



Die Frauenorganisation der Migros
L'organisation féminine de Migros
L'organizzazione femminile della Migros

FORUM elle section Valais romand

Rapport annuel 2015

FORUM elle section Valais romand

Rapport annuel 2015

L'année 2015 a débuté par un coup dur pour l'économie suisse avec la décision de la Banque nationale suisse d'abandonner le cours plancher du franc face à l'euro.

Dans le commerce de détail, cette forte dépréciation du franc a provoqué de nombreuses discussions sur les prix et les achats à l'étranger.

En dépit de ces circonstances défavorables, Migros porte un regard positif sur l'exercice écoulé.

En ce qui concerne FORUMelle Valais romand, une fois de plus notre association a rempli sa mission, en permettant à des femmes de tous âges et de tous horizons de recevoir des informations de première main au travers de conférences, de formations, de visites commentées d'entreprises, de visite guidées d'expositions et de musées, d'excursions thématiques en Suisse et à l'étranger.

Malgré les aléas de la vie, les sollicitations et les obligations, FORUMelle reste pour moi une priorité incontestable et mes réserves d'énergie et d'intérêt sont loin d'être taries. Aussi, c'est avec résolution et plaisir que j'aborde cette nouvelle année, avec le précieux soutien des membres du comité qui font preuve de disponibilité, d'engagement personnel, de compétence et d'enthousiasme, donnant sans compter de leur temps et de leur énergie. Je ne peux que leur manifester ma plus profonde gratitude et mes sincères remerciements.

La seule petite ombre au tableau est la diminution de l'effectif de nos membres. C'est donc dans un état positif que j'en appelle à votre aide et collaboration pour le recrutement de nouvelles coopératrices. Que vive FORUMelle, grâce à vous!

Au cours de l'année 2015 nous avons organisé avec succès les rencontres suivantes:

Janvier

Au secours, sortez-moi de cette application! Raccourcis clavier, spam, chat, téléchargement, selfie... «ctrl+q»: voilà le thème de la **Revue de Servion**. Un jeune retraité de 74 ans qui décide de se mettre à l'informatique. Un calvaire pas virtuel - ça RAM, ça pixélise, ça quitte toujours inopinément; il essaie de télécharger un jeu sudoku et se retrouve avec un simulateur de vol Gripen. La Revue de Servion fait le buzz, et l'actualité défile à très haut débit!

Février

Migros a été pionnier du **développement durable dans le commerce de détail** en Suisse. Cela fait partie de sa culture et de sa stratégie, baptisée «Génération M». L'entreprise a développé tout une série de labels durables, et pour tenir ses promesses d'engagement citoyen elle travaille avec des partenaires et fournisseurs suisses et étrangers rigoureusement sélectionnés, formés et contrôlés. Nous avons vu à travers quelques exemples (thon, dinde, café) comment le groupe entend, d'ici 2020, instaurer un approvisionnement pleinement issu de sources durables et responsables, sans renchérissement pour le consommateur. Voilà ce que nous a expliqué M. Bernhard Kammer, responsable du secteur Environnement & Bien-être animal à la Fédération des coopératives Migros.

Mars

La 44^e **Assemblée générale** a été précédée d'un tour d'horizon sur le groupe Migros et sur l'avenir de Migros Valais par son directeur, M. Max Alter. Pour l'année 2014, Migros Valais se

place en tête sur le plan suisse, avec une augmentation du chiffre d'affaires de 2,1% malgré une baisse générale des prix à la consommation.

M. Alter détaille le réseau de vente, les projets de création de magasins dans les moyennes agglomérations, la digitalisation du porte-monnaie ou «mobile payment». Il évoque les activités et actions qui seront organisées pour le 60^e anniversaire de Migros Valais. Il cite également les diverses distinctions reçues pour la gestion et la promotion de la santé en entreprise. Pour mener à bien ces objectifs, il faut du personnel compétent; c'est pourquoi Migros mise sur le capital humain. M. Alter termine sa présentation en répondant aux questions des participantes. La soirée s'est poursuivie avec le traditionnel «repas du berger».

Avril

Des poussins choyés. Dans une grande halle à Cugy, 18'000 poussins de 10 jours sont élevés dans des conditions idéales de litière, de lumière, de température et d'espace. Lorsqu'ils ont atteint l'âge de 29 à 31 jours, les poulets sont acheminés vers Micarna Courtepin où ils sont conditionnés sous forme de volaille fraîche ou congelée. Un processus de production «Optigal» pour un résultat «optimal».

Mai

L'hypnose thérapeutique: ses succès, ses limites, son avenir. La psychothérapie est la première discipline à utiliser l'hypnose pour traiter un certain nombre de troubles, entre autres la douleur. En effet, la douleur est une information qui nous vient du cerveau et non pas de la partie atteinte de l'organisme. C'est le cerveau qui détecte et interprète une anomalie et qui la signale! Un sujet passionnant expliqué par le professeur Gérard Salem, spécialiste de renom international intervenant dans les facultés de Lausanne, Genève et Paris. Les messieurs étaient invités.

Juin

Voyage de 3 jours au Piémont. Le premier jour, nous avons découvert la Reggia di Venaria Reale près de Turin, un palais construit par la famille royale de Savoie et l'une des plus vastes résidences royales à travers le monde, comparable à Versailles par sa taille et sa structure.

Le deuxième jour nous a menées à la rizerie Principato di Lucedio, une ancienne abbaye fondée par des moines cisterciens qui furent les premiers, au XV^e siècle, à introduire la culture du riz en Italie. Nous avons appris qu'à l'origine, le riz n'était pas un aliment mais une épice et n'était destiné qu'aux malades!

Le dernier jour a été consacré à la visite de la Certosa di Pavia ou Chartreuse de Pavie. Cette église exceptionnelle et son monastère ont été érigés de manière à souligner la gloire et le pouvoir du tout-puissant seigneur Gian Galeazzo Visconti, duc de Milan.

Juillet

A la découverte des saveurs du Valais, une rencontre gourmande qui nous a rassemblées au couvert de la Bourgeoisie de Sion, dans le domaine des Iles.

- 4 fromages par M. Claude Luisier, professionnel de l'affinage des fromages à Ovronnaz
- 4 pains par M. Christian Balet, artisan boulanger à Saint-Léonard
- 4 vins par M. Ludovic Zermatten, œnologue aux caves Renaissance à Charrat
- 4 saucisses sèches «Le Montagnard» par M. Gérald Couturier, boucher à Granges
- 4 confitures et gelées de Pitteloud Fruits à Sion
- 4 fruits de saison par M. Hubert Zufferey, directeur de l'IFELV à la Maison du paysan à Conthey.

Nous en avons conclu que le mariage fromage, saucisse, pain, vin et fruits du Valais constitue un repas gastronomique simple et des plus savoureux!

Août

Sortie d'été dans le Jura. Jean-Michel Rochat, affineur du fameux vacherin Mont-d'Or, nous a accueillies dans sa ferme-musée aux Charbonnières dans la vallée de Joux. Après un film sur l'histoire du vacherin et de son lieu de production, il nous a servi un apéritif accompagné d'une dégustation de fromages locaux.

La journée s'est poursuivie en direction du musée de la boissellerie à Bois d'Armont en France. Au cours de la visite guidée, on nous a présenté les diverses étapes de la fabrication de boîtes en bois à l'ancienne, confectionnées en épicéa de la région. Cette excursion nous a fait découvrir ou redécouvrir des paysages magnifiques baignés de soleil, des villages authentiques et une tradition culinaire roborative.

Septembre

La raclette sans cornichons et petits oignons... impensable! Mais où poussent-ils, où sont-ils conditionnés, où sont-ils distribués? A toutes ces questions et bien d'autres encore, nous avons obtenu réponse lors de notre visite de l'entreprise familiale **Reitzel à Aigle**, fondée en 1909.

Reitzel appose le drapeau suisse sur les étiquettes de ses produits conditionnés à Aigle. Or, les légumes mis en bocaux ne proviennent pas de Suisse. Toutefois, l'entreprise mise pour le futur sur le cornichon "indigène" avec tout ce que cela implique d'obstacles à surmonter; ceci constitue un grand défi, mais apporte une aide bienvenue à la culture de proximité.

L'après-midi, suite à un violent orage, la visite du plus grand jardin oriental zen à Aigle s'est transformée en visite guidée du château d'Aigle.

Octobre

L'été derrière nous et l'automne arrivant avec ses différents événements, entre autres le traditionnel et populaire **loto de FORUMelle**, nous avons mis en place, pour la première fois, un loto électronique. A l'issue du loto, le tirage au sort a désigné Mme Rosmarie Tavernier de Sion qui a gagné le bon de voyage de 500 francs offert par l'Oiseau Bleu.

Novembre

Bienvenue sous les tropiques, au royaume des fruits merveilleux, vitaminés et revitalisants. Savez-vous que de nombreux **fruits exotiques** poussent non loin de chez nous, dans le sud du bassin méditerranéen? M. Hugo Isler, grand spécialiste des fruits exotiques auprès de la Maison Satori, fournisseur de Migros, nous a éclairées sur la maturation, la conservation, la préparation, l'utilisation, les propriétés et *in fine*... la dégustation de ces succulents fruits exotiques.

Décembre

Un savoureux **repas de Noël** a réuni plus de 70 dames au Restaurant du Pont à Uvrier. Le quatuor vocal déjanté Les Papatuors, qui sillonne le Valais depuis plus de 20 ans, a animé la journée et a ravi toutes les participantes qui garderont un excellent souvenir de ce Noël 2015.

Activité du comité

Les membres du comité ont œuvré avec efficacité à la bonne marche des affaires courantes, administratives et comptables, à la rédaction des différents rapports, au suivi et à la mise en pratique des propositions du comité central. Plus de 10 séances de comité et 1'300 heures de travail en bénévolat ont été nécessaires pour étudier, contacter, programmer, coordonner les différentes manifestations, faire acte de présence en toute occasion, contribuer au bon déroulement des activités proposées.

Une fois encore, permettez-moi de remercier chaleureusement mes collègues du comité pour le travail accompli tout au long de l'année. Chacune dans son domaine respectif a fait preuve de compétence, d'enthousiasme, de patience et de créativité.

Un merci tout spécial à notre trésorière Alice Zuber pour la mise sur le site FORUMelle Valais romand des photos des rencontres, toujours très appréciées. En 2015, notre site a enregistré plus de 5'000 visites.

Rencontres nationales

Mars: Conférence des présidentes à Lucerne

Mai: Assemblée des déléguées à Soleure

Septembre: Journées d'études à Baden

Décembre: Conférence des présidentes à Zurich.

Effectif de la section

Au 1^{er} janvier 2015: 344

Radiations en 2015: 57 (cotisation impayée, démission pour raisons d'âge, maladie, manque de temps, décès)

Nouvelles membres en 2015: 43

Effectif au 31.12.2015: 330.

Remerciements

Sans l'appui financier et logistique de Migros Valais, FORUMelle ne pourrait continuer à proposer à ses membres de nombreuses activités variées et enrichissantes à des prix raisonnables. Le bon fonctionnement de notre association ne serait pas possible sans ce soutien et nous en sommes profondément reconnaissantes à Migros Valais.

Je tiens à exprimer mes plus chaleureux remerciements et ma profonde gratitude à tous ceux et celles qui, tout au long de l'année, nous ont soutenues, aidées, conseillées et qui, grâce à leur collaboration, ont facilité notre tâche.

Un merci tout spécial:

- à M. Max Alter, directeur de Migros Valais, à ses proches collaborateurs, aux conférenciers, à l'Ecole-club Migros
- à Mme Esther Girsberger, présidente nationale
- à Mme Monika Früh, secrétaire centrale
- aux responsables des industries Migros que nous avons visitées
- à mes collègues du comité.

Et enfin, un tout grand merci à vous, chères membres et amies de FORUMelle, pour votre fidélité, votre confiance et votre soutien sans faille.

FORUMelle Valais romand

L'organisation féminine de Migros

Betty Vergères, présidente

Sion, janvier 2016

FORUM elle section Valais romand

Présidente

Betty Vergères
Route du Rawyl 13
1950 Sion
027 322 41 20 - 79 412 21 26
bettyvergeres@bluewin.ch

Vice-présidente

Karine Sierro-Masserey
Rue des Grillons 11
1987 Hérémenche
027 281 11 91 - 079 276 59 04
karine.sierro@forumelle-valais.ch

Secrétaire

Ginette Udressy-Pignat
Route du Martoret 31 A
1870 Monthey
024 472 35 52 - 078 625 35 52
ginette.udressy@forumelle-valais.ch

Trésorière - Registre des membres

Alice Zuber
Route de Mareindeux 77
1870 Monthey
024 472 15 72 - 079 693 89 55
alice.zuber@forumelle-valais.ch

www.forum-elle.ch
www.forumelle-valais.ch