

Conférence « Bonne fourchette - bonne retraite » Jeudi 6 décembre 2018



Madame et chère membre,

Entamons ce cycle placé sous le titre «**bien dans sa tête, bien dans son corps**» par cette première conférence qu'animera **Madame Annick Kaag**, diététicienne diplômée ES et expérimentée qui vous parlera de ce que signifie une vraie bonne alimentation, une alimentation adaptée. Elle vous expliquera également comment bien manger, manger avec plaisir. Au passage, elle vous glissera certainement quelques recettes. Et surtout, à l'issue de la conférence, vous pourrez lui poser toutes les questions vous permettant de mettre en pratique ses bons conseils et améliorer ainsi votre qualité de vie personnelle et - bien sûr - celle de vos proches !

Faites bénéficier votre mari/compagnon, les membres de votre famille, vos ami-e-s et connaissances de ces excellents conseils, en les invitant à vous accompagner à cette conférence.

Votre programme

14h00 rendez-vous à la salle du Cazard - Pré du Marché 15 à Lausanne
14h30 conférence par Madame Annick Kaag, diététicienne diplômée ES
16h30 fin de la conférence

Comment vous rendre à la salle du Cazard ? Depuis la gare CFF à Lausanne : Bus No 1 - sortie «Valentin» (*parcours assez long car fait un détour*). Métro : sortie « Riponne Béjart » (*accès beaucoup plus rapide*).

Coût Fr. 10.- par personne (*merci de préparer le montant exact*)
Inscription à envoyer en courrier « A » à Juliette Kessler Fasel au moyen du coupon ci-dessous
Confirmation aucune confirmation écrite ou orale ne sera faite. La salle du Cazard offre 230 places

Venez nombreuses - nombreux : les conseils diététiques de cette spécialiste vous permettront de même passer... un très joyeux Noël gastronomique !

Meilleures salutations et à bientôt.

FORUM elle - L'organisation féminine de Migros
Juliette Kessler Fasel- présidente ad intérim et responsable de programmes

FORUM elle décline toute responsabilité en cas d'accident

Inscription par courrier postal ou électronique auprès de Madame Juliette Kessler Fasel
Chemin de Liboson 10 - 1820 Veytaux - jkessler.forumelle@gmail.com

**Conférence « Bonne fourchette - bonne retraite » par Mme Annick Kaag
salle du Cazard à Lausanne - 6 décembre 2018**

Nom / prénom:

Rue et n° : Localité :

☎ Fixe ou portable: E-mail:

Je serai accompagnée de(merci de préciser le nombre de personnes)

Date : Signature