

## Programme 1<sup>er</sup> semestre 2019

Les manifestations au programme de Forum elle Valais romand sont ouvertes à toutes les membres, qui peuvent venir accompagnées lors de certaines conférences. Les sorties sont cependant réservées uniquement à nos membres. Notez d'ores et déjà les dates du 1<sup>er</sup> semestre 2019 dans votre agenda.

**Mercredi 23 janvier** **«Docteur, je dors mal...»**. Conférence par le Dr Eric Layney, spécialiste en médecine du sommeil depuis près de 20 ans et directeur du Centre lausannois de médecine du sommeil (CLMS).

**Mardi 12 février** **Visite de la chocolaterie Camille Bloch**, dont le nom évoque spontanément deux produits phare: Ragusa et Torino. A Courtelary (Jura bernois), au creux du vallon de Saint-Imier.

**Jeudi 14 mars** **Conférence «Le pourcent culturel Migros»**. Nous recevrons Mme Hedy Graber, directrice des Affaires culturelles et sociales de la Fédération des coopératives Migros à Zurich.  
Voulu par le fondateur de Migros Gottlieb Duttweiler, le pourcent culturel est un engagement volontaire de Migros dans les domaines de la culture, de la société, de la formation, des loisirs et de l'économie, permettant à une large population d'accéder à des prestations culturelles et sociales.

**Mardi 16 avril** **48<sup>e</sup> Assemblée générale de Forum elle**, suivie du traditionnel repas du berger.

**Mardi 14 mai** **Présentation des produits cosmétiques Zoé de la marque Mibelle**, par Mme Sabine Meulien. Zoé ne vous rajeunit pas, mais vous embellit. Découvrez la ligne de soin haut de gamme, à la pointe de la technologie cosmétique.

**Mercredi 26 et jeudi 27 juin** **Voyage de deux jours: Nottwil et Sempach**  
Visite du Centre suisse de paraplégie et du centre de la douleur à Nottwil. Découverte de la Station ornithologique suisse à Sempach.

Nous vous conseillons vivement d'agender d'ores et déjà ces dates, le nombre de participantes pouvant être limité pour certaines visites.

Vous recevrez en temps voulu une invitation détaillée pour chaque manifestation.

Ce programme peut être sujet à modifications.

Nous espérons vous retrouver nombreuses à ces rencontres FORUM elle