



Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

PROGRAMME

Janvier – Juin 2019

En espérant que le programme élaboré à votre intention saura vous plaire et que nous aurons le plaisir de vous accueillir nombreuses aux activités proposées, nous vous adressons, chère Madame, nos plus cordiales salutations.

Votre Comité

Les **inscriptions** doivent être adressées à:

Bianca Brunner, Castel 5, 2024 St-Aubin-Sauges.

Elles sont envoyées **par La Poste** uniquement et sur le talon prévu à cet effet. **1 inscription par personne et par activité !**

Le lieu de **rendez-vous** pour les sorties en car est toujours l'emplacement des **cars**, devant la gare de Neuchâtel.

Pour les sorties en **train**, les dames se trouvent devant le **stand Bretzel**, dans le hall de la gare de Neuchâtel.

Les heures de retour ne peuvent pas être garanties.

En cas d'**annulation d'inscription** durant la semaine précédant la course, un montant de CHF 30.- vous sera demandé si nous n'avons pu vous remplacer. En cas d'absence au moment du départ, 50% du prix de la course vous sera facturé.

Nous vous rappelons encore que nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident.

Reprise des rencontres : le jeudi **10 janvier** 2019.

ATTENTION: pas de rencontre à l'Ecole-Club les **21 février** (Loto), **21 mars** (AG) et **30 mai** (Ascension).

La conférence et les balades sont ouvertes à toutes.

Les autres activités concernent la section NE uniquement.

1. Conférence

Médecins sans frontière (MSF)

Date : jeudi **10 janvier** 2019

Heure : **14h30**

Lieu : Ecole-Club Migros, Rue du Musée 3,
3^e étage, salle 33, Neuchâtel.

Madame F. Dozol, du service de la Communication, et une autre personne, nous présenterons la structure, les projets et les expériences vécues par les membres de MSF. Nous vous encourageons vivement à participer à cette conférence des plus intéressante et se rapportant à des problèmes récurrents de notre époque. Venez nous retrouver nombreuses. Et **amenez avec vous votre famille, vos amis et relations !**

Collecte chaudement recommandée à la sortie.

=====

2. Jeudi à thème

Gym-plaisir

...ou l'art de se faire du bien sans se prendre la tête.

Sous la direction de Madame Edwige Soguel.

Date : jeudi **7 février** 2019

Lieu : Ecole-Club Migros, Rue du Musée 3, Neuchâtel.
Salle de gym, au sous-sol.

Heure : **14h30**

3. LOTO

Date : jeudi **21 février** 2019

Lieu : **Restaurant le Romarin**, Neuchâtel,
Maladière 62, bus 101, arrêt Microcity

Heure : **12h00** : repas / **14h00** : loto

Prix : **CHF 30.-** le menu, avec eau+café
CHF 45.- le repas+2 cartes
CHF 16.- loto seul+2 cartes / **CHF 8.-** carte suppl.

L'encaissement se fera **sur place** !

Inscription : jusqu'au **8 février** 2019

Menu: Salade du marché / Suprême de poulet jaune, sauce marsala
gratin de p.d.t., légumes / Glace vanille et fruits rouges.

=====

4. après-midi culturel – en train

A la découverte de Berne

Date : jeudi **7 mars** 2019

Heure : **13h20** (départ du train: 13h32)

Lieu : **Gare de Neuchâtel**

Prix : **CHF 12.-** (visite guidée)

Inscription : jusqu'au **14 février** 2019

Sortie limitée à 20 personnes !

Destiné aux **personnes valides!** (1h30 à pied à travers la ville)
Chacune prend son billet Berne-retour, sans supplément bus.
4 heures libres au Restaurant Bellevue à l'issue de la visite.

5. 61^e Assemblée Générale

Date : jeudi **21 mars** 2019

Heure : **14h30**

Lieu : **Marin Business Center** de la Migros,
à **Marin**
(à côté du bâtiment Administration Migros)

Inscription : jusqu'au **28 février** 2019

Une collation sera servie à l'issue de l'assemblée.

=====

6. Après-midi Culture et Cinéma

Les petits secrets des grands tableaux

Une incursion au coeur du Siècle d'or (XVII^e) de la jeune république hollandaise, avec *L'Astronome* de Vermeer, suivie d'une *Vue de Varsovie depuis la terrasse du château royal*, fresque historique de la Pologne à la fin du XVIII^e siècle, du peintre vénitien Bernardo Bellotto.

Date : jeudi **4 avril** 2019

Heure : **14h30**

Lieu : Ecole-Club Migros, Rue du Musée 3,
3^e étage, salle 33, Neuchâtel

7. Visite d'entreprise – sortie en car

Chocolaterie Camille Bloch

Nous nous rendrons à Courtelary, où nous visiterons la nouvelle exposition de la Chocolaterie Camille Bloch. Après le repas, pris dans un restaurant de la région, nous ferons encore une balade à travers cette belle région du Jura, avant de rentrer pour être à Neuchâtel aux alentours de 18 heures 30.

Date : jeudi 25 **avril** 2019
Heure : **09h00**
Lieu : **Gare de Neuchâtel** (emplacement des cars)
Prix : **CHF 80.-** (voyage en car, visite guidée, repas de midi, pourboire au chauffeur)

Inscription : jusqu'au 5 avril 2019

=====

8. Conférence Migros

Les produits Mibelle

Mme Nicole Müller nous présentera les produits de soin du groupe Mibelle (tels que Zoé Revital, p.ex.) pour peau mature.

A l'issue de la présentation, vous pourrez tester les produits et poser vos questions. Les participantes recevront un petit présent !

Date : jeudi **9 mai** 2019
Heure : **14h30**
Lieu : Ecole-Club Migros, Rue du Musée 3,
3^e étage, salle 33, Neuchâtel

ATTENTION: sur inscription jusqu'au 25 avril 2019

9. Sortie d'une demi-journée - en car

Visite d'Aquatis, Lausanne

Un voyage exceptionnel à travers les milieux d'eaux douces les plus fascinants de notre planète. Retour vers 18h30 – 19h00.

Date : jeudi **23 mai** 2019
Heure : **13h00 (départ)**
Lieu : **Gare de Neuchâtel** (emplacement des cars)
Prix : **CHF 55.-** (car, entrée, pourboire au chauffeur)

Inscription : jusqu'au 30 avril 2019

=====

10. Après-midi Détente

Petit train touristique

Nous vous proposons une sortie décontractée, avec tour de Ville de Neuchâtel en petit train + audio-guide, suivi d'une pause *4 heures*, dans un restaurant des bords du lac.

Date : jeudi **6 juin** 2019
Heure : **14h15**
Lieu : **Place du Port**, Neuchâtel.
Prix : **CHF 6.-** (petit train)

Inscription : jusqu'au 24 mai 2019

11. Sortie d'une journée – en train et bateau

Visite de Soleure

Date : jeudi **20 juin** 2019

Heure : **08h10**

Lieu : **Gare de Neuchâtel**

Prix : **CHF 40.- (repas)**

Inscriptions : jusqu'au 31 mai 2019

Balade dans la Vieille-Ville. Puis bateau jusqu'à Altreu. Repas au bord de l'eau, puis retour à Bienne en bateau, et Neuchâtel en train.

Selon besoin, chacune prend son billet circulaire train-bateau (NE-SO-Bienne-NE) à l'avance au guichet CFF (ou sa carte journalière de la commune).

=====

Balades pédestres – 1^{er} semestre 2019

Balade 1 :

Sugiez – Morat (par le chemin des Sangliers)

Date : **mardi 12 mars** 2019

Heure : **13h20 – Gare de Neuchâtel** – Départ du

train pour Sugiez à 13h35.

Retour en train depuis Morat.

=====

Balade 2 :

Les Gorges de l'Areuse

Date : **mardi 9 avril** 2019

Heure : **13h30 – Gare de Neuchâtel** – Départ du train pour Noiraigue à 13h41. Arrivée: 14h03.

Nous descendrons les gorges jusqu'à Champ-du-Moulin où nous reprendrons le train.

Balade 3 :

La Chaux-de-Fonds (le sentier des Abeilles)

Date : **mardi 7 mai** 2019

Heure : **13h50 – Gare de Neuchâtel** – Départ du train pour La Chaux-de-fonds à 14h00.

14h27 – Arrivée du train à La Chaux-de-Fonds, où je vous attendrai.

Veillez prendre votre billet avec la zone 20, car nous allons prendre un bus.

Balade 4 :

La Pouetta Raisse (par Buttes, La Robella, Môtiers)

Date : **mardi 18 juin 2019**

Heure : **09h30 – Gare de Neuchâtel** (départ 09h41)
Arrivée à Buttes à 10h25 - puis **télesiège** pour
La Robella.

Parcours d'une dizaine de kilomètres, avec dénivelés
positifs de 283m. et négatifs de 771m.

Nous descendrons les gorges. **Prévoir un en-cas et
un pique-nique**, ainsi que suffisamment de **boisson**.

IMPORTANT : équipez-vous de chaussures de marche et de
bâtons si vous en avez!

MARCHE ANNULEE EN CAS DE PLUIE.

Prière de bien vouloir contrôler les horaires.

**Et MERCI d'annoncer votre participation à Mary-Christine
Lüthi, jusqu'au plus tard le matin (ou la veille pour la Pouetta
Raisse) de la balade en question!**

M.-C. LÜTHI portable : 079 613.13.35 ou tél. : 032 941.30.42

*PS : Nous vous rappelons que nous déclinons toute responsabilité en cas
d'accident.*

BULLETIN D'INSCRIPTION – Activité 3

LOTO

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Loto seul Loto avec repas

BULLETIN D'INSCRIPTION – Activité 4

A la découverte de BERNE

Nom :

Prénom :

Téléphone :

BULLETIN D'INSCRIPTION – Activité 5

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Nom :

Prénom :

Téléphone :

BULLETIN D'INSCRIPTION – **Activité 7**

Chocolaterie CAMILLE BLOCH – en car

Nom : Prénom :

Téléphone :

=====

BULLETIN D'INSCRIPTION – **Activité 8**

Conférence Migros – Les produits MIBELLE

Nom : Prénom :

Téléphone :

Nombre de personnes :

=====

BULLETIN D'INSCRIPTION – **Activité 9**

AQUATIS – LAUSANNE – en car

Nom Prénom :

Téléphone :

=====

BULLETIN D'INSCRIPTION – Activité 10

Neuchâtel - Petit train touristique

Nom :Prénom :

Téléphone :

BULLETIN D'INSCRIPTION – Activité 11

Visite de SOLEURE – en train et bateau

Nom :Prénom :

Téléphone :
