

Forum elle Ein Netzwerk für Frauen

Forum elle ist die Frauenorganisation der Migros. Engagierte Genossenschaftsrätinnen des Unternehmens hatten den Verein 1957 ins Leben gerufen, damals noch mit Unterstützung von Migros-Gründer Gottlieb Duttweiler. Wer Forum elle noch nicht kennt: In den kommenden Wochen werden an verschiedenen Orten in der Schweiz die Frauen von Forum elle präsent sein und Schöggeli sowie Flyer verteilen.

Forum elle ist parteipolitisch unabhängig und konfessionsübergreifend. Die Organisation zählt rund 8500 Mitglieder, die schweizweit 16 Sektionen angehören. **Ein Beitritt zum Forum elle ist allen Frauen möglich.**

Forum elle bietet seinen Mitgliedern eine Plattform, um ihr Netzwerk aufzubauen und zu pflegen. **Die verschiedenen Sektionen organisieren jährlich zahlreiche Veranstaltungen.** Dank der Nähe zur Migros gehören dazu beispielsweise Einblicke hinter die Kulissen der M-Industriebetriebe oder Besuche bei regionalen Produzenten. Auf dem Programm stehen aber auch Veranstaltungen zu sozialen, kulturellen und gesellschaftlichen Themen, beispielsweise Vorträge zu Ernährung, Buchlesungen oder der Besuch von Kunstausstellungen.

Infos und Anmeldung:
www.forum-elle.ch



Mitarbeiter der Riseria bei der Ernte auf dem eigenen Reisfeld in Taverne TI

M-Industrie

Reisernte in der Riseria

Seit dem Frühjahr 2018 bewirtschaftet die Reismühle der Migros auf ihrem Gelände in Taverne im Tessin ein kleines Reisfeld. Die Absicht ist, Kunden und Besuchern vor Ort zu zeigen, wie Reis wächst, und vor der eigenen Haustür Erfahrungen im Anbau zu sammeln. So hat die Riseria eine vollautomatische Bewässerung mit Feuchtesensoren erfolgreich getestet. Anfang Oktober war es dann so weit: **Mitarbeiter konnten bei schönstem Herbstwetter die erste «Ernte» einfahren**, bestehend aus zwei Risotto-Sorten sowie einem violetten Reis namens «Gioiello». Mit Sichel ausgerüstet schnitt

die Gruppe Ähre um Ähre, um anschließend, ebenfalls von Hand, einen Teil zu dreschen und den Rest zu Garben zu binden.

«Obwohl wir in der Riseria täglich Reis verarbeiten, war das eine völlig neue Erfahrung für alle Beteiligten», sagt Unternehmensleiter Daniel Feldmann zufrieden. Aus diesem Grund will er das Feld auch im kommenden Frühling wieder bestellen. **Die Riseria ist die leistungsfähigste und grösste Reismühle in der Schweiz**, sie verarbeitet jedes Jahr 15 000 Tonnen Rohreis zu über 100 verschiedenen Fertigprodukten.



Schicken Sie uns Ihr Migros-Bild und gewinnen Sie einen Einkaufsgutschein im Wert von 50 Franken. Wenn auf Ihrem Foto ein Migros-Zusammenhang zu erkennen ist, sind Sie dabei.

Hochladen: www.migromag.ch/blickfang

Frage der Woche

Ist die Schokolade «Milch extra ohne Zuckerzusatz» alkoholfrei?

Nein, diese Schokolade ist alkoholfrei. Sie enthält zwar den Zuckerersatzstoff Isomalt, der im Jargon der Chemiker zu den «mehrwertigen Alkoholen» gehört. Dies ist auch in der Nährwerttabelle des Produkts erwähnt.

Mehrwertige Alkohole haben jedoch keine berauschende Wirkung. Abgesehen vom Namen und gewissen chemischen Ähnlichkeiten, haben sie nichts mit dem Ethanol zu tun, das in alkoholischen Getränken enthalten ist. **MM**



Haben Sie eine Frage?

Kontaktieren Sie uns!

M-Infoline, der Kundendienst der Migros, erreichbar unter 0800 840 848 oder auf www.migros.ch/kundendienst

Telefonisch erreichbar

Montag bis Freitag:
8.00–18.00 Uhr,
Samstag:
8.30–16.30 Uhr

Anrufe auf die oben genannte Nummer sind gratis.