



Die Frauenorganisation der Migros  
L'organisation féminine de Migros  
L'organizzazione femminile della Migros

SEKTION RÄTIA



Die Frauenorganisation der Migros  
L'organisation féminine de Migros  
L'organizzazione femminile della Migros

## Vorstand

### Präsidentin und Organisation:

Martina Wieser                      Via Tuma Platta 15  
7013 Domat/Ems                      Tel. 081 633 33 11  
martina.wieser@forum-elle.ch

### Finanzen und Mutationen:

Rosmarie Zeller                      Via Trebla 46  
7013 Domat/Ems                      Tel. 081 633 34 04  
rosmarie.zeller@forum-elle.ch

### Protokoll und Flayergestaltung:

Annarosa Fallet                      Giacomettistrasse 107  
7000 Chur                              Tel. 081 353 80 81  
annarosa.fallet@forum-elle.ch

### Anmeldungen Anlässe:

Lilo Engler                              Baggastiel 11  
9475 Sevelen                              Tel. 081 785 11 88  
lilo.engler@forum-elle.ch

\*\*\*\*\*

### Leitung Englisch-Konversation:

Janet Frey                              Via Calundis 19 A  
7013 Domat/Ems                              Tel. 081 633 31 30  
jkfrey@sunrise.ch

### Leitung Gedächtnistraining:

Ingrid Nauli                              Via Frosclas 6  
7013 Domat/Ems                              Tel. 081 633 37 82  
ingrid.nauli@bluewin.ch

SEKTION RÄTIA

# Jahresbericht 2015

[www.forum-elle](http://www.forum-elle)

### **Wer wir sind – die Frauenorganisation der Migros**

Forum elle ist eine parteipolitisch unabhängige, konfessionsübergreifende Vernetzungsplattform von Frauen für Frauen. Wir sprechen durch ein regionales und überregionales Veranstaltungsangebot in erster Linie Frauen an, die von den Werten, Aktivitäten und dem Knowhow der Migros überzeugt sind.

---

### **Woher wir kommen- ein Anliegen Gottlieb Duttweilers**

Migros-Gründer Gottlieb Duttweiler hat die Frauenorganisation – damals Migros-Frauenbund genannt- aktiv unterstützt. Schon 1957 sagte er: „Die grosse und besondere Aufgabe der Frau ist es, neben dem Geschäftlichen auch das Kulturelle zu pflegen“. Dieses Ansinnen ist auch heute noch aktuell. Zwar verfügen die Schweizer Frauen über das Stimmrecht, über die gleichen Ausbildungschancen und pflegen deshalb das Geschäftliche mehrheitlich über eine berufliche Tätigkeit. Aber der gesellschaftliche Austausch und das Bedürfnis nach Vernetzung bestehen nach wie vor.

---

### **Wohin wir wollen – Ein Ort für interessierte Frauen**

Wir bieten in der ganzen Schweiz ein aktuelles und attraktives Veranstaltungsangebot für Frauen an, die sich für soziale, kulturelle und gesellschaftliche Themen interessieren. Wir unterscheiden uns von anderen Frauenorganisationen vor allem dadurch, dass wir neben Frauenthemen aus der reichen Themenpalette der Migros vor allem diejenigen herausgreifen und diskutieren, die für die konsum- und gesellschaftsbewussten Frauen von besondere Bedeutung sind. Aber nicht nur in informativer, sondern auch in unterhaltender Art und Weise. Und dies in Zukunft vermehrt und noch besser zugeschnitten auf die verschiedenen Interessen verschiedener Frauen.

### **Herzlichen Dank**

für den finanziellen Beitrag für Referate, Führungen, Sponsoring  
Herr Diethelm Migros Genossenschaft Ostschweiz  
Migros-Kulturprozent  
Herr Andreas Ambühl für die Unterstützung  
dem Team in Gossau für den Druck unserer Programme und Flyer  
für die gute Zusammenarbeit und Nutzung der Räumlichkeiten in der  
Migros Klubschule Chur, Argo Chur, Kirchgemeindehaus Tittthof, Chur

Der Präsidentin des Zentralvorstandes, Frau Esther Girsberger, für die wertvolle Unterstützung und grosse Leistung für das Forum elle. Frau Girsberger ist auf Ende Jahr von ihrem Amt als Zentralpräsidentin zurückgetreten. Wir wünschen Ihr alles Gute für die Zukunft.

Die neue Zentralpräsidentin heisst Barbara Richard. Ihr wünschen wir viel Freude und Erfolg in ihrem neuen Amt.

Cecile Schwinghammer, Patin der Sektion Rätia, für die wertvolle und grosse Unterstützung für die Belange der Sektion.

Den Gruppenleiterinnen Ingrid Nauli und Janet Frey.

Meinen Vorstandskolleginnen für Ihre zuverlässige und engagierte Zusammenarbeit.

Ihnen liebe Mitglieder für die Teilnahme an unseren Anlässen, Ihre Treue und Ihre Wertschätzung unserer Arbeit

Domat Ems, im November 2015  
Martina Wieser  
Präsidentin

## Rückblick

**Wenn du ein Problem hast, versuche es zu lösen. Kannst du es nicht lösen, dann mache kein Problem daraus**

Wir haben dieses Jahr viel Erstaunliches durch Vorträge und Besichtigungen erfahren dürfen.

Mit viel Freude und Herzblut haben wir vielseitige Anlässe durchgeplant und freuen uns über ihr Interesse.

Für die aktive Teilnahme an unseren Anlässen möchten wir uns herzlich bedanken. Das spornt uns an, mit Freude so weiter zu machen.

### **Januar Lachtraining**

30 Frauen kamen voller Erwartung ins Lachtraining. Mit viel Witz und Charme hat uns die Referentin das Lachtraining vorgetragen. So sind wir mit herzhaftem Lachen ins neue Vereinsjahr gestartet.

### **Februar 11. Generalversammlung**

Die Generalversammlung in der Klubschule Migros besuchten 49 Mitglieder. Anschliessend referierte Herr Andreas Bühler, Leiter Kommunikation der Migros Genossenschaft Ostschweiz über das Kulturprozent der Migros.

### **März Vom Dach der Welt**

Im kleinen Saal im Kirchgemeindehaus Titthof hatten sich 45 Personen zur Diaschau und einem interessanten Vortrag von Herrn Loten Dahortsang über den Tibet eingefunden. Mit wunderbaren Bildern dokumentierte er uns seine Heimat und erzählte vieles über sein geliebtes Heimatland.

### **April Produkte und Etiketten**

Wir leben in einer Wegwerfgesellschaft. Dieses Phänomen macht leider auch nicht vor Lebensmitteln halt.

Herr Kreis von der Migros Ostschweiz machte uns mit den verschiedenen beschrifteten Etiketten bekannt und erklärte uns wie wichtig es ist, die frischen Lebensmittel auch richtig zu lagern.

### **Mai Mibelle-Group Migros**

Im Wonnemonat Mai fand unser Frühlingsausflug nach Frenkendorf statt. Wir besuchten die Mibelle Group der Migros. Zur Begrüssung gabs Kaffee und Gipfeli. Danach nahmen wir an einer interessanten Führung durch den Betrieb teil.

Wir haben viele Informationen übers Waschen und die Wasch- und Putzmittel erfahren. Nach der Führung wurde uns im Betriebsrestaurant ein feines Mittagessen serviert.

### **Juni Zentralwäscherei**

Das Thema Waschen hat uns nicht losgelassen. In Chur haben wir die Zentralwäscherei besucht. Als Einleitung gabs eine Filmvorführung und anschliessend die Betriebsführung. Wir staunten, was ausser waschen in diesem Betrieb noch alles gemacht wird.

### **September Rheuma / Rheumahilfsmittel**

34 Personen haben sich zu diesem Vortrag eingefunden. Wir konnten Frau Hosang als Referentin der Rheumaliga Graubünden gewinnen. Sie hat uns über ihre Arbeit in der Rheumaliga erzählt und stellte die verschiedenen Rheumaarten vor. Am Ende des Vortrags zeigte sie uns die verschiedenen Hilfsmittel für rheumageplagte Menschen.

### **Oktober Recycling/Entsorgung**

Die Migros betreibt das grösste Rücknahmesystem im Schweizer Detailhandel. Frau Heidi Oswald, Projektleiterin Ökologie und Herr Robert Zwingli als Leiter Entsorgung von der Migros Ostschweiz testen kontinuierlich weiter um Abfälle zu vermeiden oder zu vermindern.

### **November Die Kraft der Farben eine Reise durch den Regenbogen**

Frau Karin Kuhn, Farbtherapeutin, erklärt uns die Wirkung und Aufnahme der Farben auf unseren Körper. Sie gibt uns wertvolle Tipps und Anregungen.

### **Dezember Kerzenfabrik Horw / Glasi Hergiswil**

Wir besuchten die älteste Kerzenfabrik der Schweiz. Der Chef persönlich führte uns durch die nostalgische Fabrikanlage. Er zeigte uns den Werdegang der Kerzen, welche vorwiegend an die Hotellerie- und Restaurationsbetriebe verkauft werden. Anschliessend fuhren wir weiter nach Hergiswil in die Glasi. Im Restaurant haben wir das Mittagessen eingenommen. Frisch gestärkt gingen in die verschiedenen Gebäude mit all den schönen Glassachen. Viele konnten noch das eine oder andere Weihnachtsgeschenk besorgen.

**1 x im Monat findet die beliebte Englischkonversation mit Janet Frey statt und  
2 x im Jahr das knifflige Gedächtnistraining mit Ingrid Nauli**

## Protokoll der 10. Generalversammlung Forum-elle Rätia

Mittwoch, 25. Februar 2015 14.00 Uhr

Traktanden  
Begrüssung  
Wahl der Stimmentzähler  
Jahresbericht 2014 Präsidentin  
Kassa und Revisorenbericht  
Festsetzung des Mitgliederbeitrages  
Wahlen: Präsidentin und Vorstandsmitglieder  
2 Rechnungsrevisorinnen  
Delegierte  
Vorschau: Programm 2015  
Mitteilungen  
Varia

**Anwesend Vorstand:** Martina Wieser, Rosmarie Zeller, Annarosa Fallet

**Gäste:** Cécile Schwinghammer, Sektion Winterthur/Vizepräsidentin Zentralvorstand und Patin Forum elle Rätia, sowie Andreas Bühler Leiter Migros Kulturprozent

**Abwesend:** (krankheitshalber) Lilo Engler

**Begrüssung:** Martina Wieser, Präsidentin, Rosmarie Zeller und Annarosa Fallet konnten unsere Gäste sowie 49 Mitglieder an der GV begrüssen.

**Wahl der Stimmentzähler:** Es werden zwei Stimmentzähler bestimmt.

**Jahresbericht 2014:** Martina Wieser verliest den Jahresbericht 2014, der unter dem Leitsatz steht "Der Weg ist das Ziel", und hält nochmals Rückblick auf die einzelnen Veranstaltungen. Der vorgelesene Jahresbericht wird einstimmig genehmigt.

**Kassa- und Revisorenbericht:** Der Kassabericht wurde von Rosmarie Zeller verfasst und von der Revisorin, Ursula Krumbiegel, vorgestellt. Im Jahr 2014 wurden Einnahmen von Fr. 13'930.00 erzielt, dem gegenüber stehen Ausgaben von Fr. 13'916.40. Es resultiert der kleine Gewinn von Fr. 13,60. Der Kassabericht wird einstimmig genehmigt.

**Mutationen:** Mitgliederzahl per 31.12.2014: 188 Mitglieder.

**Festsetzung Mitgliederbeitrag:** Bis jetzt Fr. 25.00/Jahr. Der Vorstand der Sektion Rätia schlägt neu ab 2016 Fr. 35.00/Jahr vor. Die Mehrzahl der Mitglieder stimmt diesem Vorschlag zu.

**Wahlen:** Präsidentin Cécile Schwinghammer vom Zentralvorstand berichtet in ihrer Rede unter dem Motto "Der Weg ist das Ziel" über das FORUM elle. Sie dankt für die bisherige Arbeit von Martina Wieser, die im Jahr 2014 mit Unterstützung von Rosmarie Zeller und Annarosa Fallet das Präsidium innehatte, und schlägt sie weiterhin als Präsidentin vor. Martina Wieser wird von der Mitgliederversammlung einstimmig gewählt.

**Wahlen Vorstand:** Es werden vorgeschlagen: Rosmarie Zeller Finanzen, Annarosa Fallet Aktuarin, Anmeldungen: Lilo Engler. Der Vorstand wird einstimmig gewählt. Bis zur nächsten GV im Jahr 2016 wird jedoch bereits wieder eine Person gesucht für die Finanzen sowie eine für die Mutationen.

**Rechnungsrevision:** Ursula Krumbiegel, weiterhin, ebenfalls Doris Wolf, weiterhin. Die Rechnungsrevisorinnen wurden einstimmig bestätigt.

**Delegierte für Delegiertenversammlung in Solothurn am 5. Mai 2015:**

Die Sektion Rätia des FORUM elle wird vertreten durch Martina Wieser, Rina Taisch und Lilo Engler.

**Vorschau des Programms 2015:** Martina Wieser stellt das vielseitige Programm für 2015 vor, das für jeden Geschmack interessante Veranstaltungen bietet. Sie weist eindringlich darauf hin, dass weitere Mitglieder für einen Beitritt in der Sektion Rätia gewonnen werden müssen, weil sonst die Eigenständigkeit der Sektion gefährdet ist. Die Statuten des Zentralvorstandes verlangen hierfür mindestens 200 Mitglieder pro Sektion.

**Varia/Mitteilungen:** Der Mitgliederbeitrag kann wie bisher entweder an der GV bezahlt werden oder mittels des zugeschickten Einzahlungsscheines. Wer länger als ein halbes Jahr nach Versand des Einzahlungsscheines nicht bezahlt hat, wird als Mitglied gestrichen. Für die Ausflüge wird jeweils ein Einzahlungsschein beigelegt. Wenn die Einzahlung erfolgt ist, gilt dies als Anmeldung. Wenn jemand trotzdem absagt, wird der Betrag nicht zurück erstattet. Dieser Vorschlag wird nochmals neu im Vorstand besprochen. Zudem bittet Martina Wieser, die Anmeldungen pünktlich per Post oder per Mail zu schicken, nicht mehr telefonisch, da dies zu viel Umtriebe verursacht. Ebenso fordert die Präsidentin die Mitglieder auf, ihr Anregungen und Vorschläge mitzuteilen sowie Reklamationen zu melden, damit sie entsprechend reagieren kann. Nur so kann sie ihre Arbeit für die Sektion Rätia verbessern. Ebenso wichtig ist Werbung weiterer Mitglieder, damit die Sektion Rätia eigenständig bestehen bleiben kann.

**Varia:** Ist in der Hitze des Gefechtes, untergegangen. Die Präsidentin bittet um Entschuldigung.

#### **Referat von Herrn Andreas Bühler**

Der unterhaltsame Höhepunkt der Generalversammlung 2015 war der Vortrag von Herrn Andreas Bühler, Leiter Kommunikation/Kulturprozent/Sponsoring, der Genossenschaft Migros Ostschweiz. Er berichtete uns, dass Gottlieb Duttweiler 1957 das Migros-Kulturprozent in den Statuten verankern liess. Das Migros-Kulturprozent wird gemeinsam von den Genossenschaften und dem Migros-Genossenschafts-Bund gespeist. Von diesem finanziellen Engagement der Migros profitieren die Migros-Klubschulen, grössere und kleinere kulturelle Anlässe sowie Sportanlässe, es werden Jugend- und Altersanlässe unterstützt und die Bevölkerung für Gesundheits- und Gesellschaftsthemen sensibilisiert, und anderes mehr. Sein Vortrag wurde durch kurze, lebendige Videofilme illustriert. Er stellte auch die Anlaufstellen für Anfragen betreffend einer derartigen Unterstützung vor. Für seinen informativen und kurzweiligen Vortrag durfte er begeisterten Applaus entgegen nehmen. Zum Abschluss der GV wurden alle Teilnehmerinnen mit einer wunderschönen Rose verabschiedet.

Ende der Generalversammlung 16.00 Uhr

**Anneliese Sauter:** Protokollführerin

## **JAHRESRECHNUNG 2015**

### **Erfolgsrechnung**

<b>Ertrag</b>	
Mitgliederbeiträge	4'355.00
Spenden-Eingänge	75.00
Beitrag Genossenschaft Migros	4'000.00
Zinsertrag	0.80
<b>Total</b>	<b><u>8'430.80</u></b>
<b>Aufwand</b>	
Veranstaltungen und GV	3'790.30
Sitzungsgelder, Spesen	1'699.90
Verbandsabgaben	752.00
Büromaterial, Kopien	416.70
Porti, Versand	850.50
Bankspesen	<u>173.10</u>
<b>Total</b>	<b>7'682.50</b>
<b>Einnahmenüberschuss/Gewinn</b>	<b><u>748.30</u></b>
	<b><u>8'430.80</u></b> <b>8'430.80</b>

### **Bilanz**

<b>Aktiven</b>	Kasse	720.30
	Bankkonto	<u>4'591.85</u>
	<b>Total</b>	<b><u>5'312.15</u></b>
<b>Passiven</b>	Eigenkapital 01.01.2015	4'563.85
	Einnahmenüberschuss/Gewinn	<u>748.30</u>
	<b>Total</b>	<b><u>5'312.15</u></b>

Domat/Ems, 05. Januar 2016

Rechnung noch nicht revidiert.

## **Vorstandsarbeit**

Der Vorstand führte im 2015 für die Planung und Organisation der Anlässe 7 Sitzungen durch.

Die Delegiertenversammlung fand am 05.05.2014 in Solothurn statt. Wir besuchten die DV mit einer Delegation von 3 Personen (1Vorstandmitglied, 2 Mitglieder)

Die Präsidentin nahm an zwei Sitzungen mit allen Sektionspräsidentinnen der Schweiz teil und an 2 Arbeitstagen für Präsidentinnen in Baden.

3 x wurde ein Versand an die Mitglieder ausgeführt  
1 x Werbeschreiben an alle Mitglieder geschickt

**Durchgeführte Veranstaltungen 2015** 10

### **Mitgliederbestand/Mutationen**

Mitgliederbestand am 31.12.2014	188
Austritte/ Todesfälle	34
Neueintritte	13
Mitgliederbestand am 31.12.2015	167