

**Bewegungsfeld**

Bewegen an und mit Geräten und Materialien

**Koordinative/Konditionelle Zielsetzung**

Differenzierungsfähigkeit, Kopplungsfähigkeit, Rhythmisierungsfähigkeit


**grundschul-WETTBEWERB**
**Link/QR-Code**

[www.jugendtrainiert.com/grundschulwettbewerb/schuhball-staffel](http://www.jugendtrainiert.com/grundschulwettbewerb/schuhball-staffel)

**Wettbewerbsaufgabe**

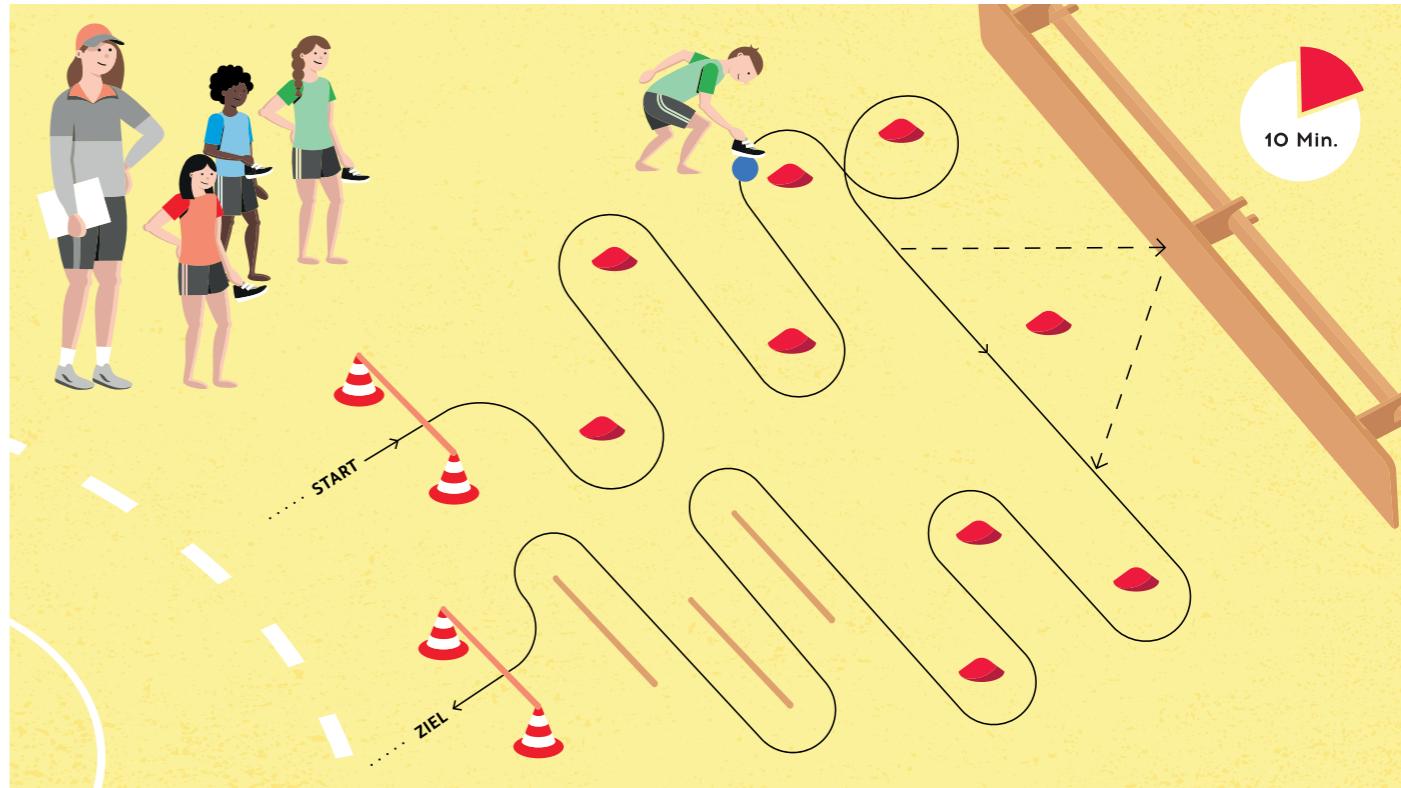
# Schuhball-Staffel

**Ablauf/Organisation**

- Die Kinder nehmen bei dieser Wendestaffel einen Schuh (Sportschuh oder Straßenschuh), mit dem sie einen Gymnastikball durch den Parcours führen. Dabei darf nur die Sohle des Schuhs den Ball berühren.
- Nach dem Startkommando springt das erste Kind über die Stange, die auf zwei Gegenständen (z.B. Hütchen oder Medizinbällen) liegt, und führt den Ball unter der Stange durch. Anschließend führt es den Ball durch den Slalom aus vier Hütchen und läuft einen ganzen Kreis um das fünfte Hütchen. Dann passt es den Ball mit seinem Schuh gegen die liegende Langbank und nimmt ihn hinter dem sechsten Hütchen wieder auf, um ihn anschließend im Slalom durch die weiteren Hütchen und die drei liegenden Stangen zu führen. Die Stange am Ende des Parcours überspringt es wieder, wobei es den Ball unter der Stange durchführt. Anschließend passt es den Ball zum nächsten Kind, das den Parcours durchläuft.
- Nach 10 Min. wird der Durchgang durch ein Signal/Kommando (z.B. Pfiff) beendet.

**Leistungsermittlung**

- Jedes Kind, das die Hindernisse im Parcours korrekt umläuft, erhält 1 Punkt.
- Bei Abweichungen vom vorgegebenen Weg muss auf den Parcours zurückgekehrt werden.

**Materialien**

- 4 Gegenstände (zum Aufbau der Start- und Zielstangen)
- 9 Hütchen
- 5 Stangen
- 1 Langbank
- 1 Gymnastikball
- 1 Schuh für jedes Kind

**Sportstätte**

- ebene Fläche (Sporthalle, Schulhof ...)

**Wertung**

- Die Punkte aller Kinder des Teams werden addiert und ergeben das Teamergebnis.

**Helper\*innen**

- 1–2 Helper\*innen für die Kontrolle der Bewegungsausführung im Parcours, das Startkommando, die Zeitmessung, das Abschlussignal und die Protokollführung
- Nehmen Kinder mit Förderbedarf „Sehen“ am Wettbewerb teil, kann auch mit einem Klingelball ( $\varnothing$  16 cm/19 cm) gespielt werden.