

Rheuma und Ernährung

Liebes FORUM elle Mitglied

Wir laden Sie herzlich zum Vortrag mit Christina Alder-Gasser,
Ernährungsberaterin HF SVDE ein.

Haben Sie Rheuma und möchten das Möglichste tun um Ihre Beschwerden zu lindern.

Denken Sie, dass die Ernährung eine Rolle spielen könnte?

An diesem Vortrag erhalten Sie Informationen, wie Entzündungen im Körper beeinflusst werden können. Sie bekommen die Gelegenheit ihre Ernährungsweise zu überprüfen und gehen mit neuen Ideen für Ihren Esstisch nach Hause.

Baden: Montag, 14. Januar 2019, 14.15 Uhr
Migros Klubschule, Zimmer 316, 3. Stock
(Bitte Haupteingang im 2. Stock benützen)
Nordhaus 3, 5400 Baden

Aarau: Mittwoch, 23. Januar 2019, 14.15 Uhr
Migros Klubschule, Saal 1, im Parterre
Bleichmattstr. 42, 5000 Aarau

Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich eingeladen.

Herzliche Grüsse
Der Vorstand FORUM elle
Sektion Aargau



Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen