



Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

FORUM elle section Valais romand

Rapport annuel 2017

FORUM elle section Valais romand

Rapport annuel 2017

Forum elle Valais romand a vécu une année 2017 marquante à plus d'un titre. En effet, en mars, à l'Assemblée générale, la présidente Betty Vergères, après douze années passées à la tête de l'association, passait le témoin à Karine Sierro, vice-présidente. Ce fut l'occasion d'évoquer des souvenirs et d'honorer une présidente qui s'est investie avec dynamisme et motivation dans cette fonction, proposant à ses membres fidèles et assidues quelque 145 manifestations intéressantes, instructives et conviviales. Tout grand MERCI à elle!

Deux mois plus tard, en mai, l'Assemblée des déléguées de Forum elle Suisse réunissait à Martigny 150 personnes en provenance de toutes les régions du pays; fait remarquable, les 60 ans de l'association faitière ont été célébrés à cette occasion. L'organisation de cette journée importante a été confiée à notre section, sous la responsabilité de Betty Vergères. Ce fut le point d'orgue pour notre past-présidente!

L'année a été ponctuée de nombreuses occasions de nous retrouver pour des conférences, des visites d'entreprise et de musées, ainsi que pour des excursions thématiques hors canton. Autant d'opportunités de s'informer, d'échanger, de nouer ou d'approfondir des contacts, de partager ensemble de bons moments enrichissants et divertissants. Parmi les thèmes de réflexion proposés en 2017, certains se sont rapportés directement à Migros, dont nos membres sont en quelque sorte les ambassadrices.

Grâce au soutien de Migros Valais, par sa direction et son administration, notre association peut perpétuer l'esprit de son fondateur Gottlieb Duttweiler. Je me réjouis de votre présence et de votre participation fidèles tout au long de l'année.

Que le comité trouve en ces lignes l'expression de ma gratitude pour tout le travail effectué de manière efficace et consciencieuse. Mes remerciements également à quelques membres dont nous avons pu apprécier l'aide ponctuelle à plusieurs reprises.

Autre fait notable, le comité a collaboré avec Migros Valais pour éditer une carte cadeau frappée du logo de Forum elle, qui s'utilise de la même façon que toutes les autres cartes. Cette carte remporte un vif succès également au niveau suisse, dans les autres sections de Forum elle, et nous sommes fières d'en être les conceptrices et les ambassadrices!

Nous espérons que le programme 2018 déjà opérationnel aura autant de succès que celui proposé en 2017 dont nous faisons ci-après un rapide compte-rendu.

Janvier: «Allergies, vegan, bio - les intolérances alimentaires»

M. Tristan Cerf, porte-parole romand de la Fédération des coopératives Migros, a présenté à un public très intéressé l'assortiment des denrées répondant aux attentes de la clientèle privilégiant une alimentation aussi naturelle que possible.

En vente à Migros, les produits portant le label de qualité «Aha!» décerné par le Service Allergie Suisse ont été élaborés tout spécialement pour les personnes souffrant d'allergies ou d'intolérances. La gamme Alnatura, quant à elle, propose des denrées alimentaires dont les ingrédients d'origine agricole proviennent à 100% de l'agriculture biologique contrôlée; tous ces produits sont exempts d'agents de conservation et de colorants.

Quelques auditrices ont posé des questions relevant de leur santé personnelle, questions auxquelles M. Cerf, n'étant pas médecin, n'a pu apporter de réponses concrètes. Il relève cependant que seule une part minime de la population souffre réellement d'une maladie liée à l'ingestion de gluten.

Février: Visites LeShop à Ecublens, et musée olympique à Lausanne

Vous souhaitez travailler chez LeShop? Préparez-vous à parcourir quotidiennement 10 kilomètres à pied pour remplir les caddies des 3000 clients qui y font chaque jour leurs achats via Internet. Nos membres ont été époustoufflés par l'organisation qui permet à plus de 300 collaborateurs de déambuler dans les rayons pour préparer les commandes sans jamais revenir sur leurs pas. Rien ne manque dans ce supermarché en ligne: fruits et légumes de première fraîcheur, produits surgelés, viandes et fromages, et même électroménager et électronique de divertissement. De la boîte d'allumettes au fer à repasser, tout se trouve et tout se vend ici.

La deuxième partie de la journée a été consacrée à la visite du musée olympique, qui a bénéficié récemment d'un lifting spectaculaire. Sur trois niveaux, on traverse toutes les étapes de l'histoire millénaire de l'olympisme et on assiste à l'évolution des compétitions, on découvre les innovations techniques, on pénètre au cœur d'un village olympique. Bouquet final: on peut monter sur le podium olympique et rêver l'instant d'une photo d'être une déesse du stade! Et on revient sur terre pour s'attabler au Tom Café et entreprendre un voyage culinaire qui conclut la visite en beauté.

Mars: 46^e Assemblée générale

L'AG de cette année a été marquée par la dernière assemblée de Betty Vergères après douze ans de présidence. Hommage lui a été rendu par la vice-présidente. Cadeau, discours et bouquet de fleurs ont traduit les chaleureux remerciements et la vive reconnaissance du comité pour avoir contribué à pérenniser l'association.

L'assemblée a accepté la proposition du comité de nommer membres d'honneur toutes les past-présidentes toujours membres de l'association, soit

Mmes Agnès Rouvinez, présidente pendant 17 ans, Gisèle Morabia, durant 8 ans, et Betty Vergères, durant 12 ans.

Elections statutaires cette année, avec l'élection de la nouvelle présidente en la personne de Karine Sierro, 57 ans, vice-présidente.

Reconduction du mandat de Ginette Udressy-Pignat au poste de secrétaire.

En prélude à l'AG, M. Max Alter, directeur de la coopérative, a présenté la situation de Migros Valais, ses forces, ses faiblesses, ses projets.

Avril: Forum elle chez HACO à Gümligen (BE)

42 personnes se sont inscrites à cette journée de type Forum culinaire. Après la présentation de la société Haco, démonstrations très professionnelles et dégustations se sont enchaînées pour notre plus grand plaisir, démontrant qu'avec des produits prêts à l'emploi, on pouvait créer une cuisine savoureuse et gastronomique.

Mai: Conférence de Robert Bolognesi sur la «météo-sensibilité»

Spécialiste météo, nivologue de renom et expert en prévention d'avalanches, Robert Bolognesi nous a appris que chaque être humain réagit de manière individuelle aux conditions climatiques auxquelles il est exposé: rayonnement solaire et infrarouge, vent, orage, chaleur, froid, changement de pression, ondes sonores, champs électrostatiques et magnétiques, etc., lesquelles peuvent avoir, selon la réactivité des individus ou par suite de traumatismes de blessures, une influence sur la santé ou aggraver des symptômes existants.

Mai: Assemblée des déléguées de Forum elle Suisse à Martigny, concordant avec les 60 ans de l'association

Belle participation pour une journée administrative et festive à l'hôtel Vatel. Assemblée terminée en musique par un célèbre duo virtuose d'accordéon et de violon, puis apéritif surprise avec la visite de deux chiens du Saint-Bernard. Après une découverte de Martigny en Baladeur, les déléguées sont reparties avec un panier de produits Migros «De la Région.».

Juin: Forum elle au lac des Quatre-Cantons

Très belle sortie de deux jours en Suisse centrale sous un soleil radieux. Après un repas «pieds dans l'eau» à Weggis (LU), visite guidée de Victorinox Center à Brunnen (SZ). Chaque participante a reçu un couteau suisse Victorinox gravé au nom de Forum elle Valais romand.

Logement dans le joli village de Merlischachen, situation idyllique au bord du lac des Quatre-Cantons offrant une vue panoramique sur le Rigi et le Pilate notamment. Le deuxième jour, nous avons visité Altdorf, chef-lieu du canton d'Uri, après avoir serpenté le long du lac sur l'Axenstrasse, l'une des plus belles routes de Suisse centrale. Classés au patrimoine suisse et reconnus grâce au Prix Wakker, les bâtiments de la place centrale entourant la célèbre statue de Guillaume Tell ont été superbement valorisés.

Puis nous avons continué notre route en franchissant le col de la Furka avec un petit arrêt au Belvédère pour s'hydrater, manger une glace, et voir pendant qu'il en est encore temps les derniers vestiges du glacier du Rhône.

Juillet: Yverdon-les-Bains - A la découverte de la Maison d'Ailleurs et de la vieille ville

«Corps-Concept», tel est le titre de l'exposition qui nous a attirés à Yverdon. Elle présentait, par le biais d'œuvres artistiques, une sorte d'humain augmenté par l'intermédiaire d'interventions technologiques. Devant nos yeux, on assista au dépassement des limitations de la nature humaine et on nous «fabriqua» ainsi notre destin de transhumain. Cet idéal de perfectibilité est-il souhaitable? Chacune d'entre nous a pu se situer de manière nuancée face à cette utopie contemporaine.

Repas de midi sur une terrasse de la belle place Pestalozzi. Petit tour en vieille ville puis retour en Valais après une halte à Vevey où nous avons flâné le long du lac.

Août: Fondation Pierre Gianadda, Martigny - Exposition Paul Cézanne, *Le chant de la terre*

Toute belle après-midi à Martigny pour découvrir l'exposition-phare de l'été consacrée à Paul Cézanne. La visite fut précédée d'une conférence de la spécialiste Mme Antoinette de Wolff, qui n'a pas son pareil pour nous intéresser à l'art pictural. Tout s'est terminé joyeusement par un savoureux goûter dans l'agréable jardin ombragé de la Fondation.

Septembre: Sur les pas de Charlie Chaplin, Corsier-sur-Vevey

Certaines l'avaient déjà visité mais se sont à nouveau inscrites! C'est dire l'engouement pour ce musée inédit de 3000 m² qui rend hommage de la plus belle des manières à l'un des plus grands artistes du XX^e siècle. Dans un site exceptionnel, nous avons vécu une expérience immersive à travers la vie et l'œuvre de Charlot. Nous avons d'abord pénétré dans son intimité familiale dans le Manoir de Ban avec l'impression d'y être invité, d'être un hôte privilégié, puis nous avons poussé la porte d'un véritable studio hollywoodien, truffé de décors mythiques et d'effets multimédias, de personnages en cire plus vrais que nature.

L'ambiance étant estivale, nous avons pris un excellent repas au restaurant du musée, sur la terrasse située dans le parc.

Octobre: «Subito et les nouveaux moyens de paiement»

Self-checkout et self-scanning, deux noms bien compliqués pour deux manières pratiques et rapides de faire ses courses et de les régler sans argent avec une carte de paiement. C'est le système Subito.

Grâce aux explications claires et à l'encadrement compétent de trois guides, nous avons pu tester à volonté le système sur une machine-école Subito en

scannant des articles à l'aide du pistolet ou sur le lecteur de code-barres puis en réglant les achats avec une carte-école de paiement. C'était finalement bien plus simple que prévu et très ludique.

Grande première: nous avons inauguré une toute nouvelle carte cadeau de Migros, estampillée Forum elle avec son logo bien distinctif. Cerise sur le gâteau: les participantes ont reçu une carte cadeau Forum elle créditée d'un montant de 10 francs.

Novembre: Le traditionnel loto de Forum elle

Il y avait foule au loto 2017 pour tenter de gagner un des magnifiques lots mis en jeu. Le contenu du panier garni a été complètement revu et les nouvelles cartes cadeau d'un montant de 50 ou 20 francs arboraient fièrement le logo de Forum elle. La tension était palpable en fin de loto lorsque le patron de L'Oiseau Bleu, M. Nicolas Melly, fils de Pierre Melly, a tiré au sort et offert trois bons pour notre sortie de Noël à Môtiers à trois membres de Forum elle présentes ce jour-là: Mmes Anne-Françoise Andenmatten, Nelly Delacoste et Juliana Pellaud.

Décembre: Sortie de Noël à Môtiers, Val-de-Travers

Joyeuse ambiance dans le car, ce jeudi matin. 54 participantes ont bravé le mauvais temps et des épisodes neigeux mémorables pour fêter le Noël de Forum elle. En route pour Môtiers et les prestigieuses Caves Mauler installées dans un ancien prieuré. Après une visite des lieux, nous dégustons des Mousseux de prestige, primés au niveau suisse et mondial. Dans la grande et belle salle de l'hôtel des Six-Communes où nous nous rendons pour un repas d'exception, les conversations s'enhardissent autour de celles qui osent s'encanailler avec un dessert à l'absinthe!

Activité du comité

Les membres du comité ont planifié douze manifestations en 2017. Cela représente plus de 1900 heures de travail administratif, organisationnel, opérationnel et comptable. De l'idée à la réalisation en passant par l'étude de faisabilité pour un coût supportable, les contacts, l'organisation et le suivi, les invitations à créer, les inscriptions et les réservations, les rapports à produire pour l'Assemblée générale, le comité coopératif et le comité central, les statistiques et les comptes à établir, les photos-souvenirs, la mise en ligne de celles-ci sur le site internet forumelle-valais.ch qui a enregistré en 2017 9'200 visites, etc., votre comité n'a pas ménagé son temps, ses séances et ses échanges d'emails pour œuvrer au bon déroulement des activités proposées. Un coup de projecteur spécial sur Alice Zuber, notre trésorière, dont l'efficacité et la compétence nous sont indispensables et que nous remercions chaleureusement.

Rencontres nationales

Mars: Conférence des présidentes à Berne

Mai: Assemblée des déléguées de Forum elle Suisse à Martigny

Mai: Rencontre des comités romands à Fribourg

Septembre: Journées d'études des présidentes à Berne

Décembre: Conférence des présidentes à Zurich.

Effectif de la section

Au 1^{er} janvier 2017: 310 membres.

Radiations en 2017: 62 membres (cotisations impayées, démission pour raison d'âge, de maladie, d'indisponibilité, décès).

Nouvelles membres en 2017: 24

Effectif au 31.12.2017: 272.

Remerciements

Mes remerciements et ma reconnaissance vont d'abord à Migros Valais, sans qui notre association ne pourrait fonctionner correctement. Un soutien financier et logistique que nous apprécions à sa juste valeur.

Aussi bien à la centrale administrative de Migros Valais qu'au niveau du comité central suisse, Forum elle Valais romand peut compter sur la collaboration et l'aide de personnes qui nous facilitent la tâche et nous conseillent judicieusement. Un grand merci à:

- M. Max Alter, directeur de Migros Valais, à ses proches collaborateurs, aux conférenciers
- Mme Béatrice Richard, présidente centrale de Forum elle
- Mme Monika Früh, secrétaire centrale de Forum elle.

Un merci spécial à MM. Pierre et Nicolas Melly, directeurs de L'Oiseau Bleu, notre partenaire autocariste.

Et enfin un MERCI chaleureux à vous, chères membres et amies de Forum elle Valais romand, pour votre fidélité, votre confiance et votre soutien qui nous sont très précieux.

Forum elle Valais romand L'organisation féminine de Migros

Karine Sierro, présidente

Sion, janvier 2018

FORUM elle section Valais romand

Présidente

Karine Sierro-Masserey

Rue des Grillons 11

1987 Hérémente

027 281 11 91 - 079 276 59 04

karine.sierro@forumelle-valais.ch

www.forum-elle.ch

www.forumelle-valais.ch