

# Rheuma und Ernährung

## Vortrag von Christina Alder-Gasser, Ernährungsberaterin HF SVDE

- Sie haben Rheuma und möchten das Möglichste tun, um Ihre Beschwerden zu verbessern
- Sie denken, dass die Ernährung eine Rolle spielen könnte

An diesem Nachmittag erhalten Sie Informationen, wie Entzündungen im Körper beeinflusst werden können.

Sie bekommen die Gelegenheit, Ihre Ernährungsweise zu überprüfen und gehen mit neuen Ideen für Ihren Esstisch nach Hause.

**Datum:** Dienstag, 23. Oktober 2018

**Zeit:** 14.30 – 16.30 Uhr

**Ort:** Migros Klubschule Winterthur, Zimmer 402

**Kosten:** werden von Forum elle übernommen

**Anmeldung** bis Sonntag, 14. Oktober 2018

Internet [www.forum-elle.ch](http://www.forum-elle.ch), Veranstaltungen, Sektion Winterthur

E-Mail [events-winterthur@forum-elle.ch](mailto:events-winterthur@forum-elle.ch)

Postadresse FORUM elle, Sektion Winterthur, 8400 Winterthur

Die Anmeldung ist verbindlich.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Organisation: Claudia Aebischer

Freundliche Grüsse

**FORUM elle**

Sektion Winterthur