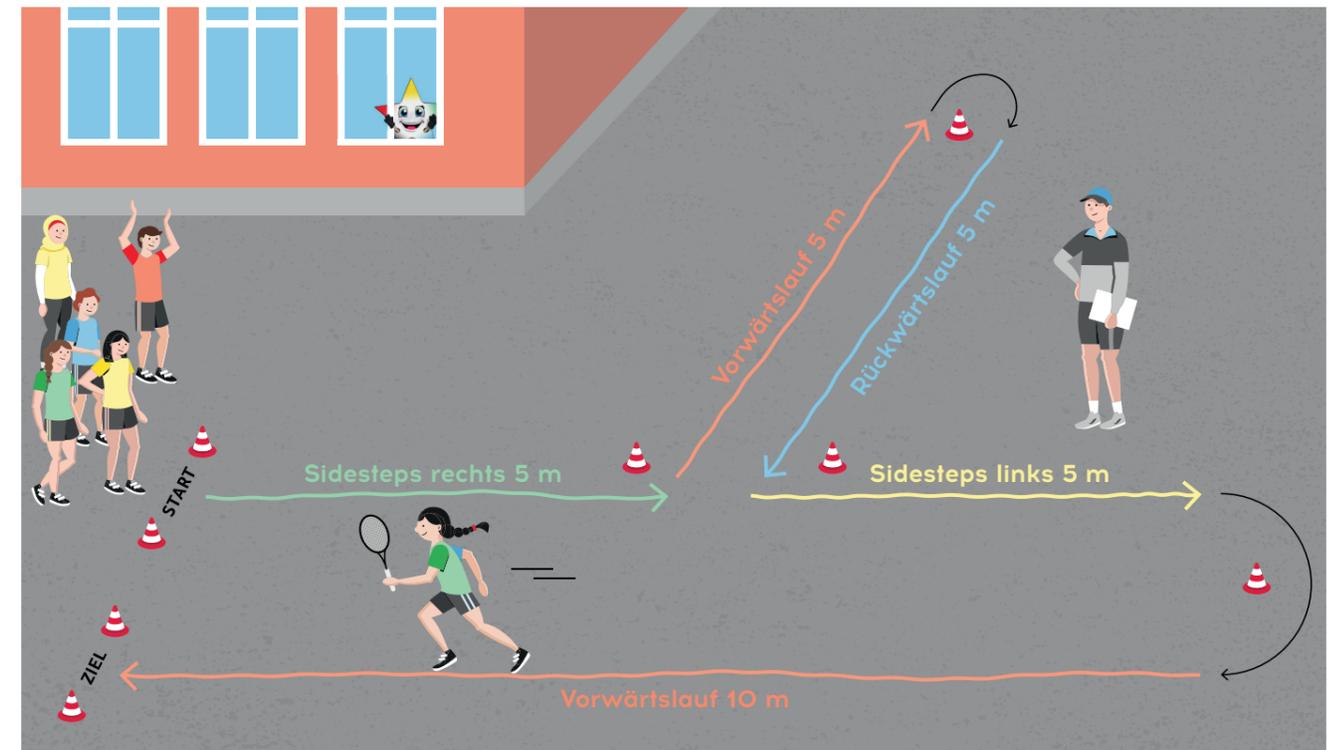




## Wettbewerbsaufgabe

# Vorwärts – Rückwärts – Seitwärts



### Ablauf/Organisation

- In Form einer Wendestaffel sollen die Teams eine vorgegebene Laufstrecke mit vorgegebenen Bewegungsformen zurücklegen.
- Auf ein Startkommando startet das erste Kind mit einem Schläger in einer Hand.
- Die Laufstrecke beinhaltet zu Beginn Sidesteps (rechts), einen Vorwärts- sowie Rückwärtslauf, eine halbe Drehung mit anschließenden Sidesteps (links) und einen abschließenden Sprint (vorwärts) ins Ziel zum Wechsel.
- Der Wechsel am Ziel/Start erfolgt durch die Übergabe des Schlägers.
- Die Laufstrecke muss vom Team achtmal durchlaufen werden.
- Jedes Kind startet mindestens einmal.

### Leistungsermittlung

- Die Laufzeit des Teams wird ermittelt und notiert.
- Die Zeit wird gestoppt, sobald das letzte Kind des Teams die Ziellinie überquert.

### Materialien

- Start- und Zielmarkierung (Hütchen o. Ä.)
- Hütchen und Klebeband für Bodenmarkierungen zur Anzeige der Änderung der Bewegungsrichtung
- 1 Schläger (z.B. Badminton- oder Kindertennisschläger)

### Sportstätte

- Bewegungsfläche (Schulhof, Sporthalle, Sportplatz)

### Wertung

- Die erzielte Staffelzeit ergibt das Teamergebnis.

### Helfer\*innen

- 1–2 Helfer\*innen für die Kontrolle der korrekten Aufgabenausführung, das Startkommando, die Zeitnahme und die Protokollführung