

## Bewegung mit Mireille

Liebe Mitglieder

Sich bewegen – sich bewegen lassen – bewegt SEIN. Etwas tun für den Körper, dem Körper etwas schenken – WOHLSEIN. Bewegt werden mit Spass und Freude – Herzensfreude. Beschwingt werden und begleitet werden mit Musik. Den Puls des Körpers, den Puls der Freude, den Puls der Lebenskraft erfahren.

Erleben Sie mit Mireille Burgener einer erfahrenen Bewegungspädagogin, Tänzerin und Erwachsenenbildnerin an jeweils einem Nachmittag Ihrer Wahl in einer beschwingten Lektion Körpermobilisation, Dehnungen und spielerisches, lockeres Bewegen.

- Mitbringen : bequeme Kleidung und Frottiertuch als Unterlage für die Matte, Umkleideraum vorhanden
- Datum: Mittwoch 10. April 19 oder  
Mittwoch, 17. April 19
- Ort: Migros Klubschule Brig, grosser Turnraum / Vortragsaal
- Dauer: 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr
- Kosten: Die finanziellen Auslagen dieser Schnupperstunden werden von Forum elle einmalig übernommen; deshalb ist der Anlass für unsere Mitglieder kostenlos.
- Anmeldung: Anmeldung erforderlich bis 2.4.19  
Platzzahl begrenzt, max. 15 Personen

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Es freut uns, Ihnen dieses exklusive Bewegungserlebnis anzubieten.

Mit freundlichen Grüssen  
 Für den Vorstand  
 FORUM elle / Sektion Oberwallis / Sara Jäger-Furrer

XX

Anmeldung bis spätestens am 2.4.19, bitte ankreuzen, Danke.

Mittwoch 10.4.19      oder       Mittwoch 17.4.19

Name / Vorname:.....

Adresse:.....

Telefonnr. ....

Anmeldung an: Sara Jäger-Furrer, Gommerstr. 16 B, 3946 Turtmann oder  
 E-Mail: sara.jaeger@forum-elle.ch