

Topspin drive



Il colpo viene preparato aprendo la zona delle spalle con una posizione del corpo tesa e arcuata. La palla viene colpita al di sopra della spalla della mano utilizzata.

Il colpo inizia con un leggero movimento di rotazione del tronco che viene generato tendendo la muscolatura diagonale e spostando in avanti dapprima la spalla e poi il gomito. La mano deve essere portata il più velocemente possibile verso la palla. Cercare di verificare che la battuta non sia un movimento di spinta da sotto («lancio del peso»).

Topspin drive



Nel topspin drive, si cerca di colpire la palla sotto il punto centrale. Il giocatore colpisce la palla «da sotto». In seguito, la mano è spinta sopra la palla con un movimento del polso destinato a farla scendere infondendole una rotazione in avanti.