

Wildkräuter ... und was sie in sich haben

Beginn den Tag mit einem frischen Wildkräuter-Drink!

Ältere Menschen, zunehmend auch jüngere, werden von degenerativen Krankheiten wie Arthrose, Rheuma, Gicht und anderen Gelenkschmerzen geplagt. Junge Menschen leiden unter Burnout Symptomen und Stress. Beklagen sich über Schlafstörungen, Müdigkeit und Migräne. Das muss nicht sein. Denn der Körper lässt sich mit Wildkräutern regenerieren. Wildkräuter enthalten wichtige Nährstoffe, Mineralien und Biophotonen, die dem Körper heilkräftige Impulse geben. Wildkräuter sind robust, widerstandsfähig und wachsen quasi vor unserer Haustür. Mit anderen Worten: für unsere Leiden haben wir das richtige Medikament direkt vor unserer Nase...

Frau Carmen von Däniken, Wildkräuter-Expertin, erklärt in ihrem Vortrag das Problem der Übersäuerung, die daraus entstehenden Leiden und wie mit frisch gepflückten Wildkräutern geschmackvolle Smoothies (Drinks) hergestellt werden können. Sie zeigt, wie die frischen Kräuter mit Datteln und süssen Bananen gemixt werden und wie weitere dynamische Zutaten begefügt werden.

Geniessen Sie mit Frau Carmen von Däniken einen spannenden und informativen Nachmittagsvortrag mit einem frisch gemixten Kräuter-Drink.

Datum: Mittwoch, 28. März 2018

Zeit/Ort: 15.00 Uhr im Pfarreisaal der Hofkirche Luzern

Zum Saal: Von der Stiftstrasse die Treppe hoch zur Kirche nehmen, an der rechten Gebäudemauer entlang gehen und die Treppe hinunter zum Pfarreisaal nehmen. Der Weg ist ausgeschildert.

Wir freuen uns auf interessierte und motivierte Frauen. Ebenfalls sind natürlich Bekannte, Freundinnen sowie Ehepartner herzlich willkommen.

Freundliche Grüsse

FORUM *elle*
Sektion Luzern