

Bewegungsfeld

Bewegen an und mit Geräten und Materialien

Koordinative/Konditionelle Zielsetzung

Differenzierungsfähigkeit, Orientierungsfähigkeit, Kraft



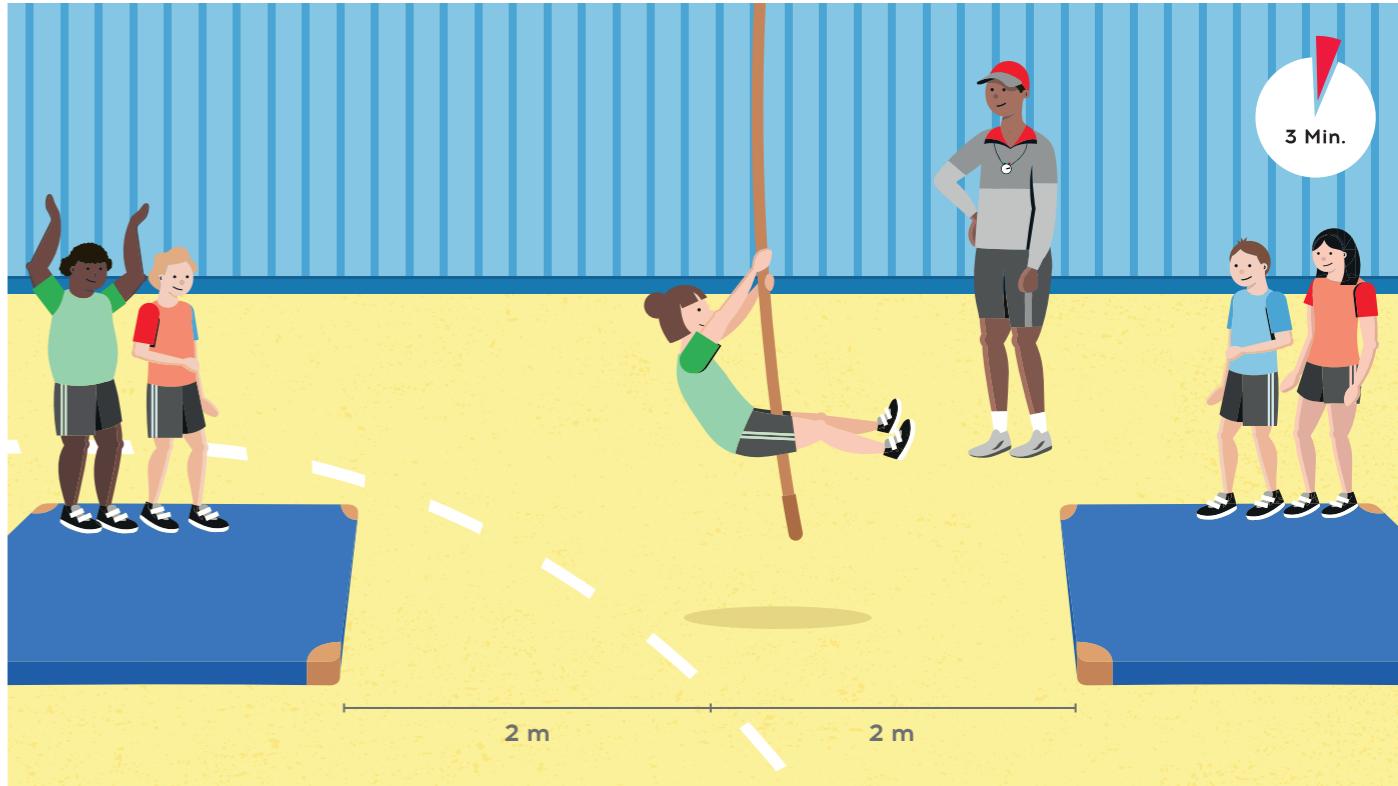
grundschul-
WETTBEWERB

Link/QR-Code

www.jugendtrainiert.com/grundschulwettbewerb/der-gloeckner-von-notre-dame

**Wettbewerbsaufgabe**

Der Glöckner von Notre-Dame

**Ablauf/Organisation**

- Im Abstand von ca. 2 m wird vor und hinter einem von der Decke hängenden Tau jeweils eine Turnmatte gelegt.
- Alle Kinder eines Teams stehen gemeinsam auf einer Turnmatte.
- Nach einem Startkommando schwingt das erste Kind zur gegenüberliegenden Matte. Durch Zurück-schwingen übergibt das Kind das Tau dem nächsten Kind.
- Ziel ist es, dass alle Kinder möglichst schnell ebenso auf die andere Matte wechseln. Haben alle Kinder die Matte gewechselt, findet die Aufgabe in um-gekehrter Richtung statt.
- Nach 3 Min. wird der Durchgang durch ein Signal/Kommando (z.B. Pfiff) beendet.

Leistungsermittlung

- Jeder gültige Mattenwechsel eines Kindes wird mit 1 Punkt bewertet.
- Der Versuch ist ungültig, wenn das Kind beim Schwingen den Boden berührt.
- Ungültige Versuche werden mit 0 Punkten bewertet.

Materialien

- 1 Klettertau
- mindestens 2 Turnmatten

Sportstätte

- Sporthalle mit Klettertau anlage

Helper*innen

- 1 Helper*in für die Kontrolle der Bewegungsausführung, das Startkommando, die Zeitmessung, das Abschlussignal und die Protokollführung

Wertung

- Die Punkte aller Kinder des Teams werden addiert und ergeben das Teamergebnis.

Weitere Hinweise zur Umsetzung

- Für Kinder mit einer Hemiparese (oder ähnlichen Einschränkungen) kann am Tau eine Griffschlaufe (aus Tuch) befestigt werden.
- Die Übung kann ggf. auch an Ringen oder am Trapez durchgeführt werden.