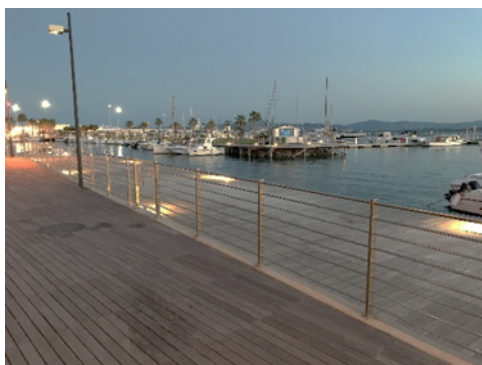


Yoga-Ferien auf Sardinien vom 21. bis 26. Mai 2019

Spezialangebot



Wer in Ruhe und in natürlicher Umgebung Yoga praktizieren möchte ist auf Sardinien goldrichtig. Am Morgen werden aus dem Therapie Yoga gemeinsam Körperübungen praktiziert mit der Philosophie der Geschichte der Yogatherapie. Themen sind: Allgemeiner Aufbau der Ayurvedischen Therapien, therapeutische Atmung und therapeutische Einsetzung von Mantras. Daneben bleibt viel Zeit zur Erholung: die Strände laden zum Baden ein... vom Boot aus Delphinen besichtigen... die Berge mit dem Naturgebiet zum Wandern... das kleine Fischer Dorf Golfo die Aranci mit dem Markt zum Läden und das traditionelle sardische Essen darf auch nicht fehlen.

Yoga-Kurs:

Kosten**CHF 650.00**

Frühbucher-Rabatt CHF 50.— (bis 10. März 2019)

Kursleitung**Patricia Felder (Yoga-Leiterin bei FORUM elle)**

Dipl. Yogalehrerin / Dipl. Yogatherapeutin SYV/ EYU

Dipl. Med. Grundlagen / Erwachsenenbilderin SVEB1

Krankenkasse anerkannt / EM - Fit Qualitätslabel NR: 201020

Kursraum

am Strand in der Jurte oder im Yoga Shala. Bei Schlechtwetter wird ein Raum im Schulhaus oder in der Kirche vor Ort organisiert.

Individuelle Anreise:

- Flüge:** ca. **CHF 300.00** ab Zürich / Basel nach Olbia retour (incl. 20 kg Freigepäck)
(Die Flüge werden durch Patricia Felder gebucht.)
- Transfer:** Flughafen - Hotel – zurück kann für **ca. Euro 40.00** organisiert werden.
- Automiete:** günstige Angebote am Flughafen.
Ermöglicht Ihnen die Insel während der Freizeit individuell zu erkunden.

Eigene Anreise per Zug/Auto zum gewünschten Flughafen in der Schweiz

Unterkunft wählbar in:

Hotel Tabby BB ***

3 Min. vom Meer entfernt. Alle Zimmer sind individuell eingerichtet.

Preise pro Person incl. italienisches Frühstück (6 Tage/5 Nächte), incl. Kurtaxen

Einzelzimmer	Euro 380.00
Doppelzimmer	Euro 250.00
Dreierzimmer	Euro 215.00
Vierzimmer	Euro 180.00

Residenz Moresco Appartements

5 Min. vom Meer entfernt. Einfach eingerichtet, ausgestattet mit Aircondition, gratis Parking

Preise pro Appartement mit Selbstverpflegung (6 Tage/5 Nächte) incl. Kurtaxen

Appartement für 2 Personen:	Euro 320.00
Appartement für 4 Personen:	Euro 465.00



Mehr Fotos unter www.luzern-yoga.ch Rubrik Yogaferien

Definitive Anmeldung bis 15. April 2019 an Patricia Felder: patricia@luzern-yoga.ch

Die detaillierten Informationen werden zwei Wochen vor Abreise per Mail zugestellt.

Patricia Felder steht Ihnen für Auskünfte jederzeit zur Verfügung:
patricia@luzern-yoga.ch / Telefon 078 885 90 27

Definitive Anmeldung für die Yoga-Ferien auf Sardinien 2019

Name: Vorname:

Strasse: PLZ / Ort:

Telefon: E-Mail: