



Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

Réseau social
Ouverture au monde
Consommation lucide

Rapport annuel 2015

Section Fribourg

La mission d'aujourd'hui

Notre organisation FORUM elle met en réseau des femmes d'origines différentes et leur présente une offre riche de sujets sociaux, culturels et d'actualité. Par sa proximité avec Migros, FORUM elle se diffère d'autres organisations féminines.

Chères (chers) membres de FORUM elle, chères lectrices et chers lecteurs,

Le temps s'envole. 2015 se termine dans la bonne humeur. Oui, faire de nos activités mensuelles de belles rencontres dans la joie tout en éveillant votre curiosité, vos désirs de nouvelles découvertes, voilà notre mission tout au long de l'année. Le moment est donc venu aussi de faire un court bilan de l'année écoulée.

Mais en préambule, je tiens à relever l'excellente ambiance de travail au sein de notre comité, ce qui nous a permis de vous présenter et de partager avec vous des moments très riches. Vous avez été très nombreuses et nombreux à participer à nos sorties, à nos marches hebdomadaires et mensuelles. Merci pour votre marque de reconnaissance, FORUM elle compte pour vous. Nous vous sommes reconnaissantes d'en faire partie et de nous aider à poursuivre le développement de notre section de Fribourg.

Le programme de l'année 2016 vous est déjà parvenu. Nous espérons que vous y trouverez des propositions intéressantes qui vous donneront envie d'y prendre part. Nous nous réjouissons de vous y rencontrer.

Merci également de nous faire part de vos suggestions. C'est pour nous aussi important de répondre à vos souhaits.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce rapport annuel 2015.

Blandine Simon
Présidente

Introduction

2015 : une excellente année pour notre Section

Notre section, qui peut compter sur l'engagement de son comité et surtout sur le soutien financier de notre Coopérative Migros Neuchâtel-Fribourg, a pu vous proposer tout au long de l'année des activités variées, des marches hebdomadaires et des courses mensuelles d'une journée à la découverte de magnifiques sites de notre pays avec notre groupe des « Escargots rapides ».

Nous avons aussi organisé des visites d'entreprises et des conférences sur des sujets d'actualité, culturels et de santé.

Effectif de la section au 31 décembre 2015 : 258 membres

Nous avons enregistré 24 nouveaux membres et 27 démissions pour raison d'âge ou de santé.

Nous avons déploré un décès parmi nos membres.

Je vous invite chacune et chacun à faire connaître notre organisation et à inciter vos proches et amis à en devenir membre.

Résumé des activités 2015

Mercredi 7 janvier	Fête des Rois et présentation de l'Association ProRaris, Alliance Maladies Rares – Suisse, par Mmes Anne-Françoise Auberson et Christine de Kalbermatten. Plus de 7'000 maladies rares concernent 6 à 8 % de la population, soit environ 500'000 personnes en Suisse. La mission principale de ProRaris en ce moment : veiller à ce que les intérêts des patients atteints soient respectés dans le concept national.
Mercredi 21 janvier	Théâtre Equilibre – Ballet-Théâtre « CASSE-NOISETTE » conte mis en musique par Tchaïkovski, par le Yacobson Ballet de Saint-Petersburg. 28 personnes ont été enthousiasmées par ce beau spectacle.
Mercredi 28 janvier	Directives anticipées CRS – Pour que votre volonté soit respectée : présentation par un médecin, une infirmière et une avocate organisée par l'Association cantonale de la Croix-Rouge Suisse. 68 personnes étaient présentes.
Mercredi 11 février	Cours de cuisine « Les Tapas en folie » à l'Ecole-Club Migros. Divisées en 2 groupes de dix personnes, nous avons appris à réaliser différentes recettes, évaluer les quantités, préparer et présenter ces différents amuse-bouche espagnols.
Mardi 10 mars	Visite de ELSA Lait SA, entreprise de production de la communauté Migros à Estavayer-le-Lac, la plus grande laiterie de Suisse. C'est le seul site où le niveau d'automatisation élevé et la maîtrise parfaite des processus et technologies permettent de produire un assortiment d'une richesse incomparable, dans le respect des exigences d'hygiène et de qualité.

- Visite du Musée romain à Vallon avec les plus grands trésors archéologiques des lieux.
- Mercredi 25 mars 49^e Assemblée générale ordinaire à Fribourg. Maître Damien Piller, Président de l'Administration de la Société Coopérative Migros Neuchâtel-Fribourg, et Madame Marcelle Junod, Directrice, nous ont fait l'honneur de répondre à notre invitation. Maître Piller nous a présenté un exposé sur l'évolution, les stratégies, les projets concernant la Coopérative. Madame Junod souligne le maintien du développement de Migros dans l'esprit de M. Duttweiler. C'est avec satisfaction qu'elle a enregistré le classement de Migros comme "marque préférée" de l'année.
- Mercredi 22 avril Visite de l'Espace Jean Tinguely – Niki de Saint Phalle à Fribourg, lieu qui rend hommage à deux grandes personnalités artistiques de la 2^e moitié du 20^e siècle qui ont profondément marqué la vie culturelle et artistique de Fribourg et du monde entier. Notre guide a su nous présenter une magnifique rétrospective de leur vie et de leurs œuvres. Un repas facultatif a suivi à la Pizzeria Boccalino.
- Mardi 12 Mai Journée à St-Gall – Visite de la ville. Cette excursion a été organisée par notre trésorière Elisabeth Schmid, native de cette ville. Nous avons pu visiter la vieille ville, l'abbaye, la Bibliothèque, ainsi que le Musée du Textile : des endroits et des découvertes magnifiques.
- Mardi 9 Juin Visite du CERN à Genève. 40 personnes ont participé à la visite guidée : découverte très impressionnante de ce site gigantesque dédié à la recherche : ce qui nous a été présenté était très remarquable. La journée s'est terminée au Jardin botanique de Genève où nous avons rencontré deux membres de la Section de Genève : vraiment sympathique.
- Mercredi 9 Septembre Visite guidée de La Chaux-de-Fonds et du Musée de l'horlogerie. 26 personnes sont parties à la découverte de cette 3^e plus grande ville de Suisse Romande, cité horlogère à l'architecture typique, et de son Musée international de l'horlogerie. Continuation de notre journée dans cette région du Jura par une promenade en bateau sur le Doubs puis à pied jusqu'au Saut du Doubs. En cet été caniculaire, le niveau de l'eau était bas.
- Mercredi 7 octobre Présentation et démonstration de relaxation à l'Ecole-Club Migros. Initiation au tai-chi, un dérivé des arts martiaux chinois, avec le Qi Gong, l'une des 5 branches de la médecine traditionnelle chinoise : celle des exercices énergétiques. C'est dans une ambiance gaie et décontractée que nous avons découvert ces mouvements qui aident à se sentir mieux.
- Mercredi 18 Novembre Visite guidée de la Cathédrale St-Nicolas de Fribourg et de ses orgues, suivie d'un concert. Un après-midi des plus intéressants où plus de 50 personnes ont découvert ou redécouvert les trésors de notre patrimoine fribourgeois. Les commentaires, aussi bien sur la cathédrale que sur les orgues, nous ont enchantés, ainsi que le concert donné par M. Nicolas Viatte, organiste. Ce fut un moment de grande joie.

Mercredi 2 décembre Repas de fin d'année suivi d'un loto récréatif. Pour clore l'année 2015, 63 personnes se sont retrouvées au Restaurant de La Grenette à Fribourg pour partager un repas convivial dans la bonne humeur et l'optimisme. Chacune a pu tenter sa chance au loto qui a suivi. Ce fut un bon moment de convivialité avant les Fêtes de fin d'année. Merci au comité qui a tout organisé.

Résumé des excursions du groupe des marcheurs « Les Escargots rapides »

41 lundis : 317.00 km 1677 marcheurs moyenne 41 personnes par lundi
9 jeudis : 113.60 km 228 marcheurs moyenne 25 personnes par jeudi

Nous avons de la chance, nous passons souvent entre les gouttes, mais un lundi nous avons été un peu mouillés et beaucoup le jeudi 17 septembre sur le parcours des Fontaines à Lausanne. Nous n'avons pas vu beaucoup de Fontaines : il a plu toute la journée et nous avons raccourci le trajet.

Relations avec le Comité central

J'ai pris part à une conférence des présidentes le 10 décembre 2015 à Zurich et à deux journées de travail à Baden les 21 et 22 septembre 2015.

4 personnes de notre Section ont pris part à l'Assemblée suisse des déléguées qui a eu lieu le 5 mai 2015 à Soleure (deux membres et deux membres du comité).

2 parutions du Bulletin de FORUM elle, qui nous informe sur la vie des sections, les sujets d'actualité, le courrier des lectrices, etc.

1 parution de la Newsletter qui nous donne des informations sur les activités du comité central, les manifestations des sections, ainsi que sur des nouveautés des coopératives Migros. Elle permet également de partager de bonnes idées de certaines membres.

J'ai répondu à l'invitation de prendre part à deux séances du Comité coopératif de la Société coopérative Migros Neuchâtel-Fribourg à Marin

Remerciements

En conclusion, je remercie sincèrement tous ceux et celles qui nous ont soutenues, aidées, conseillées et qui nous ont permis de proposer à nos membres des activités et un programme variés.

Notre reconnaissance va en particulier à

la Société coopérative Migros Neuchâtel-Fribourg :

Monsieur Damien Piller, Président de l'Administration, pour sa présence à notre assemblée générale du 25 mars 2015,

Madame Marcelle Junod, Directrice, pour le soutien financier, les conseils judicieux et sa présence à notre Assemblée générale. Merci également à ses collaborateurs qui nous ont apporté une aide efficace dans le cadre de notre travail,

Monsieur Daniel Bena, Président du Comité coopératif,

l'Ecole-Club Migros de Fribourg pour la mise à disposition d'une salle pour nos conférences,

aux entreprises du Groupe Migros qui ont bien voulu nous recevoir pour une visite de leurs sites,

à notre Présidente centrale Madame Esther Girsberger pour son soutien et ses conseils tout au long de l'année,

à notre Secrétaire centrale, Madame Monika Früh pour son travail, son aide précieuse et son excellente collaboration,

à mes collègues du comité qui ont permis de réaliser ce qui précède et bien d'autres choses encore, qui se sont investies sans compter et qui collaborent avec beaucoup d'enthousiasme : notre trésorière Madame Elisabeth Schmid pour la tenue des comptes, Madame Yolande Giller, responsable de notre groupe de marche « Les Escargots rapides », Madame Marie-Louise Marguet, secrétaire et Madame Maria Mooser.

Merci à vous tous, nos membres, pour votre fidélité, votre confiance et votre soutien. Vous nous encouragez ainsi à faire toujours mieux. Vous nous aidez aussi à faire connaître notre organisation et participez activement à nos différentes manifestations avec grand intérêt et bonne humeur. Merci et bravo à toutes et tous.

Blandine Simon
Présidente

Janvier 2016

Recettes et dépenses 2015

	Dépenses Fr.	Recettes Fr.
Cotisations des membres		7 590.00
Subventions Migros Neuchâtel-Fribourg		12 000.00
Cotisations au comité central	1 044.00	
Coûts des sorties et manifestations	4 207.50	
Groupe des marcheurs	2 004.40	
Indemnités et frais du comité	7 512.10	
Frais de port et CCP	820.25	
Frais généraux	2 884.10	
Excédent 2015	1 117.65	
	<hr/>	
	19 590.00	19 590.00
	<hr/> <hr/>	

Bilan au 31 décembre 2015

	Doit Fr.	Avoir Fr.
Caisse	236.00	
CCP	14 229.09	
Actifs transitoires	1 960.00	
Passifs transitoires		3 330.00
Provision pour sorties		2 400.00
Capital au 1.1.2015	9 577.44	
Excédent au 31.12.15	1 117.65	
Capital au 31.12.2015		10 695.09
	<hr/>	
	16 425.09	16 425.09
	<hr/> <hr/>	

ADRESSES DES MEMBRES DU COMITE

Présidente et responsable des voyages :

Blandine SIMON 026 477 19 71
Rte des Allys 1 077 455 03 44
1740 Neyruz
blandise.simon@forum-elle.ch

Responsable des finances et des mutations :

Elisabeth SCHMID 026 475 20 76
Rte du Bugnon 19 079 841 54 38
1782 Belfaux
elisabeth.schmid@forum-elle.ch

Responsable des marches et randonnées et co-responsable des voyages :

Yolande GILLER 026 402 13 38
Rue des Grand-Chênes 2 079 632 90 66
1752 Villars-sur-Glâne
yolande.giller@forum-elle.ch

Secrétaire

Marie-Louise MARGUET 026 475 10 28
Rte de Courtion 15 079 378 57 29
1721 Misery
marie-louise.marguet@forum-elle.ch

Responsable de l'envoi des circulaires :

Maria MOOSER
Av. Beauregard 38 026 424 87 65
1700 Fribourg 079 546 74 77