

Gioco: Pallamano soft

Numerose società e scuole propongono una forma semplice della pallamano, che raccoglie molto successo. Si basa sullo «Streethandball» praticato nei paesi scandinavi. A seconda della società e della regione questo gioco viene chiamato in modi diversi: «The Game», «Das Spiel» o «Schlumpfball».

Lo scopo di questo gioco è che il maggior numero di allievi possano imparare e sperimentare un genere di pallamano che prevede numerose reti, ciò che aumenta in modo considerevole la possibilità di centrare la porta. Si gioca con una softball e con reti da unihockey e una linea/zona predefinita funge da «cerchio», in cui solo il portiere volante può entrare.

Regole

- Massimo 3 passi.
- I palleggi non sono autorizzati.
- Pochi contatti fisici.
- Si tira solo dalla linea centrale (vista la presenza di un portiere volante).

Numero di giocatori

A dipendenza della dimensione del campo, 2 contro 2, massimo 3 contro 3. Il numero di giocatori di ogni squadra non deve necessariamente essere identico (situazioni di superiorità numerica).

Portiere

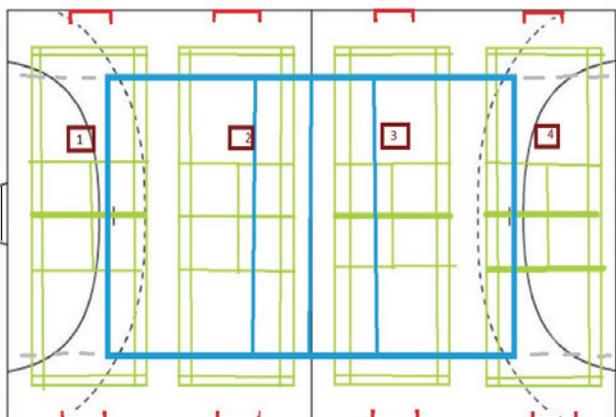
Si gioca secondo il principio del «portiere volante» che può partecipare all'attacco. Non appena si perde la palla o c'è un tiro in porta la squadra in attacco passa in difesa e la persona che si posiziona per prima dietro diventa il portiere. Con un portiere volante la squadra in attacco gioca in sovrannumero. Non bisogna mai obbligare qualcuno ad andare in porta se non desidera farlo.

Età

Non appena si è in grado di correre. Anche i giocatori di Lega nazionale apprezzano questo gioco!

Campo da gioco

- Orizzontale in una palestra (piccola).
- Spesso il campo da badminton può essere utilizzato come linea laterale/campo da gioco (= 4 campi).
- Come cerchio/zona si può usare la linea da pallavolo che può essere allungata sui campi 1 e 4 con del nastro adesivo.



Materiale

Il pallone va tenuto comodamente in mano. Una softball facilita il compito e riduce gli eventuali timori dei portieri. Se il gioco si svolge con un pallone da pallamano normale, si consiglia di sgonfiarlo un po'.



Streethandball: questo pallone non dispone di una camera d'aria, ciò che riduce considerevolmente la sua capacità di rimbalzo. Una caratteristica che offre invece un'eccellente presa.



Palla di gommapiuma: questa palla può essere tenuta in mano con facilità e offre maggior maneggevolezza.

Porta

Si gioca di preferenza con delle reti da unihockey. Visto e considerato che la palla è morbida e leggera in questo modo la rete della porta non subisce danni.

Altri tipi di porta: tappetini, cassoni, disegnare una porta sulla parete con un gesso (misure: altezza: 115; larghezza: 160, spessore: 65 cm).

Organizzazione (esempi)

- Classe con 24 allievi: 8 squadre di tre giocatori, ogni squadra gioca contro un'altra (1 squadra deve sempre rimanere in campo, tutte le altre cambiano campo in senso orario) oppure optare per un torneo di lega (chi vince a sinistra, chi perde a destra).
- Classe con 22 allievi: 6 squadre di tre giocatori, 2 squadre con 2 bravi giocatori e che giocano in inferiorità numerica.
- Classe con 18 allievi: 6 squadre di tre giocatori (ampliare il campo da gioco).

Arbitri

Non sono necessari. Gli allievi si sanno arbitrare da soli. L'insegnante naturalmente osserva e dà consigli!

Di preferenza

Se la palestra lo permette, definire 4 piccoli campi da gioco e formare delle piccole squadre!