

Rapport annuel 2016

Section Fribourg

Chères (chers) membres de FORUM elle, chères lectrices et chers lecteurs,

2016 – l'année des 50 ans de notre Section Fribourg.

En effet, la séance de fondation a eu lieu le 10 novembre 1966 sous la raison sociale de l'Association suisse des coopératrices MIGROS. Beaucoup de personnes dévouées se sont succédé au sein du comité pour gérer, établir un programme d'activités varié et aller de l'avant tout au long de ces années. Notre Jubilé des 50 ans a été particulièrement fêté lors de notre 50^e Assemblée générale ordinaire tenue le 13 septembre 2016 au Business Center Migros à Marin avec le soutien de la Société Coopérative MIGROS Neuchâtel-Fribourg, par son président Maître Damien Piller, sa directrice Madame Marcelle Junod. La Société coopérative fêtait aussi cette année les 75 ans de sa création. Merci, ce fut une très belle fête.

Grâce au pour-cent culturel de Migros et à son soutien, nous pouvons mettre un point d'honneur à réaliser des sorties attractives et captivantes afin d'offrir à nos membres un programme toujours actuel et diversifié.

En participant nombreux à nos rencontres et sorties, vous nous manifestez le grand intérêt que vous portez à notre organisation et votre satisfaction d'en faire partie. Pour nous, c'est une source de joie et d'encouragement. Merci d'être des nôtres.

Comme chaque année, notre programme 2017 vous est déjà parvenu. Vous y trouverez des propositions intéressantes et qui vous donneront envie d'y prendre part. Nous nous réjouissons déjà de vous y rencontrer en grand nombre.

Vos suggestions et propositions sont également toujours les bienvenues.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce rapport annuel 2016.

Blandine Simon

Présidente

Résumé des activités 2016

- Mercredi 6 janvier Fête des Rois et exposé sur la vie scolaire et la pauvreté à Madagascar, par Mme Marie-Françoise Domon, institutrice retraitée, membre de notre organisation, qui a passé un an en tant que coach bénévole dans ce pays. Plus de 60 personnes y ont pris part et ont été très touchées par ce magnifique témoignage et cet engagement aux services des démunis.
- Mercredi 27 janvier Théâtre Equilibre à Fribourg : « Noces de sang et suite flamenca », par la compagnie Antonio Gadès, soirée aux couleurs de l'Espagne, à travers deux chorégraphies devenues cultes. 28 personnes ont vibré aux sons du folklore espagnol et passé une magnifique soirée.
- Mercredi 17 février Visite du Centre d'intervention de la gendarmerie, à Fribourg. 55 personnes ont pu se rendre compte de tout le travail effectué pour la protection de la population et la surveillance routière.
- Mercredi 9 mars Visite guidée de l'Abbaye d'Hauterive, fondée en 1138, dans un site naturel et architectural exceptionnel où les moines mènent une vie simple et paisible structurée par la prière, le travail et la vie fraternelle. Un goûter à l'Institut agricole de Grangeneuve a suivi. Une magnifique découverte.
- Mercredi 20 avril Exposé de la Ligue suisse contre le rhumatisme sur le thème « prévention des chutes, sécurité au quotidien, stabilité » en collaboration avec la Ligue fribourgeoise, par Mmes A. Burger et Anne Nein-Marano, suivi d'exercices relatifs à la prévention. Une présentation du concept « Tavolata » sur la création de tables d'hôtes favorisant les contacts a également retenu toute l'attention de nos membres.
- Mercredi 11 mai Une journée dans le Jura français : La visite du Musée Pasteur à Arbois, lieu symbolique, riche en souvenirs, est incontournable pour comprendre le parcours de l'inventeur du vaccin contre la rage. Ensuite, découverte de la manufacture royale du 18^e siècle, conçue par l'architecte Ledoux, la Saline royale d'Arc-et-Senans (France), classée au patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO. Le lieu du sel utilisait les eaux salées de Salins arrivant par deux saumoducs longs de 21 km. Un site remarquable visité par 40 personnes.
- Mercredi 29 juin Visite de Stein am Rhein, cité médiévale au riche passé historique, avec ses magnifiques maisons à colombages et aux façades décorées de fresques. Après une balade en bateau sur le Rhin, découverte du Château d'Arenenberg et de son Musée Napoléon III. 40 personnes ont apprécié cette excursion en pays thurgovien.
- Mardi 13 septembre 50^{ème} Assemblée générale de FORUM-elle Fribourg à la Société coopérative Migros Neuchâtel-Fribourg à Marin-Epagnier où nous sommes invitées pour les 75 ans de notre coopérative à un apéritif et un repas. En début d'après-midi, Me Damien Piller, président, nous a présenté le projet futur d'Avry Centre. Notre assemblée générale s'est déroulée au Business Center, en présence de Mme Béatrice Richard-Ruf, nouvelle Présidente de FORUM elle, qui a ainsi pu faire connaissance avec les membres de notre Section Fribourg. Tous les points du tractanda ont été approuvés positivement par nos membres. Merci à notre Coopérative pour cette belle journée.

Mercredi 5 octobre	Exposé « Femme&Cœur » par Mme Dr Carole Clair, de la Policlinique médicale universitaire à Lausanne, sur ce que les femmes devraient savoir sur les maladies cardio-vasculaires. La Fondation suisse de Cardiologie nous a montré ce qui est vrai et ce qui ne l'est pas. Une présentation répondant aux questions sur les problèmes de santé les plus redoutés et les plus fréquents, les facteurs de risques, comment s'en prémunir, les risques du tabagisme, les signes d'un problème important et que faire en cas d'urgence. Un après-midi très intéressant qui a su retenir toute notre attention.
Mercredi 26 octobre	Visite guidée de Bâle (la vieille ville). Une découverte des endroits insolites et historiques des plus intéressantes. Après un repas en commun pris au Seegarten dans le Park im Grünen, nous avons visité le Musée Tinguely, notre artiste fribourgeois décédé il y a 25 ans.
Mercredi 9 novembre	Cours de cuisine à l'Ecole-Club Migros sur le thème « Repas de Noël ». Une joyeuse équipe a élaboré des plats raffinés pour charmer nos convives et connaître les trucs et astuces du chef. Un moment de grande cordialité.
Mercredi 23 novembre	Conférence Migros de l'automne, par M. Stéphane Berset, chef des ventes auprès de Migros, sur le thème « Les produits Alnatura », un sujet d'actualité fort apprécié par nos membres qui ont appris à mieux connaître ces nouveaux articles.
Mercredi 7 décembre	74 personnes ont pris part à notre traditionnel repas de fin d'année suivi d'un loto récréatif. C'est un moment où nous apprécions les discussions et les plats raffinés dans une joyeuse ambiance. Heureuses et accompagnées de nos bons vœux, nous terminons l'année dans la bonne humeur.

Résumé des excursions du groupe des marcheurs « Les Escargots rapides »

En plus des marches hebdomadaires du lundi dans les environs de Fribourg, par n'importe quel temps, d'une durée d'environ deux heures, les randonnées suivantes ont enchanté nos membres.

25 février :	Pont de Branson – Les Follatères – Saxon
17 mars :	Blätterkinden – Münchenbuchsee
14 avril :	Murzelen – Wohlensee – Wohlen
19 mai :	Courtelary – Sombeval/Sonceboz
9 juin :	Porrentruy – Porrentruy
7 juillet :	Rütli – Flüelen (Voie suisse)
18 août :	Trubschachen – Escholzmatt
15 septembre :	Köniz – Tour du Gurten – Köniz
13 octobre :	Bossières – Chexbres (Lavaux)

Beau palmarès pour ce groupe :

40 lundis : 314 km parcourus, moyenne de 7,87 km par course et 38 personnes

10 jeudis : 466 km parcourus, moyenne de 15,7 km par course et 23 personnes

Relations avec le Comité central

2 parutions annuelles du Bulletin de FORUM elle qui nous informe sur la vie des sections, les sujets d'actualité, le courrier des lectrices, etc. qui est fort apprécié et bien lu.

3 parutions annuelles de la Newsletter.

4 personnes de notre Section ont pris part à l'Assemblée suisse des déléguées qui a eu lieu le mardi 10 mai 2016 à Zurich au cours de laquelle nous avons pris congé de notre présidente centrale sortante Madame Esther Girsberger et nommé Madame Béatrice Richard-Ruf nouvelle présidente.

Le mardi 14 juin 2016, notre section a organisé une journée FORUM elle à Avry-Centre. Nous sommes allées à la rencontre des consommatrices pour mieux faire connaître notre organisation. L'accueil a été chaleureux.

J'ai pris part à deux conférences des présidentes le 7 mars 2016 à Zürich et le 12 décembre 2016 à Lucerne et deux journées d'études les 5 et 6 septembre 2016 au Tessin.

J'ai répondu à l'invitation de prendre part à trois séances du Comité coopératif de la Société coopérative Migros Neuchâtel-Fribourg à Marin.

Remerciements

En conclusion, je remercie sincèrement tous ceux et toutes celles qui nous ont soutenues, aidées, conseillées et qui nous ont permis de proposer à nos membres des activités et un programme variés.

Notre reconnaissance va en particulier à

La Société coopérative Migros Neuchâtel-Fribourg :

Maître Damien Piller, Président de l'Administration, pour sa présence à notre assemblée générale du 13 septembre 2016 à Marin

Madame Marcelle Junod, Directrice, pour le soutien financier, les conseils judicieux. Merci également à ses collaborateurs qui nous ont apporté une aide efficace dans le cadre de notre travail

Monsieur Daniel Bena, Président du Comité coopératif

L'Ecole Club Migros de Fribourg pour la mise à disposition d'une salle pour nos conférences

A Madame Esther Girsberger, présidente sortante de FORUM elle pour son soutien et ses conseils tout au long de son mandat

A Madame Béatrice Richard-Ruf, nouvelle présidente, pour son enthousiasme et son dynamisme à la tête de notre organisation

A notre secrétaire centrale, Madame Monika Früh pour son travail, son aide précieuse et son excellente collaboration

A mes collègues du comité qui ont œuvré tout au long de l'année pour l'organisation et la réussite de nos activités et qui se sont investies et dévouées sans compter : notre trésorière Madame Elisabeth Schmid, pour la tenue des comptes, Madame Yolande Giller, responsable de notre groupe de marche « Les Escargots rapides », Madame Marie-Louise Marguet, secrétaire et Madame Maria Mooser.

Merci à vous tous nos membres pour votre fidélité, votre confiance et votre soutien. Vous nous encouragez ainsi à faire toujours mieux. Vous nous aidez aussi à faire connaître notre organisation et participez activement à nos différentes manifestations avec grand intérêt et bonne humeur. Merci et bravo à toutes et tous.

Blandine Simon
Présidente

Janvier 2017

Recettes et dépenses 2016

	Dépenses Fr.	Recettes Fr.
Cotisations des membres		7 220.00
Subventions Migros Neuchâtel-Fribourg		12 000.00
Cotisations au comité central	1 032.00	
Coûts des sorties et manifestations	4 840.90	
Groupe des marcheurs	1 998.00	
Indemnités et frais du comité	7 084.40	
Frais de port et CCP	901.35	
Frais généraux	3 282.65	
Excédent 2016	80.70	
	19 220.00	19 220.00
	19 220.00	19 220.00

Bilan au 31 décembre 2016

		Doit Fr.	Avoir Fr.
Caisse		314.45	
CCP		14 511.34	
Actifs transitoires		1 200.00	
Passifs transitoires			2 850.00
Provision pour sorties			2 400.00
Capital au 1.1.2016	10 695.09		
Excédent au 31.12.16	80.70		
Capital au 31.12.2016			10 775.79
		16 025.79	16 025.79
		16 025.79	16 025.79