

Ausschreibung: Teilnahme am Programm "Bewegungscoach für Thüringen"

Jetzt bewerben! – Euer Verein kann Teil eines zukunftsweisenden Bewegungs- und Sportprojektes werden!

Bewegung und Sport als Motor für individuelle und gesellschaftliche Entwicklung – Das Programm „Bewegungscoach für Thüringen“

Das Programm „Bewegungscoach für Thüringen“ fördert die motorische Entwicklung, das gesundheitliche Wohlbefinden und soziale Kompetenzen junger Menschen durch gezielte Bewegungsangebote und stärkt dabei Sportvereine als gesellschaftliche Akteure, die durch ihre Angebote soziale Teilhabe und Gemeinschaftssinn ermöglichen.

Die Bewegungscoaches sind direkte Impulsgeber für Kinder, deren Familien und das Personal der Bildungseinrichtungen. Sie schaffen sichere Räume zur Freude an Bewegung und Sport, stärken das Selbstbewusstsein und vermitteln spielerisch soziale Kompetenzen.

Gleichzeitig möchte das Programm die Vereine selbst in ihrer strategischen Entwicklung bestärken. Durch die Professionalisierung der Vereinsarbeit und die Förderung nachhaltiger Strukturen, sollen Sie dabei unterstützt werden, die positive Wirkung der Bewegungscoaches langfristig zu erhalten.

Worum geht es?

Statistische Daten zeigen, dass viele Kinder in Deutschland die Bewegungsempfehlungen nicht vollständig erfüllen. Laut einer Analyse des Robert Koch-Instituts (RKI) bewegen sich nur etwa 22,4 % der Kinder und Jugendlichen ausreichend, um die Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zu erreichen. Diese sehen mindestens 60 Minuten moderate bis intensive körperliche Aktivität pro Tag vor. Die Daten zeigen zudem Unterschiede nach Geschlecht und insbesondere in Bezug auf den sozialen Hintergrund. Kinder aus Familien mit höherem sozioökonomischen Status bewegen sich häufiger als jene aus weniger privilegierten Verhältnissen.

Das Programm "Bewegungscoach für Thüringen" fördert Sportvereine, die aktiv junge Menschen für Bewegung und Sport begeistern und gleichzeitig ihre Vereinsstrukturen weiterentwickeln möchten. Dabei werden die Bewegungscoaches (m/w/d) im Verein fest angestellt und bieten Bildungseinrichtungen (wie bspw. Kindergärten und Schulen) gezielte Bewegungsangebote und den Sportvereinen die Chance, ihr Portfolio mit Qualität und Quantität zu erweitern.

...ist gestützt auf zwei Säulen	...beinhaltet zwei Schwerpunkte
Die finanzielle Förderung: • Teilfinanzierung der entstehenden Personal- & Sachkosten „Bewegungscoach für Thüringen“	Die Bewegungscoaches im direkten Einsatz • Gestaltung spielerischer Bewegungs- und Sportangebote für Kinder, zur Förderung motorischer & sozialer Kompetenzen • In Zusammenarbeit mit den kooperierenden Bildungseinrichtungen
Die Kompetenzförderung: • Zugang zu Netzwerktreffen und Workshops für die Projektvereine und deren Bewegungscoaches	Die Vereine im Programm • Steigerung des Professionalisierungsgrades • Ausbau von Netzwerken u.a. durch Kooperationen mit Bildungsinstitutionen und relevanten Akteuren der Region

Wir suchen Sportvereine, die...

- sich gesellschaftlich engagieren und Kinder für Sport und Bewegung begeistern wollen
- sich bereit erklären, das Projekt nachhaltig in ihre Vereinsarbeit zu integrieren
- eine klare Vorstellung und Vision haben oder diese entwickeln wollen
- über ein Netzwerk mit Bildungsinstitutionen verfügen oder dem Ausbau von Kooperationen interessiert sind

Was bedeutet die Teilnahme für die Sportvereine?

- Finanzierung eines Bewegungscoaches über das Programm mit anteiligen Eigenmitteln über vier Jahre (im fünften Jahr weiterhin Teil des Netzwerks, jedoch ohne finanzielle Förderung)
- Aufbau von Kooperationen mit Bildungseinrichtungen sowie eines Netzwerks gleichgesinnter Sportvereine und Ausbau der Sportangebote im eigenen Verein
- Chance neue Mitglieder zu gewinnen
- Ermöglichung des Zugangs zu Fortbildungen für die Bewegungscoaches
- Unterstützung eures Vereins bei der strukturellen Weiterentwicklung

Was erwarten wir von den teilnehmenden Sportvereinen?

- Bereitschaft zur strategischen Entwicklung, um nachhaltige Integration des Projektes in die Vereinsstruktur sicherzustellen
- Sicherstellung der Arbeitgeberfunktion für die Bewegungscoaches
- Professionalisierung durch hauptamtliche Strukturen
- Bereitstellung anteiliger Eigenmittel zur Finanzierung
[20 % der Gesamtkosten im ersten Jahr, 40 % im zweiten, 60 % im dritten und 80 % im vierten Jahr]

Was wird gefördert?

- Die Finanzierung der Personalkosten der Bewegungscoaches (Arbeitgeberbrutto) in Anlehnung an den Tarifvertrag der Länder (TV-L) in der Entgeltgruppe 9a
- Die Anschaffung und Instandhaltung von notwendigen Sachmitteln (Materialkosten, Reparaturkosten, Fahrt- & Übernachtungskosten, Miete & Nebenkosten, technische Ausstattung, Büromaterial, Porto & Telefonkosten)

Welche Voraussetzungen sollten die Bewegungscoaches erfüllen?

Die Bewegungscoaches arbeiten direkt mit Kindern in Schulen, Kindergarten und im Verein. Sie gestalten vielfältige, spielerische Bewegungs- und Sportangebote, fördern motorische und soziale Kompetenzen und schaffen positive Zugänge zum Sport. Sie sind außerdem Ansprechperson für Familien und das pädagogische Personal in den Einrichtungen, zur Verstärkung der täglichen Bewegungsförderung und vermitteln interessierte Kinder in die Sportvereine ihrer Region.

Vorausgesetzt wird ein Berufs- oder Studienabschluss – Idealerweise in einem bewegungs-, pädagogik- und gesundheitsnahen Beruf (bspw. Sport- und Gesundheitswissenschaftler*in, Lehrer*in, Erzieher*in, Motolog*in, Physiotherapeut*in o.ä.) sowie der Nachweis über eine gültige Übungsleiter*in-Lizenz der 1. Stufe des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) bzw. eines Sportfachverbandes. Zudem sind Erfahrungen in der Leitung von Sportgruppen mit Kindern erforderlich.

Sollten diese Voraussetzungen nicht erfüllt sein, behält sich der LSB eine Einzelfallprüfung vor.

So könnt ihr euch bewerben:

Das Antragsformular ausfüllen:

Ladet euch das Formular auf unserer [Homepage](#) herunter und stellt euren Verein sowie eure Ideen vor, indem ihr unsere Fragen beantwortet.

Bewerbung per Mail an:

d.hauschild@thueringer-sportjugend.de

🔊 Bewerbungsschluss: 31.03.2026 (für das Schuljahr 2026/27)

🏁 Geplanter Starttermin 01.08.2026

🔍 Mehr Informationen & Beratung:

Für Rückfragen und Beratung im Antragsprozess stehen wir gerne zur Verfügung.

Meldet euch bei David Hauschild | d.hauschild@thueringer-sportjugend.de oder 0361 / 340 54 354 oder besucht unsere Homepage:

<https://www.thueringen-sport.de/unsere-themen/kinder-und-jugendsport/bewegungscoach>

🏁 Werdet Teil der Bewegungscoaches für Thüringen und macht euren Verein fit für die Zukunft!