



Ausflug nach Sempach und ins Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Sempach, die kleine Stadt am See

Das historische Städtli Sempach am oberen Sempachersee liegt inmitten einer herrlichen Landschaft. Die zentrale Lage, die intakte Natur sowie die kulturellen und historischen Sehenswürdigkeiten laden zu einem Besuch ein.

Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Nach einer Wirbelsäulen-/Rückenmarkverletzung mit Querschnittlähmung als Folge ist ein Patient auf kompetente medizinisch-therapeutische Behandlung und Betreuung angewiesen. Ein umfassendes Angebot finden Paraplegiker und Tetraplegiker im Schweizer Paraplegiker-Zentrum (SPZ) Nottwil, das 1990 eröffnet wurde. Es gilt als eine der besten und grössten Spezialklinik für Menschen mit Querschnittlähmung in Europa und geniesst internationale Anerkennung.

◇ **Mittwoch, 7. Juni**
 ◇ **Freitag, 9. Juni**
 ◇ **Donnerstag, 22. Juni 2017**

Besammlungsprogramm
8.00 Uhr am Busparkplatz Sihlquai / Abfahrt pünktlich 8.15 Uhr nach Sempach mit Eurobus
 09.15 Uhr Ankunft in Sempach, Kaffeepause Restaurant Türmli, gesponsert vom Forum elle
 10.00 Uhr Führung durch das Städtchen Sempach (1 Std.)
 11.30 Uhr Fahrt nach Nottwil
 12.00 Uhr Mittagessen im Restaurant Aurora Nottwil
 13.45 Uhr Besammlung zur Führung durch das Paraplegiker-Zentrum (2 Std.)
 16.30 Uhr Rückfahrt nach Zürich, ca. 17.45 Uhr Ankunft Busparkplatz Sihlquai

Kosten **Fr. 70.-** (Inbegriffen sind Carfahrt, Mittagessen, Führungen, Trinkgelder). Die Getränke beim Mittagessen gehen zulasten der Teilnehmerinnen. Die Führungen erfordern, dass Sie gut zu Fuss sind.
Bitte den Betrag in einem mit Ihrem Namen versehenen Couvert bereithalten.

Anmeldung schriftlich bis 7. Mai 2017 an Ruth Oesch, Haslenstrasse 45, 8135 Langnau am Albis, oder per E-Mail: ruth.oesch@forum-elle.ch. **Bitte komplette Anmeldung einreichen.**
 Die Anmeldung ist verbindlich. Nur Mitglieder auf der Warteliste werden benachrichtigt.

Abmeldung bis 10 Tage vor dem Anlass bei Ruth Oesch, N: 079 458 34 71.
 Bei Nichterscheinen oder späterer Abmeldung werden Fr. 60.- in Rechnung gestellt.

Wichtig **Notfall-Natelnummer am Reisetag 077 422 19 17**

Versicherung ist Sache der Teilnehmerin.



Ausflug nach Sempach und ins Paraplegiker-Zentrum Nottwil

◇ **Mittwoch 7. Juni**
 ◇ **Freitag, 9. Juni**
 ◇ **Donnerstag, 22. Juni 2017**

Name / Vorname:

Str./Nr.: PLZ/Ort:

Telefon: E-Mail:

Datum: Unterschrift:

◇ **Ich wünsche das Tagesmenu**

◇ **Ich wünsche das Vegi-Menu**