

Programme des marches 2017

Inscriptions c/o **Yolande Giller** Tél 026 402 13 38 ou par e-mail
yolande.giller@forum-elle.ch

Toutes les courses :	Bons marcheurs, env. 4H30 (sans les pauses)	
	Rendez-vous : Hall gare Fribourg CFF	Dénivelé approximatif ▲ ▼
Jeudi 23 février	Soleure – St Verena – Lomniswil - Selzach Rendez-vous à 07h15 Départ 07h29 voie no 3 Restaurant Délai d'inscription : lundi 20 février Prix du billet ½ tarif : Fr. 30.00	▲ ▼ 400 m
Jeudi 16 mars	Yvonand – Molondin - Cheyres Rendez-vous à 07h45 Départ 08h04 voie no 4 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 13 mars Prix du billet ½ tarif : Fr. 17.00	▲ ▼ 400 m
Jeudi 06 avril	Gipf/Frick - Wittnau (ch. des cerisiers) Rendez-vous à 06h45 Départ 07h04 voie no 3 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 03 avril Prix du billet ½ tarif : Fr. 60.00 ou carte journalière	▲ ▼ 550 m
Jeudi 18 mai	Choindez – Châtillon - Delémont Rendez-vous à 06h45 Départ 07h04 voie no 3 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 15 mai Prix du billet ½ tarif : Fr. 44.00	▲ ▼ 400 m
Jeudi 8 juin	Kiental – Gorges de Gries - Griesalp Rendez-vous à 06h45 Départ 07h04 voie no 3 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 3 juillet Prix du billet ½ tarif : Fr. 50.00	▲ 650m ▼ 200 m
Jeudi 6 juillet	Leuk Stadt - Gampel Rendez-vous à 07h15 Départ 07h34 voie no 3 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 5 juin Prix du billet ½ tarif : Fr. 60.00 ou carte journalière	▲ ▼ 650 m
Jeudi 17 août	Dagmersellen – Wauwil - Nebikon Rendez-vous à 07h15 Départ 07h34 voie no 3 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 14 août Prix du billet ½ tarif : Fr. 44.00	▲ ▼ 450 m
Jeudi 14 septembre	Couvet - Les Plânes - Couvet Rendez-vous à 07h15 Départ 07h30 voie no 5AB Pique-nique Délai d'inscription : lundi 11 septembre Prix du billet ½ tarif : Fr. 30.00	▲ ▼ 450 m
Jeudi 12 octobre	La Verrerie – St-Martin - La Verrerie Rendez-vous à 07h15 Départ 07h31 voie no 2 Pique-nique Délai d'inscription : lundi 9 octobre Prix du billet ½ tarif : Fr. 17.00	▲ ▼ 350 m

Prix du billet approximatif : Si + 10 participants = rabais 20 % !

Tous les lundis

Marche de 2 heures dans les environs de Fribourg
Rdv : arrêt bus n° 5 « Beaumont-Centre » à 1330 h

Pour chaque course:

Bonnes chaussures, équipement pour la pluie, bâtons facultatifs, protection solaire, etc...
Les participants doivent être assurés personnellement contre les accidents. Les courses ont lieu par tous les temps.
Possibilité de se faire accompagner par le conjoint ou des ami(e)s.
Les chiens ne sont pas admis.