

Helgoland-Staffel-Marathon

Am 13. Juni 2026 findet der 23. Helgoland-Staffel-Marathon für Schulmannschaften statt.

Qualifikationswettkämpfe

Die zur Verfügung stehenden Plätze werden über Kreisfinals vergeben. Die Kreisfinals werden jeweils von den Kreisschulsportbeauftragten ausgeschrieben und müssen bis zum 08.05.26. durchgeführt werden. Sie finden nur bei Teilnahme von mindestens zwei Schulmannschaften der Grundschulen bzw. der weiterführenden Schulen pro Kreis statt. Auf Kreisebene können mehrere Mannschaften einer Schule starten; für den Helgoland-Staffel-Marathon ist nur eine Mannschaft pro Schule startberechtigt.

Die Benachrichtigung aller qualifizierten Mannschaften mit weiteren Informationen erfolgt unmittelbar nach dem 08.05. durch das Bildungsministerium.

Wettkampfmodus

Zu einer Mannschaft gehören drei Schülerinnen und drei Schüler, eine Lehrkraft der Schule und ein Elternteil der Schule. Für die Grundschulen sind die Jahrgänge 2014 und jünger und für die weiterführenden Schulen sind die Jahrgänge 2013 und jünger startberechtigt.

Die Wechselreihenfolge ist wie folgt festgelegt:



Die Zeiten aller Läuferinnen und Läufer werden addiert.

Es findet eine getrennte Wertung zwischen den Grundschulen und den weiterführenden Schulen statt. Daher ist bei der Meldung auf die Kennzeichnung der jeweiligen Schulart zu achten. Wenn zwei erwachsene Frauen in einer Schulmannschaft starten, bekommt die Schulmannschaft eine Gutschrift von -2:30 Minuten zugeschrieben; bei zwei erwachsenen Männern als Läufer erhält die Schulmannschaft ein Zeithandicap von +2:30 Minuten.

Helgoland-Staffel-Marathon

Für den Helgoland-Staffel-Marathon reisen die Mannschaften am Freitag, den 12. Juni 2026 an.

Die Strecke auf Helgoland ist ca. 5,3 km lang und ist für jede Läuferin sowie jeden Läufer anspruchsvoll (Steigung, Wind) und daher nur für Läuferinnen und Läufer, die sich entsprechend vorbereitet haben, geeignet. Der Teilnehmerbeitrag für die Finalveranstaltung auf Helgoland beträgt 150 € pro Mannschaft.