



Wettbewerbsaufgabe

Sprung-choreografie

Ablauf/Organisation

- Jedes Team muss zwei Sprungchoreografien entwickeln und präsentieren. Dafür bildet es bis zu zwei Teilteams mit jeweils vier Kindern. Jedes Kind ist Mitglied in mindestens einem Teilteam.
- Zu Beginn jeder Präsentation steht jedes Kind in einem Fahrradreifen mit ausreichendem Abstand zu den übrigen Teammitgliedern. Alle Kinder des (Teil-)Teams springen gemeinsam rhythmisch aus dem bzw. in den Fahrradreifen.
- Jedes (Teil-)Team legt fest, welche Rhythmusaufgabe präsentiert wird, und bereitet seine Sprungchoreografie in maximal 10 Min. vor. Diese wird anschließend über 15–30 Sek. präsentiert.
- Die Sprungchoreografie kann aus den folgenden Bewegungselementen bestehen:
 - Beidbeinige Sprünge aus dem/in den Reifen mit Richtungswechseln (links/rechts) = 4 Punkte
 - Beidbeinige Sprünge aus dem/in den Reifen mit Richtungswechseln (vorwärts/rückwärts) = 5 Punkte
 - Beidbeinige Sprünge aus dem/in den Reifen mit Richtungswechseln (alle vier Richtungen) = 6 Punkte
 - Es können 1–3 Zusatzpunkte für kreative Ideen der Kinder vergeben werden.
- Für Fehler können 1–3 Punkte abgezogen werden.

Leistungsermittlung

- Jedes (Teil-)Team erhält entsprechend der gewählten Aufgabe folgende Punkte:
 - Beidbeinige Sprünge aus dem/in den Reifen mit Richtungswechseln (links/rechts) = 4 Punkte
 - Beidbeinige Sprünge aus dem/in den Reifen mit Richtungswechseln (vorwärts/rückwärts) = 5 Punkte
 - Beidbeinige Sprünge aus dem/in den Reifen mit Richtungswechseln (alle vier Richtungen) = 6 Punkte
 - Es können 1–3 Zusatzpunkte für kreative Ideen der Kinder vergeben werden.



Materialien

- 4 Fahrradreifen (alternativ: Gymnastikreifen)

Wertung

- Die erreichten Punkte werden addiert und ergeben das Teamergebnis.

Sportstätte

- ebene Bewegungsfläche
(Sporthalle, Sportplatz, Schulhof)

Helper*innen

- 1 Helfer*in für die Kontrolle der Bewegungsausführung und die Protokollführung