



## G+S-Kids: Introduzione Baseball - Lezione 10

# Il gioco del T- Ball

### Autore

Carmen Schaub, Esperta G+S, Capo disciplina Baseball/Softball

### Condizioni quadro

Durata della lezione ≥60 minuti  
Livello  basso  medio  impegnativo  
Età consigliata 8-10 anni  
Grandezza del gruppo 18 (minimo 6, massimo 20)  
Luogo del corso Campo di calcio o palestra doppia  
Sicurezza Vedi le basi del baseball

### Scopi/Obiettivi dell'apprendimento

I bambini giocano finalmente a T-ball. Si occupano tutte le posizioni, tranne quella del catcher che viene presa dall'allenatore, vengono occupate.

### Indicazione

Spostarsi anche solo una base alla volta. Non appena tutti i giocatori hanno battuto una volta, le squadre invertono i ruoli. Per non rendere noioso il gioco è molto importante che le posizioni in campo per esempio ogni due battute vengano cambiate. In questo modo i bambini rimangono concentrati più a lungo.

### Contenuti

#### INTRODUZIONE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
5'	<b>La Locomotiva.</b> I bambini si suddividono in gruppi uguali nelle 4 basi. Il primo bambino di ogni gruppo corre 1 giro attorno a tutte le basi. Quando arriva al punto di partenza si aggiunge a lui il secondo bambino. Si continua a correre in questo modo fino a quando il treno completo fa il giro di tutte le basi. A questo punto il primo corridore si ferma sulla propria base, gli altri continuano a correre, dopo un giro si ferma il secondo, poi il terzo, ecc.		4 basi
5'	Saltelli semplici e con varianti.	In cerchio	

#### PARTE PRINCIPALE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
10'	<b>Lancio</b> - Con ginocchio alto - Posizione laterale - Con rincorsa		Palline soft Guantoni
35-40'	<b>T- Ball</b> 2 squadre equilibrate. I bambini danno un nome alla squadra. La squadra difensiva prende posizione in campo (vedi disegno). La squadra offensiva comincia alla battuta. Quando tutti i componenti della squadra offensiva hanno battuto c'è il cambio.  Regole del gioco e disegni: vedi Le basi del baseball		Palline soft Guantoni Basi Batting-tee Mazza Caschi

#### RITORNO ALLA CALMA

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
5'	Tutti assieme riordinano il materiale. Saluti.		