

Einführung	07
Kapitel 1:	
Ballschule Grundphilosophie	11
Struktur und Abfolge der Ballschulstufen	12
Ballschul-Leitlinien (Stufen 1 bis 3)	13
Kapitel 2:	
Ballschule (Stufen 1 bis 3)	
Ziele, Inhalte & Methoden	19
Ziele der Ballschulprogramme	20
Das ABC der Mini-Ballschule	20
Das ABC der sportspielübergreifenden Ballschule	22
Das ABC der sportspielgerichteten Ballschulen	23
<i>Rückschlagsspiele: Einzel & Mannschaft</i>	24
<i>Zielschussspiele: Torschuss & Wurf</i>	25
Inhalte & Methoden der Ballschulprogramme	28
Zusammenfassung	30
Kapitel 3:	
Ballschule Golf (Stufe 4)	
Ziele, Inhalte & Methoden	33
Einführung: Ballschule & Golf?	34
Einordnung der Ballschule Golf	37
Ballschul-Leitlinien (Stufe 4)	38
Ziele: das ABC für Golfanfänger	39

A: Golfspezifisch gewichtete koordinative Basiskompetenzen	44
B: Sportspielgerichtete technische Basiskompetenzen	44
C: Golfspezifische technische Basiskompetenzen	46
Inhalte & Methoden	48
Zusammenfassung	49
 Kapitel 4:	
Einführung in den Praxisteil	51
Aufbau und Register	52
Golfequipment und Spielmaterialien/Sportgeräte	59
Darstellungsform	61
 Kapitel 5:	
Säule A: Golfspezifisch gewichtete koordinative Basiskompetenzen	66
 Kapitel 6:	
Säule B: Sportspielgerichtete technische Basiskompetenzen	101
 Kapitel 7:	
Säule C: Golfspezifische technische Basiskompetenzen	137
 Literatur	172
Bildnachweise	174