



## FLIPPI & FLAPS – BEISPIELSTUNDE

### Vertrauen aufbauen – erste Partnerakrobatik

Eine sofort einsetzbare Unterrichtsstunde zur Förderung von Bewegung, Selbstregulation und Teamarbeit.

#### ZIELE

Körperspannung entwickeln -Vertrauen aufbauen - Teamarbeit stärken - Positive Bewegungserfahrung

#### STUNDENVERLAUF (60 MIN)

	Inhalt
Ankommen	Direkter Start – sofort aktiv
Einstieg	Brückenfangen – Bewegung & Kooperation
Fokus	Sammelsignal – Ruhe
Kartenritual	Positives Verhalten sichtbar machen
Hauptteil	Partnerarbeit & Akrobatik
Regulation	Individuelle Pausen
Abschluss	Reflexion & ruhiger Ausklang

#### WIRKUNG

Mehr Selbstregulation, bessere Zusammenarbeit und eine deutlich positivere Lernatmosphäre.

**Kernsatz:** Kinder stark machen – ohne Druck. Kinder führen – ohne Beschämung. Kinder bewegen – mit Wirkung.

