



Die Frauenorganisation der Migros  
L'organisation féminine de Migros  
L'organizzazione femminile della Migros

Sektion St. Gallen

[www.forum-elle.ch](http://www.forum-elle.ch)

# Jahresbericht 2015

[www.forum-elle.ch](http://www.forum-elle.ch)

**Forum-elle, Postfach 29, 9014 St. Gallen**



Die Frauenorganisation der Migros  
L'organisation féminine de Migros  
L'organizzazione femminile della Migros

Sektion St. Gallen, im Dezember 2015

Liebe Forum elle Mitglieder  
Liebe Leserinnen, liebe Leser

Schon ist wieder ein Jahr vergangen, das 2015 ist schon Geschichte. Vor drei Jahren durfte ich das Amt als Präsidentin vom Forum elle übernehmen. Es hat mir Grosse Freude gemacht, ich konnte nette Frauen kennenlernen und viel erleben mit Ihnen und manchmal auch erstaunliche Geschichten hören. Diese drei Jahre haben mein Leben bereichert und interessanter gemacht. Für das Vertrauen das Sie mir entgegen gebracht haben möchte ich mich ganz herzlich bedanken und Ihnen alles Gute wünschen!

An der Generalversammlung im Februar wird meine Nachfolgerin gewählt, sie freut sich mit dem übrigen Vorstand das Schiffchen, ganz im Sinne von Gottlieb Duttweiler weiter zusteuern.

Ich werde mich künftig mehr an die folgende Lebensweisheit halten:

Heute haben wir grössere Häuser, jedoch kleinere Familien  
Wir haben unsere Besitztümer multipliziert, aber die Werte reduziert.  
Wir haben einen höheren Bildungsgrad mit mehr Wissen,  
aber weniger Menschenverstand und Urteilsvermögen.  
Wir haben mehr Medizin, aber weniger gute Gesundheit,  
mehr Arten von Nahrung, aber weniger Ernährung.  
Das Atom haben wir gespalten, aber nicht unsere Vorurteile.  
Wir haben gelernt zu eilen, aber nicht zu warten.  
Das Leben; Momente des Genusses und nicht Momente zum Überleben.

Deshalb:

Verbringe mehr Zeit mit Familie und Freunden und sage Ihnen, dass Du sie liebst!  
Hebe nichts für spezielle Gelegenheiten auf, sondern behandle jeden Tag als  
spezielle Gelegenheit!  
Besuche Plätze, die Du liebst und streiche Redewendungen wie „später“ und  
„irgendwann“ aus Deinem Wortschatz!  
Lass das Lachen und die Freude in Dein Leben und erkenne, dass jeder Tag, jede  
Stunde, jede Minute einmalig ist!

Ich wünsche Ihnen von Herzen, Freude und viele schöne Stunden beim und mit dem  
Forum elle, der Frauenorganisation der Migros!

Beth Baumann  
Präsidentin

## Januar

Unser Vereinsjahr mit einem feinen Brunch zu beginnen hat sich bewährt. 93 Damen nutzten an zwei Datum, 13./14. Januar, die Gelegenheit sich zu begegnen und sich auszutauschen. Gleichzeitig konnte der Mitgliederbeitrag bezahlt und somit Portokosten gespart werden. Vielen Dank!

## Februar

Die Generalversammlung 2015 fand am 19. Februar, im Fürstenlandsaal Gossau statt. Sie warf keine grossen Wellen und konnte speditiv erledigt werden. Das Nostalgie-Chörli Berg SG begeisterte mit seinen toll vorgetragenen Liedern und den schönen alten Kostümen.

Der Nachmittag wurde mit einem, sehr reichhaltigen Wurstsalat abgerundet sodass bestimmt niemand hungrig nach Hause gehen musste.

Am Samstag 28. Februar reiste die Regisseurin Gabriele Schärer nach St. Gallen, um uns ihre Eindrücke zu ihrem Film "Rope of Solidarity" zu schildern. Unter ihrer Regie ist ein grossartiges Film-Dokument über das Thema Brustkrebs entstanden. Die leider nur 39 Kinobesucherinnen waren sehr berührt und beeindruckt.

## März

Ein sehr grosses Interesse gab es bei den 143 Damen für den Ausflug am 6./12. und 25., zur Paketpost Härkingen. Dort wurden uns beeindruckende Zahlen präsentiert, die Grösse des Betriebes löste manches Staunen aus. Vielleicht war auch die Modeschau am Nachmittag, bei Beyeler in Lenzburg der Anziehungspunkt der Reise. So manch gefüllte Taschen mit der neuesten Frühlingmode fand den Weg nach St. Gallen.

## April

91 Frauen wollten sich am 22. April die Präsentation der Mibelle-Pflegeprodukte nicht entgehen lassen. Von Frau Esther Koller gab es wertvolle Tipps zur täglichen Pflege unserer Haut. Es konnte nach Herzenslust ausprobiert werden, über das Präsent haben

sich die Damen sehr gefreut.

## Mai

Was es in unserer Gallusstadt alles zu sehen gibt, wurde 53 interessierten Damen bei einer eindrücklichen Stadtführung erklärt. Wenn wir mit offenen Augen durch die Stadt gehen können Geschichtsträchtige Häuser, wunderschöne Erker und Brunnen bewundert werden.

In der Naturschule oberhalb der Stadt wurden wir von Forstingenieur Urban Hettich über die Funktionen des Waldes aufgeklärt. Bei einem zweiten Termin liess sich auch die Wandergruppe informieren, danach wurde den insgesamt 63 Teilnehmerinnen eine feine Wurst vom Grill abgegeben.

## Juni

Zur Besichtigung der Reismühle Riseria in Taverne mochten 34 Damen mitkommen. Die Übernachtung in Lugano, ein feines Risotto in einer Osteria, sowie der Besuch auf dem Monte-Tamaro rundeten diese gelungene Reise ins Tessin ab.

## August

Nach den Sommerferien am 24./25. August, wurde von 31 Mitgliedern ein weiterer Migros-Betrieb, die Mineral-Quelle Aproz besucht wo uns ein sehr herzlicher Empfang und grossartige Bewirtung geboten wurde. Auf der Moosalp konnten wir feinste Walliser-spezialitäten geniessen, so wurden wir für die lange und steile Anfahrt

wieder entschädigt. Ein paar der hundertfünfzig schwarzen Erikerkampfkühe, die hier sömmeren konnten bewundert werden.

#### September

Luzia Brand, die Hebamme die über 6000 Kindern auf die Welt geholfen hat, konnte am 1. September 81 Zuhörerinnen in den Bann ziehen, mit ihren fröhlichen Erzählungen aus ihrer Hebammenzeit. Sie konnte bei den Damen manches Schmunzeln hervorzaubern.

Am 17. September begaben sich 60 Frauen, leider nicht bei bestem Wetter, nach Wilchingen um die Geschichten der "Wöschwiiber" zu hören und sich bei einem feinen Mittagessen, einer Rösslifahrt schliesslich noch bei einer Wein-Degustation verwöhnen zu lassen.

#### Oktober

Demenz/Alzheimer ist die Folge einer chronisch-fortschreitenden Gehirnerkrankung, die zahlreiche Ursachen haben kann. Regula Rusconi referierte am 22. sehr sympathisch über dieses Thema, die 86 interessierten Zuhörerinnen konnten auch Fragen stellen.

#### November

Für den Lottomatch vom 10. und 12. November haben sich insgesamt 97 spielfreudige Damen angemeldet. Für alle war grosse Spannung angesagt aber die schönen Preise waren schnell vergeben, die Enttäuschung nichts gewonnen zu haben wurde mit dem offerierten Kaffee und Kuchen etwas gemildert.

#### Dezember

Rund 300 Mitglieder konnten im festlich, mit vielen Sternen geschmückten Fürstenland Saal willkommen geheissen werden. Mit feinen Zitherklängen, vorgetragen von der Zithergruppe Appenzell und umrahmt mit einer Weihnachtsgeschichte, verbrachten wir am 2. Dezember einen schönen besinnlichen Adventsnachmittag. Die obligate Spende ging in diesem Jahr an das Quimbyhaus St. Gallen.

21 Mitglieder besuchten den Weihnachtsmarkt in Ulm und 11 Montreux.

Übers Jahr verteilt wurden:

10 Wanderungen durchgeführt, 10 x Bowling gespielt, 10 x war die Singgruppe aktiv, je 10 x war Konversation in Französisch, Englisch und Italienisch angesagt!



Die Frauenorganisation der Migros  
L'organisation féminine de Migros  
L'organizzazione femminile della Migros

Sektion St. Gallen im Dezember 2015

**Ein herzliches Dankeschön geht an:**

- An Herr Peter Diethelm, CEO Geschäftsleitung der Migros Ostschweiz
- Andreas Bühler, Kulturprozent der Migros Ostschweiz
- Den Vorstandskolleginnen, Ursula Müller, Rita Kläger für Ihre Unterstützung
- Verena Haag für ihre Mitarbeit im Vorstand
- Anna Lisa Bucheli für Ihre Postdienste
- Allen unsere Leiterinnen und Leitern der verschiedenen Gruppen
- Für die Revision unserer Jahresrechnung, AnnaMarie Kern
- Irma Keller und den Mitarbeiterinnen vom Post-Büro Migros Gossau
- Sandra Betz und Herrn Buchser von der Klubschule Migros St. Gallen
- Den Damen für die freiwillige Mithilfe bei unseren grösseren Anlässen
- Dem ganzen Zentralvorstand mit der Sekretärin Monika Früh
- Allen Migros-Mitarbeiter/innen die uns in irgendeiner Form unterstützt haben

**Sehr geehrte Forum-elle Mitglieder für Ihre Treue danken wir Ihnen bestens!  
Wir freuen uns Sie Alle, im Neuen Vereins-Jahr 2016 wieder zu Begrüssen!**

**Freundliche Grüsse**

Der Vorstand  
Forum-elle  
St. Gallen