

Pflege- beratung



Corinne Zimmermann

Cornelia Hostettler

corinne.zimmermann@als-schweiz.ch

cornelia.hostettler@als-schweiz.ch

T 077 469 90 63 | 077 523 66 33

Die ALS-Pflegeberatung begleitet Menschen mit ALS und ihre Angehörigen bei pflegerischen Fragen und Herausforderungen im Alltag.

Sie unterstützt frühzeitig bei der Planung, Koordination und Organisation der Versorgung und hilft dort, wo bestehende Strukturen oft an ihre Grenzen kommen.

Inhalte der Pflegeberatung:

- Frühe Begleitung und Orientierung ab Diagnosestellung
- Beratung zu Pflege, Symptomen und Alltag mit ALS
- Unterstützung bei der Organisation der Versorgung zuhause
- Koordination mit Spitex, Muskelzentren, Hausärzten und weiteren Fachpersonen
- Beratung zu Hilfsmitteln und deren Einsatz im Alltag
- Unterstützung bei Veränderungen der Pflegesituation
- Schulung und Beratung von Angehörigen und beteiligten Fachpersonen
- Beratung und Unterstützung bei der Patientenverfügung
- Vorausschauende Planung und kontinuierliche Begleitung im Krankheitsverlauf

Integrative Beratung

ein Angebot von ALS Schweiz



Mit Sozialberatung, psychologischer Begleitung und Pflegeberatung begleiten und entlasten wir Betroffene und Angehörige früh, persönlich und kontinuierlich. Die enge Zusammenarbeit der drei Fachbereiche ermöglicht eine integrative, ganzheitliche Begleitung.

Die Beratung ist kostenlos, erfolgt telefonisch, online oder direkt vor Ort mit Haus- und Heimbefuchen und richtet sich immer nach der aktuellen Situation und den individuellen Bedürfnissen der Betroffenen und Angehörigen.

ALS Schweiz
T 044 887 17 20
info@als-schweiz.ch
www.als-schweiz.ch

Folgen Sie uns auf



Abonnieren Sie
unseren Newsletter

Juli 2026



VEREIN **ALS
SLA** 
Schweiz Suisse Svizzera Svizra

Haben Sie Fragen? Gerne stehen Ihnen die Mitarbeitenden von ALS Schweiz zur Verfügung.
T 044 887 17 20 info@als-schweiz.ch

Sozialberatung



Michael Lang

michael.lang@als-schweiz.ch
T 077 402 82 67

Die Sozialberatung unterstützt Menschen mit ALS und ihre Angehörigen bei organisatorischen, finanziellen und sozialversicherungsrechtlichen Fragen.

Sie hilft dabei, sich im oft komplexen System zurechtzufinden und notwendige Unterstützung frühzeitig zu organisieren.

Inhalte der Sozialberatung:

- Beratung zu IV, AHV, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung und weiteren Sozialversicherungen
- Unterstützung bei Anträgen, Formularen und administrativen Fragen
- Beratung zu Finanzierungsmöglichkeiten und finanzieller Entlastung
- Beratung und Unterstützung bei Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag und Fragen zu Vollmachten
- Vermittlung von Direkthilfe und Stiftungsunterstützungen
- Unterstützung bei Arbeits-, Wohn- und Alltagssituationen
- Koordination und Vernetzung mit Fachstellen, Institutionen und Behörden
- Entlastung und Orientierung für Angehörige

Psychologische Begleitung



Carmen Ruesch

carmen.ruesch@als-schweiz.ch
T 077 400 91 69

Die psychologische Begleitung bietet Raum für Gespräche, Verarbeitung und emotionale Unterstützung.

Sie schafft einen geschützten Rahmen für Themen wie Ängste, Überforderung, Trauer, Konflikte und Unsicherheiten im Zusammenhang mit der Erkrankung.

Inhalte der psychologischen Begleitung:

- Gemeinsames Reflektieren und Verarbeiten der Diagnose und ihrer Folgen
- Halt und Orientierung bei Ängsten, Krisen, Überforderung und Trauer
- Verlässliche Begleitung in herausfordernden Lebensphasen und bei schweren Entscheidungen
- Impulse für den Umgang mit Veränderungen in Partnerschaft und Familie
- Aktivierung eigener Ressourcen und Schaffen eines geschützten Raums für alle aufkommenden Gefühle
- Beratung und Mitbetreuung von Angehörigen und Bezugspersonen
- Sensible Begleitung bei Fragen zu Abschied, Verlust und dem Lebensende