

# Le 3 fois 3

		G	F	E
Jouer au football	<b>Jeux libres sur un but</b> avec gardien	<b>4 contre 4 avec gardien</b> sur un but (5 m) Grandeur du terrain: ~ 20 x 15 m	<b>5 contre 5 avec gardien</b> sur un but (5 m) Grandeur du terrain: ~ 30 x 20 m	<b>7 contre 7 avec gardien</b> sur un but (5 m) Grandeur du terrain: ~ 45 x 30 m
	<b>Jeux libres sur 2 buts</b> sans gardien	<b>3 contre 3</b> sur 2 petits buts (1-2 m) Grandeur du terrain: ~ 15 x 10 m	<b>4 contre 4</b> sur 2 petits buts (1-2 m) Grandeur du terrain: ~ 20 x 15 m	<b>6 contre 6</b> sur 2 petits buts (1-2 m) Grandeur du terrain: ~ 30 x 20 m
Apprendre à jouer au football	<b>Marquer des buts</b> éviter des buts	<b>Gardien contre gardien</b> chacun sur un petit but (2-5 m)	<b>1 contre 1</b> sur un petit but (1-2 m) Grandeur du terrain: ~ 10 x 7 m	<b>Gardien+1 contre gardien+1</b> sur un but (5 m) Grandeur du terrain: ~ 15 x 10 m
	<b>Préparer des buts seul</b> récupérer le ballon seul	<b>Garder le pont</b> Grandeur du terrain: ~ 20 x 15 m	<b>Ecole de ballon 1</b>	<b>Ecole de ballon 2</b>
	<b>Préparer des buts ensemble</b> récupérer le ballon ensemble	<b>3 contre gardien</b> sur but en triangle (3-5 m) Grandeur du terrain: ~ 15 x 10 m	<b>3 contre 1</b> Grandeur du terrain: ~ 15 x 10 m	<b>4 contre 4 + 2 joker</b> Grandeur du terrain: ~ 30 x 20 m
Faire l'expérience de la diversité	<b>Courageux + fort</b>	Résoudre des tâches difficiles 	Lutter et se bagarrer 	Jouer comme les crabes et les araignées 
	<b>En rythme + habile</b>	Bouger comme les animaux 	Artiste du ballon (jongleur) 	Sauter à la corde 
	<b>Souple + agile</b>	Sauter et se tenir en équilibre 	S'attraper 	Parcours d'obstacles 