



## Ihre Region

Neues aus der  
Genossenschaft  
Migros Wallis



Forum elle

# Weiblich, aktiv, engagiert

Das Vereinsprogramm der Oberwalliser **Forum-elle-Frauen** enthielt im vergangenen Jahr einige Höhepunkte.

**Text:** Denise Jeitziner

**N**atürlich ist Quantität nicht automatisch dasselbe wie Qualität. Aber wenn die Mitgliederzahlen eines Vereins stetig so steigen wie beim Forum elle, ist Quantität bestimmt kein schlechter Indikator. «Wir sind mittlerweile über 540 Mitglieder», sagt Präsidentin Ursi Stoffel. Also fast 80 mehr als noch vor zwei Jahren.

Die Visperin leitet die Oberwalliser Sektion des Forum elle seit bald zwei Jahren und hat gemeinsam mit ihren Vorstandskolleginnen Beatrice Stocker und Gaby Volken frischen Wind in den beliebten Frauenverein gebracht, den die ehemaligen Präsidentinnen Marliese Zurwerra und Yvonne Rebetz jahrelang erfolgreich aufgebaut hatten. Schweizweit zählt das Forum elle rund 10 000 Mitglieder in 16 Sektionen.





2



3



4

**1** Der Zermatter AHV-Weg liess nicht nur Herzen Älterer höher schlagen.

**2** Am Ende des Tages führte ein Abstecher die Forum-elle-Frauen in die Zermatter Vergangenheit.

**3** Der Erlös des Forum-elle-Lottos ging dieses Jahr an den Verein Unterschlupf: Vereinspräsidentin Maria Oester (Zweite von links) im Kreis des Forum-elle-Vorstands.

**4** Einer der Höhepunkte: Forum-elle-Präsidentin Ursi Stoffel (rechts) mit Mitgliedern auf dem Ausflug ins Matterhorndorf.

Auch der neue Vorstand setzt auf das bewährte Forum-elle-Konzept: regelmässige Vorträge zu gesellschaftlichen, kulturellen und sozialen Themen, Ausflüge in die Natur oder zu Migros-Betrieben sowie gesellige Anlässe für Oberwalliserinnen, egal, ob diese noch jung oder schon etwas älter, berufstätig, Hausfrau oder pensioniert sind. **Das Programm, das Ursi Stoffel und ihre Vorstandskolleginnen anbieten, deckt sehr viele Interessen ab und spricht alle Altersgruppen an.**

#### Mal sportlich, mal kulinarisch

Im vergangenen Jahr führte eine Winterwanderung die Forum-elle-Frauen ins Goms mit Dorfführung durch Reckingen, weiter profitierten sie vom Besuch der Chocolat Frey im aargauischen Buchs, von einem

Festtagsmenü-Kurs in der Klubschule und von verschiedenen Referaten. Zu den Höhepunkten zählte ein Ausflug nach Zermatt anlässlich des 150-Jahr-Jubiläums der Matterhorn-Erstbesteigung. Nach Kaffee und Gipfeli ging es zwar nicht auf den Gipfel, aber immerhin auf

den sogenannten AHV-Weg. «Dieser Weg ist bei Weitem nicht nur für ältere Leute gedacht. Der Duft und der Anblick der Lärchen und Arven lässt auch junge Herzen höher schlagen», hält der Vorstand im Jahresbericht augenzwinkernd fest. Als Belohnung liessen sich die Frauen von kostümierten Theaterdarstellern in die Welt von 1865 entführen.

#### Weiter im spannenden Programm

Die Forum-elle-Anlässe sind seit je gut besucht. Das war auch 2015 nicht anders: Am Adventshock Ende November beispielsweise liessen sich 150 Frauen vom Kulinarikteam der Visper Migros verköstigen und von der Seniorenbühne unterhalten. Zwischendurch konnte der Verein «Unterschlupf für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder» ein vorgezogenes Weih-

nachtsgeschenk in Form eines Schecks über 3180 Franken entgegennehmen – der Erlös des legendären Forum-elle-Lottos, der jeweils einem wohltätigen Zweck zugutekommt.

Im bewährten Stil wird es auch im kommenden Vereinsjahr weitergehen – das Programm für das erste Halbjahr steht bereits. Die 540 Mitglieder können sich unter anderem auf einen geselligen Fasnachtshock freuen, auf den Besuch des Ateliers Manus und der Mineralwasserfabrik der Migros in Aproz, auf Jassnachmittage und natürlich auf diverse vielversprechende Referate.

Neumitglieder sind jederzeit willkommen im Verein, der ohne Verpflichtungen auskommt. Die Frauen können nach Lust, Zeit und Laune von den sozialen, kulturellen und gesellschaftlichen Angeboten profitieren. **MM**

#### Mitglied werden

### 10 000 Frauen schweizweit

**Forum elle** ist die Frauenorganisation der Migros und steht allen Frauen offen. Schweizweit zählt der Verein rund 10 000 Mitglieder in 16 Sektionen, eine davon ist die Sektion Oberwallis.

**Infos:** [www.forum-elle.ch](http://www.forum-elle.ch),  
Tel. 027 946 2152,  
[ursula.stoffel@forum-elle.ch](mailto:ursula.stoffel@forum-elle.ch)





Zumba oder vielleicht doch eher Ballett: Welche Aktivität steht 2016 auf dem Programm?



### Klubschultipp

# So kommt Bewegung ins neue Jahr

Welche spannenden **Herausforderungen** stehen im neuen Jahr bevor? Das Programm der Klubschule Migros bietet jede Menge Inspiration.

**Text:** Mélanie Zuber **Bilder:** Kost

**W**er im Leben vorwärtskommen will, sollte einen Blick ins Kursprogramm der Klubschule Migros werfen: Es ist eine fast unerschöpfliche Inspirationsquelle, wenn es um Bewegung, Entspannung, Bildung oder die Entwicklung der kreativen Ader geht.

Allein im Bereich «Bewegung und Gesundheit» stehen das ganze Jahr mehr als 50 Kurse zur Auswahl, dar-

unter Sport, Krafttraining, Beweglichkeit, Herz-Kreislauf-Training, Aquafitness, verschiedenste Tanzstile, natürliche Gesundheit oder Massage. **Wie wär es mit einem beschwingten Aroha-Gesundheitskurs?** Am 15. Januar fängt er in der Klubschule Brig an.

Im Informatikbereich können Anfänger einen PC-Einsteigerkurs belegen, und erfahrenere User haben die Gelegenheit, Tools wie die sozialen

Netzwerke oder Fotobuch-Software besser in den Griff zu bekommen. Unter der Rubrik «Kultur und Kreativität» findet sich eine Fülle an spannenden Ideen, etwa Ndebele-Malerei, Floristik oder eine Schreibwerkstatt. Dieser Bereich bietet auch eine grosse Auswahl an Kochkursen, deren Inhaltsangabe einem bereits das Wasser im Mund zusammenlaufen lässt. **MM**

**Komplettes Programm:**  
www.klubschule.ch

klubschule

MIGROS