewählt.

7.3. Die Anzahl der Delegierten ergibt sich aus der Mitgliederanzahl. Die vorgeschlagenen 7 Personen, Ruth Summermatter, Anita Zumoberhaus, Ruth Ritz, Eliane Zenklusen, Anneliese Walker, Lea Furrer und Sara Jäger - Furrer wurden einstimmig für die Delegiertenversammlung vom 15.5.2018 in Basel gewählt.

8. Anträge Mitglieder

Nach fristgerechtem Versand der Einladungen lagen keine Anträge vor.

9. Verschiedenes

Die Präsidentin bat die Anwesenden der verstorbenen Mitglieder zu gedenken und kurz aufzustehen.

Anschliessend gingen viele Dankesworte an die Mitglieder und an mehrere Personen, die den Verein unterstützten. Namentlich an die Migros Genossenschaft Wallis, Frau Patricia Fournier Leiterin Klubschule Wallis, dem Filialleiter Migros Brig Romeo Bumann, dem Wirtepaar und Team des Hotels Bellevue.

Mit viel Humor wurde die abtretende Gaby Volken von der Präsidentin mit sehr persönlichen Lobesworten für ihren arbeitsintensiven und engagierten Einsatz verabschiedet. Sie erhielt einige für sie passenden Geschenke in Form von Migrosprodukten und eine lustige, handgemachte Hennenfigur welche Gaby nun als Krafttier in ihre Zukunft begleiten solle.

Zur Erinnerung gab es noch einige Informationen. Der Mitgliederbeitrag sei bitte mittels Einzahlungsscheines zu bezahlen

Der Neumitglieder-Anlass erfolgt am 8. Mai 18 in der Migros Klubschule Brig. Jeden Monat findet am Montag das Jassen im Haus Schönstatt statt und das Konzert von Carol Rich auf dem Moléson im Kanton Fribourg am 27.6.2018.

Nach dem offiziellen Teil wurde der Stargast des Abends, die im Wallis sehr bekannte und beliebte Jodlerin Regula Ritler vorgestellt. Darauf wurde ein vorzügliches dreigängiges Menü serviert. Die heimatlichen, gefühlvollen Jodellieder, die uns zwischen dem Essen begleiteten, fanden grossen Anklang. Die Frauen gingen zufrieden und mit einem Geschenk in Form eines Doppeljass Kartensets in den Migros Farben nach Hause.

Turtmann, Juni 2018

Sara Jäger-Furrer, Protokollführerin

15. Januar 2018

Referat Stiftung Zuckerpuppa

Und schon wieder begeben wir uns ins neue Jahr. Der diesjährige Start erfolgte durch ein Referat der Stiftung Zuckerpuppa Naters.

Die Forum elle Mitglieder Oberwallis erspielten im letztjährigen Herbst-Lotto einen Ertrag von Fr. 2890.— zu Gunsten der Stiftung Zuckerpuppa. An diesem Montag hielt die Gründerin und Initiantin Sarah Imboden Reinke dem Verein ein Referat in der Klubschule Migros Brig ab, bei dem sie den Zuhörerinnen interessante und informative Erläuterungen und Erklärungen über die Stiftung, Schaffung und Förderung von Arbeitsplätzen für Jugendliche mit Beeinträchtigungen weitergab. Monika Winter und Anina Ruppen nahmen auch am Referat teil, sie absolvieren zurzeit bei der Zuckerpuppa die praktische Ausbildung zur Restaurationsangestellten. Sie zwei stellten sich und ihre Aufgaben im Café Zuckerpuppa in Naters vor und beeindruckten die Zuhörerinnen mit ihrem Arbeitswillen, Einsatzfreude und Bereitwilligkeit.

Forum elle Oberwallis wünscht dem ganzen Team weiterhin viel Freude und tolle Begegnungen im Café.

Und wer Lust verspürt auf Cupcakes ist beim Café Zuckerpuppa in Naters an der richtigen Adresse.

(Ursi)



12. Februar 2018

Fasnachtshock

Im Oberwallis war wieder das Fasnachtsfieber ausgebrochen und auch für die Mitglieder von Forum elle war es wieder soweit. Zum dritten Mal fand der traditionelle, beliebte Fasnachtshock im Hotel Bellevue in Naters statt. Von überall her kamen die Frauen um die Alltagssorgen hinter sich zu lassen und ein paar närrische, fröhliche Stunden zu erleben. Nachdem jede der 175 anwesenden Frauen ihren Platz gefunden hatte, konnte es losgehen.

Unter der Leitung der Präsidentin Ursi Stoffel wurden die Mitglieder mit gesanglichen Darbietungen von dem Regenbogenchörli auf die Feier eingestimmt. Dass die Damen vom Regenbogenchörli noch andere Talente aufzuweisen hatten, wurde bald allen Forum elle Mitgliedern im Saal klar. Gekonnt begeisterten sie das Publikum mit ihren Kabarettsszenen «am Skilift und im Altersheim».

Zwischen ihrem ersten und zweiten Auftritt, durfte ich die Gelegenheit nutzen, über meine drei Kolleginnen vom Vorstand aus der Schule zu plaudern.

Der absolute Höhepunkt war natürlich der Auftritt des bekannten Duo Dünitü vom Humorplatz. Sie sorgten mit ihrem Auftritt bei allen Anwesenden für einen unvergesslichen Nachmittag.

Ein feiner z'Vieri Teller mit Dessert rundete den tollen Anlass ab.

(Ruth)

16./23. März 2018

Besuch Zentrale Martinach

Am 16. März mit 58 Frauen und am 23. März mit 54 Frauen besuchten wir die Zentrale in Martinach. Nach Ankunft bei der Zentrale wurden wir im Nebengebäude JOWA Bäckerei von Herrn Avanthay Patrick, Chef Jowa Bäckerei, begrüsst. Zu Beginn ging es auf einen Rundgang durch die Bäckerei, wo jede Frau ihren eigenen Zopf kreieren durfte. Danach begaben wir uns in das Hauptgebäude der Zentrale, wo wir von Herrn Jacquier Almir begrüsst wurden. Er hielt uns ein Referat und zeigte uns einen Film über die Geschichte, Entwicklung und Fakten der Migros. Zuletzt wurde im Restaurant jeder Frau Kaffee und Kuchen serviert. Bevor wir uns auf den Heimweg begaben, wurde jedem Mitglied vom Forum elle eine Tasche mit diversen Migros Produkten und der gebackene Zopf übergeben. Einen besonderen Dank richten wir an die Migros Wallis für den tollen Nachmittag.

(Anita)

4. April 18

Generalversammlung Forum elle Oberwallis

Pünktlich um 18.30 Uhr begrüsst die Präsidentin Ursi Stoffel im Rest. Bellevue in Naters die 122 angemeldeten Mitgliederinnen und die geladenen Ehrengäste. Herzlich wurde auch Frau Legrand Liliane, Mitglied Zentralvorstand und Forum elle Präsidentin von Bern, willkommen geheissen.

Sie richtete Grüsse aus vom Zentralvorstand, rühmte die Mitgliederinnen für das tolle Mitmachen und Interesse. Auch sagte sie lobenswerte Worte an den Vorstand und bedankte sich für den zeitaufwendigen Einsatz unserer Freiwilligenarbeit.

Die Traktanden wurden zügig behandelt und die Abstimmungen einheitlich angenommen. Schade, dass wir uns an diesem Abend von einem Vorstandsmitglied, Gaby Volken, trennen mussten. Nach 3-jähriger Vorstandsarbeit trat sie aus gesundheitlichen Gründen zurück. Mit viel Glück konnten wir dann zwei neue Vorstandsmitglieder finden und somit wurden Sara Jäger – Furrer von Turtmann und Lea Furrer von Visp in den Vorstand gewählt. Gemäss Statuten wurde ich nach 4-jähriger Tätigkeit als Präsidentin einstimmig für eine weitere Amtsperiode wiedergewählt.

Wie immer waren die Tische im Saal schön gedeckt und die Küche vom Hotel Bellevue verwöhnte uns mit einem vorzüglichen Essen. Allen Frauen hatten wir ein Doppel-Jasskarten-Set geschenkt. Diese hatten den Aufdruck mit dem Forum elle Logo.

Nach dem offiziellen Teil wurde der Stargast des Abends, die im Wallis sehr bekannte und beliebte Jodlerin Regula Ritler, vorgestellt. Die heimatlichen, gefühlvollen Jodellieder, die uns zwischen dem Essen begleiteten, fanden grossen Anklang. Wiederum ging ein schöner, geselliger Abend viel zu schnell zu Ende.
(Ursi)

30. April 2018

z“Füfi la grat sii

Montagnachmittag, den 30. April 2018 trafen sich eine grosse Anzahl Forum elle Frauen im Saal der Migros Klubschule Brig. Das Interesse beim Vortrag war sehr gross und es wurden noch zusätzliche Sitzgelegenheiten organisiert.

Frau Renata Bürki, Motivationstrainerin aus Steffisburg begrüusste alle mit ihrem sympathischen Berner Dialekt und ihrer offenen Art. Zu Beginn zeigte sie einige Bilder schöner Landschaften, damit jede Frau es sich bequem machen konnte. Auch wenn sie uns im Referat nicht nur komplett Neues erzählen werde, tue doch eine Auffrischung auch immer gut. Ja, denn jede von uns muss sich in ihrem Alltag den verschiedensten Anforderungen stellen.

Das Referat teilte sie in drei Hauptbereiche ein:

1. Warum fällt es uns so schwer auch mal etwas „ungrad“ zu lassen?
2. Gedanken und Anregungen zur Umsetzung.
3. Weitere Tipps und Diskussion.

Ein Foto mit 8000 Stück fünf Rappenstücken die auf dem Bundes Platz in Bern zu sehen war, diente ihr als Aufhänger. Jede Frau solle doch Füfini sammeln und zwar im Sinne, dass Frau sowieso nicht immer nur alles “grad“ also sehr gut machen kann. Zwar haben wir Menschen einen sehr starken Antreiber in unserem Kopf, der immer wieder betone: sei stark, sei perfekt. Immer alles perfekt zu machen ist ein Ding der Unmöglichkeit. Aber unseren hohen Anforderungen können und müssen wir nicht immer gerecht werden. Wir sollen uns nicht

andauernd Sorgen machen. Jeder Tag soll eine mindestens 30 Minuten dauernde sorgenfreie Zeit enthalten. Natürlich kommt es sehr auf die jeweilige Lebensphase an, wie wir uns fühlen. Man solle jedoch probieren auch schwierige Zeiten, wie zum Beispiel die Wechseljahre oder das Altern anzunehmen. Sie selbst zeigte lachend auf ihre grauen Haare mit der Bemerkung, die tun ja nicht weh.

Folgende Tipps konnten die Zuhörerinnen bestimmt auch zuhause umsetzen.

Sei gut zu dem Gesicht, der dich im Spiegel anschaut, immer!

Lächle, das bringt mehr als joggen, denn damit bewegst du mehr als 80 Muskeln!

Hab Dich selber gerne und vergleiche dich nicht mit anderen!

Gib das Steuerrad nicht aus deiner Hand, triff deine Entscheidungen selber!

Finde heraus, was dich zufrieden macht und genieße den Moment!

Nimm Dir die Zeit dich gut zu pflegen!

Nach einer praktischen Übung die ein Gewitter nachstellte und nach einer Diskussionsrunde konnten alle zum Abschluss ein von Frau Bürki geschenktes Füfi heimnehmen. Nein, nicht fürs Portemonnaie, sondern zum täglich be- und angreifen und dem Rat das Leben mit Humor zu nehmen und auch mal über sich selbst zu lachen.

(Sara)



8. Mai 2018

Neumitgliedertreff

Wie nun schon seit einiger Zeit fand am 8. Mai wieder unser Mitgliedertreff für die Frauen statt welche im Jahr 2017 in unseren Verein eingetreten sind.

Es trafen um 14.00 Uhr einige interessierte Frauen in den Räumen der Migros Klubschule Brig ein.

Nach einer kurzen Begrüssungsrunde aller Anwesenden stellte die Präsidentin Ursi Stoffel den Verein mit Hilfe einer Bild und Ton Präsentation vor. Sie betonte das grosse Engagement des Vorstandes, die eindruckliche Anzahl freiwilliger Arbeitsstunden und ebenso das vielfältige Jahresprogramm.

Ebenfalls konnten wir Frau Magali Vannay begrüssen, welche uns einen detaillierten Einblick in die Arbeit der schweizerischen Klubschulen gab. Die Zahlen sprechen ein eindruckliches Bild. So gab es 2017 insgesamt 440 Lehrkräfte und 23 300 Teilnehmer in 8400 Klassen. In den 10 Genossenschaften werden hauptsächlich Sprachen unterrichtet. Daneben Sport, Allgemeinbildung, Kreatives, Computeranwendungen und vieles mehr. Ebenso stellte sie die Walliser Schulen vor. Diese sind an den Standorten Brig, Sitten, Martinach und Monthey vertreten. Auch im Wallis haben die neuen Technologien Einzug gefunden. Der Teilnehmer ist heute sehr produktorientiert und belegt Kurse, die ihm persönlich entsprechen. So gewinnt nebst der persönlichen Beratung auch die Online Anmeldung und die Internetpräsenz an Bedeutung.

Nach diesem eher theoretischen Teil, begaben wir uns ins Migros Restaurant, wo wir an einem sehr liebevoll dekorierten Tisch Platz nehmen konnten. Bei einem wunderbaren frischen Zabundteller mit vielen einheimischen Produkten konnten wir uns stärken. Eine Wiederholung in diesem Rahmen wurde vorgeschlagen. Es gab viele persönlich Gespräche und alle bedankten sich für die erhaltenen Dankeschön Geschenke und den gelungenen Nachmittag.

(Sara)



15. Mai 2018

Delegiertenversammlung Basel

Am 15. Mai 2018 starteten 7 Forum elle Mitglieder zur 61. Delegiertenversammlung in die Stadt Basel. Wir wurden am Bahnhof von der Sektion Basel empfangen und ins Rathaus auf dem schönen Marktplatz begleitet. Dort wurden wir im Foyer mit Kaffee und Gipfeli verwöhnt.

Pünktlich um 10.00 Uhr begann die Versammlung im Rathaus. Zuerst wurden wir herzlich durch die Zentralpräsidentin Beatrice Richard und Herr Regierungsrat Herr Lukas Engelberger begrüsst. Er gab einige Informationen zur Universitäts- und Chemiestadt Basel und seines Arbeitsortes, nämlich dem altherwürdigen Rathaussitzungssaal mit den vielen antiken Dekorationen und Bildern. Der geschäftliche Teil folgte und ging problemlos über die Bühne.

Dann erläuterte uns Herr Michael Probst von der Migros Basel sein Spezialgebiet, nämlich die Brotproduktion und die täglichen Herausforderungen, welchen sich die Migros in der konkurrenzhaften grenznahen Umgebung zu stellen hat.

Die folgende musikalische Überraschung, nämlich eine typische Basler Trommelgruppe bestehend aus einigen jungen Männern wurde mit langem Applaus verdankt.

Anschliessend gab's ein Apéro riche im Foyer und wir konnten gestärkt zur Tramhaltestelle gehen. Dort brachte uns ein Extratram nach Münchenstein, wo wir im Migros eigenen Restaurant das Mittagessen einnahmen. Die vielen interessanten Gespräche mit den verschiedenen Delegiertenfrauen und ein Spaziergang im Migros Areal der ehemaligen Grün 80 Ausstellung rundeten diesen gelungenen Tag zu unser aller Zufriedenheit ab.

(Sara)

27. Juni 18

Konzert Carol Rich

Am Morgen des 27. Juni 18 fuhren wir mit insgesamt 36 Frauen Richtung Fribourg. Nach einer gemütlichen Kaffeepause in Monthey erreichten wir Moléson. Dort bestiegen wir die Standseilbahn. In der Höhe mit wunderbarer Rundschau wurden wir zusammen mit anderen Zuschauern vom Team des Restaurants Moléson empfangen. Nach dem Apéro gab die populäre Schlagersängerin Carol Rich ein Konzert auf der Terrasse und das Publikum konnte bei den bekannten Liedern entspannen. In der Mittagspause wurde im Inneren des Restaurants ein typisches Freiburger Menu serviert. Dabei begleiteten uns die singende Säge von Bernard und das Akkordeon von Armand. Zum Dessert gabs natürlich die berühmten Meringues mit double Crème. Nach dem Kaffee war Carol Rich wieder bereit, nun in einer grünlichen Freiburger Tracht, um den zweiten Teil des Konzerts im Freien zu singen. Die schöne Natur, das ideale Wetter und die gemütliche Stimmung liessen sogar bei einigen die Tanzbeine schwingen. Rundum zufriedene Gesichter konnte man bei den Forum elle Frauen auf der Rückreise sehen.

(Sara)



27.8 / 28.8 / 4.9./ 7.9.2018

Bericht Betriebsbesichtigungen HACO

Die Besichtigung eines weltweit tätigen Betriebes fand bei unseren Mitgliedern grossen Anklang, sodass wir insgesamt viermal nach Gümligen reisen konnten. Am 27.8., 28.8., 4.9. und 7.9. fuhren insgesamt über 130 Frauen mit unserem sympathischen Buschauffeur Kurt von Pauli Reisen Richtung Sitten, Bern und zum Hauptsitz des Grossbetriebes nach Gümligen. Dort wurden wir mit Kaffee und Gipfeli empfangen und darauf folgten die äusserst interessanten Präsentationen. Wir wurden in einem grossen Vortragssaal mit dem klingenden Namen Forum Culinaire in die Geschichte, die vielseitigen Produkte der Ernährung und dann auch sehr gekonnt und humorvoll von den anwesenden Kochprofis in die Welt der Ernährung eingeführt. Bei der Gründung stellte die Firma vorerst pharmazeutische Produkte her. Aber schon bald danach konzentrierte man sich auf die Produktion von Lebensmitteln. Der berühmte Migros Gründer Gottlieb Duttweiler gab verschiedene Impulse und schon 1930 stellte man für die Migros Einmalzin und Bouillon her. Heute ist die Migros nebst internationalen Firmen, einer der grössten Geschäftspartner. So stellen die über 540 Mitarbeiter in der Schweiz rund 220 verschiedenste Artikel her. Die berühmten Getreideriegel mit dem Namen Farmer, Kaffee- und Schoggipulver, diverse Suppen, Bouillons, Saucen und vieles mehr kann man in den Migros Regalen finden. Mit verschiedenen Kostproben und einigen guten Tipps für die Zubereitung von Menüs konnten wir den gelernten Köchen direkt in die Pfanne schauen und uns einen Einblick in die Welt des Kochens mit gefriergetrockneten und frischen Produkten nehmen. Abgerundet wurde das Ganze von Filmvorführungen und einem im hauseigenen Restaurant

servierten ausgezeichneten Mittagsmenu. Die mitgegebenen Geschenke und Rezepte wurden dankend in Empfang genommen. Bei jeweils prächtigem Wetter fuhren wir dann wieder über den Grimsel Pass Richtung Wallis. Auch der Heidelbeerkuchen in Oberwald in der Bauernhofbeiz „Bürli Schiirli“ welche vom Ehepaar Hischier erfolgreich geführt wird, stärkte uns nochmals bevor wir das letzte Stück unserer Reise antraten. Dieser Tag stiess bei unseren Mitgliedern auf totale Begeisterung.

(Sara)



21. September 18

Forum elle Tag

Jährlich organisiert man den Forum elle Tag in der ganzen Schweiz. Alle 16 Sektionen sind im Frühling oder Herbst unterwegs, um unseren Verein bekannter machen, uns vorstellen, aber auch um Neumitglieder zu werben.

Unsere Sektion hat dieses Jahr beschlossen, dass wir einen Stand auf dem Pürumärt in Visp aufstellen und uns dort ab 16 Uhr bis 20 Uhr vorstellen. Wir legten uns in Schale, das Wetter spielte mit und so konnten wir vielen Frauen und Familien unsere Flyer abgeben und dazu noch die Forum-elle-Schoggi-Täfel, die vom Zentralvorstand organisiert wurden. Auch wenn wir nicht viele Mitglieder gewonnen hatten, so war es doch ein Nachmittag voller Begeisterung, Kameradschaft und Zusammengehörigkeit.

(Ursi)

27. 9 / 1. 10. / 2.10. 2018

Ausflug Saastal mit Dorfrundgang

Auch in diesem Jahr boten wir unseren Mitgliedern im Herbst etwas Neues an. Der Ausflug ins Saastal wurde von den Frauen rege genutzt und die drei Nachmittage waren mit jeweils über 30 Anmeldungen sehr begehrt. Mit dem Postauto fuhren wir nach Saas Grund. Dort wurden wir vom Ortsführer Herr Gysel empfangen. Die Ausführungen des erfahrenen Redners waren sehr interessant und kamen bestens an. Vielen war neu, dass der damals bekannte Orts-Pfarrer Imseng im letzten Jahrhundert zu den Pionieren des Tourismus im Saastal zählte. Nach dem Rundgang spazierten wir der Vispa entlang nach Saas-Balen. Dort konnten wir uns im Restaurant Enzian mit Getränken und den berühmten Saaserwurstjini stärken

(Sara)

22. Oktober 2018

Bericht Referat Zoé Pflegeprodukte

Am 22.Oktober versammelte sich eine grosse Anzahl Frauen in der Migros Klubschule in Brig. Das Thema Zoé Pflegeprodukte der bekannten Migros Kosmetiklinie der Mibelle Group stiess auf grosses Interesse. Frau Sabine Meulien präsentierte die verschiedensten Pflegelinien mit Charme und grossem Fachwissen. So konnte man viel über die natürlichen Inhaltsstoffe wie pflanzliche Öle, Vitamine oder Sonnenschutzfaktoren erfahren. Sie stellte aus dem riesigen Sortiment vor allem jene Pflegelinien mit klingenden Namen wie Zoé Révital oder Zoé Ultra Sensitive vor, die sich mehrheitlich für die reifere und delikate Haut eignen. Dazu konnte sich jede Frau ein eigenes Bild machen, denn die wohlriechenden Töpfchen und Fläschchen zirkulierten und man konnte sie direkt selber testen. Dabei stand die erst seit wenigen Tagen in den Migros Geschäften erhältliche Neuheit Zoé Gold im Mittelpunkt, welche für Damen ab 65 geeignet ist. Nach einer aufschlussreichen Fragerunde erhielt jede Teilnehmerin eine lila Kosmetiktasche und eine nährende Nachtcrème aus dem Zoé Gold Sortiment als Geschenk.

(Sara)



12. November 18

Lotto

Das Lotto der Forum elle Sektion Oberwallis fand am 12. November 2018 im Restaurant Riverside in Brig statt. Die 74 anwesenden Frauen erspielten einen stolzen Betrag von Fr. 2890.-- Dieses Jahr geht die Spende an Interessengemeinschaft Humorvisite Oberwallis. Dieser Verein gibt es seit 2009 im Oberwallis. Werlen Stefan und Daniela Bettler waren an diesem Tag selber anwesend und stellten in ein paar Sätzen die Institution vor. Wir vom Forum elle möchten uns bei allen Frauen für das Mitspielen, den grosszügigen Kauf der Lottokarten und das Mitbringen eines Preises bedanken. Einen besonderen Dank richten wir an die Migros Wallis und Pauli Reisen Saas Grund, für die wunderbaren, geschätzten Preise, die sie uns gespendet haben.

(Anita)

3. Dezember 18

Adventshock

Am 3. Dezember fand unsere gemütliche Adventsfeier statt. Da wir allen Anmeldungen gerecht sein wollten, wagten wir uns erstmals für den Adventshock ins Zentrums Missionne in Naters.

Zusammen mit rund 180 Frauen konnten wir ein feines Dreigangmenu geniessen. Umrahmt wurde der Anlass vom Männerchor A Capella aus Zaniglas mit stimmungsvollen Liedern und dem Schauspielertrio Don Camillo mit Dialogen.

Dass dieser Anlass auf ungeteilte Begeisterung stiess, war der beste Lohn für unseren Einsatz.

(Sara)

Monatliches Jassen im Haus Schönstatt

An 9 Montagen wurde im Haus Schönstatt gegasst. Die Frauen lieben Schieber und Troggen.

In den Monaten Juni und Dezember wurde vom Verein Forum elle Kaffee und Kuchen offeriert.

Diese Nachmittage sind meistens gut besucht; durchschnittlich zwischen 20 und 25 Frauen. Wir würden uns auf weitere, neue Jassmitglieder freuen. Auch im Jahr 2019 werden diese Nachmittage weitergeführt.

(Anita)

Erfolgsrechnung Vereinsjahr 2018

<u>Ertrag</u>	<u>2018</u>
Unterstützung Beitrag Genossenschaft MIGROS Wallis	7'000.00
Mitgliederbeiträge 2018	15'863.30
Übriger Betriebsertrag	262.50
Kostenbeteiligung Mitglieder an Veranstaltungen	24'435.90
Total Ertrag	47'561.70

<u>Aufwand</u>	<u>2018</u>
Funktionsgeld Vorstand	9'225.00
Spesen bei Anlässen	1'016.05
Delegationsspesen	380.00
Mitgliedschaft FORUM elle CH	1'713.00
Kostenaufwand Generalversammlung	3'689.50
Kostenaufwand Veranstaltungen	28'800.75
Verwaltungskosten / Werbematerial / Spesen	1'047.45
Unterstützungsbeitrag anderer Organisationen	2'190.00
Übriger Aufwand / Druck Jahresbericht	1'162.85
Bank- und PC- Spesen	475.80
Total Aufwand	49'700.40
Verlust	2'138.70

Bilanz 2018

Aktiven

2018

Kasse	572.10
M-Bank	15'816.40
Transitorische Aktiven	115.65
Total Aktiven	16'504.15

Passiven

2018

Transitorische Passiven	2'250.00
Rückstellung Vereinsauflösung	5'000.00
Eigenkapital	11'392.85
Verlust	-2'138.70
Eigenkapital	9'254.15
Total Passiven	16'504.15

Herzlichen Dank

- ☺ Herr Direktor Max Alter und die Geschäftsleitung des Migrosgenossenschaftsbund Wallis
- ☺ Herr Bernard Monnet, Verwaltungspräsident
- ☺ Frau Fanny Moret, Präsidentin des Genossenschaftsrates
- ☺ Den Migros Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Martigny für den Druck und Versand unserer Versandunterlagen und Unterstützung in Forum elle Angelegenheiten
- ☺ Dem Revisor Herr Perren für die Kontrolle der Finanzen
- ☺ Migros Klubschule Brig
- ☺ Allen Migros Filialleitern und deren Team Oberwallis
- ☺ Allen Referenten und Referentinnen, die uns während unserem Vereinsjahr sehr informative, wissenswerte und lehrreiche Referate anboten.
- ☺ Der Präsidentin des Zentralvorstandes, Frau Beatrice Richard, den Vorstandsmitgliedern des ZV und dem Sekretariat für die wertvolle Unterstützung rund um die Belange von Forum elle.
- ☺ Ihnen allen, geschätzte Ehrenmitglieder und Mitglieder für Ihr aktives Mitmachen und den positiven, interessanten Austausch unter uns Forum elle Frauen.

Visp, im Dezember 2018

Ursi Stoffel

Präsidentin Forum elle