

Programme des marches 2019

Inscriptions c/o **Yolande Giller** Tél. 026 402 13 38 ou par e-mail
yolande.giller@forum-elle.ch

<i>Toutes les courses :</i>	Bons marcheurs, env. 4H30 (sans les pauses)	Dénivelé approximatif
	Rendez-vous : Hall gare Fribourg CFF	
Dimanche 20 janvier	Messe chantée pour la fête de Saint Antoine l'Egyptien Büchenchäppeli	▲ ▼ 300 m
	Rendez-vous à : 07h45 (gare CFF) Départ 08h03 (TPF)	
Jeudi 21 février	Palézieux - Lac de Bret - Puidoux	▲ ▼ 300 m
	Rendez-vous à : 07h10 Départ 07h26 voie 2	
	Restaurant Délai d'inscription lundi 18 février	
	Prix du billet ½ tarif env. Fr. 18.50	
Jeudi 21 mars	Hasle - Otxenberg - Ruegsau	▲ ▼ 500 m
	Rendez-vous à : 06h55 Départ 07h12 voie 1	
	Pique-nique Délai d'inscription : lundi 18 mars	
	Prix du billet ½ tarif env. Fr. 24.-	
Jeudi 11 avril	Laufen - Brislach - Duggingen	▲ ▼ 500 m
	Rendez-vous à : 06:45 Départ 07h04 voie 3	
	Pique-nique Délai d'inscription : lundi 8 avril	
	Prix du billet ½ tarif env. Fr. 56.- (carte journalière)	
Jeudi 16 mai	Gänsbrunnen - Weissenstein - Oberdorf	▲ 750 m ▼ 800 m
	Rendez-vous à : 06h55 Départ 07h12 voie 1	
	Pique-nique Délai d'inscription : lundi 13 mai	
	Prix du billet ½ tarif env. Fr 32.-	
Jeudi 13 juin	Leysin - Col de Luissel - Leysin	▲ ▼ 700 m
	Rendez-vous à : 07h00 Départ 07h26 voie 2	
	Pique-nique Délai d'inscription : lundi 10 juin	
	Prix du billet ½ tarif env. Fr 47.-	
Jeudi 4 juillet	Le Pont - Dent de Vaulion - Vallorbe	▲ 550 m ▼ 800 m
	Rendez-vous à : 06h40 Départ 06h56 voie 2	
	Pique-nique Délai d'inscription : lundi 1 juillet	
	Prix du billet ½ tarif env. Fr 40.-	
Jeudi 22 août	Kandersteg - Oeschinensee - Kandersteg	▲ ▼ 600 m
	Rendez-vous à : 06h45 Départ 07h04 voie 3	
	Pique-nique Délai d'inscription : lundi 19 août	
	Prix du billet ½ tarif env. Fr. 43.-	
Jeudi 19 septembre	Attalens - Granges - Mont-Pelerin - Attalens	▲ ▼ 650 m
	Rendez-vous à : 07h00 Départ 07h26 voie 2	
	Pique-nique Délai d'inscription : lundi 16 septembre	
	Prix du billet ½ tarif env. Fr. 17.-	
Jeudi 17 octobre	Hohtenn - Auserberg - Baltschieder - Visp	▲ 500 m ▼ 750 m
	Rendez-vous à : 06h45 Départ 07h04 voie 3	
	Pique-nique Délai d'inscription : lundi 14 octobre	
	Prix du billet ½ tarif env. Fr. 55.- (carte journalière)	
Tous les lundis	Marche de 2 heures dans les environs de Fribourg	
	Rdv : arrêt bus n°5 "Beaumont-Centre" à 13h30	

Pour chaque course:

Bonnes chaussures, bâtons facultatifs, équipement pluie, etc.

Les courses ont lieu par tous les temps.

Les participants doivent être assurés personnellement contre les accidents.

Possibilité de se faire accompagner par le conjoint ou des ami(e)s.

Les chiens ne sont pas admis.