

Schnelle Hilfe in der Krise

Haben Sie oder eine Ihnen nahestehende Person die Diagnose ALS erhalten und wünschen sich Begleitung und Unterstützung für diese Herausforderung? Fühlen Sie sich innerlich überfordert und möchten mit jemandem über diese belastende Situation reden?



- Benötigen Sie einen geschützten Raum, um sich mit der Krankheit und der dadurch veränderten Lebenssituation auseinanderzusetzen?
- Oder jemanden, der Ihnen hilft Strategien im Umgang mit der Krankheit zu entwickeln?
- Wir stellen Ihnen ein niederschwelliges, unbürokratisches und kostenloses Angebot zur Verfügung, das keine ärztliche Überweisung erfordert und vertraulich ist. (Es wird weder von behandelnden Ärzten noch von Krankenkassen erfasst).

Schnelle Hilfe in der Krise

Haben Sie oder eine Ihnen nahestehende Person die Diagnose ALS erhalten und wünschen sich Begleitung und Unterstützung für diese Herausforderung? Fühlen Sie sich innerlich überfordert und möchten mit jemandem über diese belastende Situation reden?



- Benötigen Sie einen geschützten Raum, um sich mit der Krankheit und der dadurch veränderten Lebenssituation auseinanderzusetzen?
- Oder jemanden, der Ihnen hilft Strategien im Umgang mit der Krankheit zu entwickeln?
- Wir stellen Ihnen ein niederschwelliges, unbürokratisches und kostenloses Angebot zur Verfügung, das keine ärztliche Überweisung erfordert und vertraulich ist. (Es wird weder von behandelnden Ärzten noch von Krankenkassen erfasst).

Was bieten wir an?

Wir bieten rasche, unkomplizierte psychologische Unterstützung für Menschen mit ALS und deren Angehörige an, in allen Stadien der Krankheit.

- nach Erhalt der Diagnose
- bei der Anpassung an die neue Lebensrealität und daraus entstehenden praktischen oder emotionalen Problemen, bei partnerschaftlichen oder familiären Konflikten, bei der Auseinandersetzung mit den Sinnfragen oder der Frage, was kann ich für mich tun, um mein Erleben in dieser Situation zu verbessern
- nach dem Verlust einer ALS betroffenen Person können Hinterbliebene das Angebot zur Verarbeitung des Erlebten und zur Begleitung im Trauerprozess nutzen



Fabia Handschin

Psychologische Beraterin, St. Gallen
info@als-schweiz.ch, T 044 887 17 20

ALS Schweiz bietet zahlreiche Dienstleistungen für Menschen mit ALS und ihre Angehörigen. Er tritt für sie ein und unterstützt sie, auch mit ALS möglichst selbstständig leben zu können. Zu seinem Angebot gehören individuelle Beratung, finanzielle Direkthilfe, Hilfsmittel-Ausleihe und regelmässige Treffen für die Vernetzung zwischen Menschen mit ALS, Angehörigen und Fachpersonen.

Spenden

ALS Schweiz ist als gemeinnützige Organisation auf Spenden angewiesen. Finanzielle Zuwendungen werden zu Gunsten von Menschen mit ALS und Angehörigen eingesetzt. Jeder einzelne Beitrag ist sehr willkommen!

IBAN CH83 0900 0000 8513 7900 1



Was bieten wir an?

Wir bieten rasche, unkomplizierte psychologische Unterstützung für Menschen mit ALS und deren Angehörige an, in allen Stadien der Krankheit.

- nach Erhalt der Diagnose
- bei der Anpassung an die neue Lebensrealität und daraus entstehenden praktischen oder emotionalen Problemen, bei partnerschaftlichen oder familiären Konflikten, bei der Auseinandersetzung mit den Sinnfragen oder der Frage, was kann ich für mich tun, um mein Erleben in dieser Situation zu verbessern
- nach dem Verlust einer ALS betroffenen Person können Hinterbliebene das Angebot zur Verarbeitung des Erlebten und zur Begleitung im Trauerprozess nutzen



Fabia Handschin

Psychologische Beraterin, St. Gallen
info@als-schweiz.ch, T 044 887 17 20

ALS Schweiz bietet zahlreiche Dienstleistungen für Menschen mit ALS und ihre Angehörigen. Er tritt für sie ein und unterstützt sie, auch mit ALS möglichst selbstständig leben zu können. Zu seinem Angebot gehören individuelle Beratung, finanzielle Direkthilfe, Hilfsmittel-Ausleihe und regelmässige Treffen für die Vernetzung zwischen Menschen mit ALS, Angehörigen und Fachpersonen.

Spenden

ALS Schweiz ist als gemeinnützige Organisation auf Spenden angewiesen. Finanzielle Zuwendungen werden zu Gunsten von Menschen mit ALS und Angehörigen eingesetzt. Jeder einzelne Beitrag ist sehr willkommen!

IBAN CH83 0900 0000 8513 7900 1



ALS Schweiz
T 044 887 17 20
info@als-schweiz.ch
www.als-schweiz.ch

Folgen Sie uns auf



Abonnieren Sie
unseren Newsletter

Januar 2026



ALS Schweiz
T 044 887 17 20
info@als-schweiz.ch
www.als-schweiz.ch

Folgen Sie uns auf



Abonnieren Sie
unseren Newsletter

Januar 2026

