



G+S-Kids: Introduzione Vela - Lezione 8

Guardie e ladri sull'acqua

Autore

Peter Gebistorf, esperto G+S Kids

Condizioni quadro

Durata della lezione ≥60 minuti
Livello basso medio impegnativo
Età consigliata 8 - 10 anni
Grandezza del gruppo Al massimo 6 bambini
Luogo del corso Prato / scivolo per imbarcazioni / specchio d'acqua / infrastruttura portuale
Sicurezza Fino a un vento forza 2 (in caso di vento più forte il gioco è da sconsigliare per i bambini meno sperimentati). Le regole di precedenza sono assolutamente da rispettare!

Scopi/Obiettivi dell'apprendimento

Virare, abbattere, fermarsi e ripartire giocando / coordinazione

Indicazione

Indossare abiti adatti al tempo che fa. Una maglietta, un costume da bagno e eventualmente scarpe da ginnastica o in neoprene, una giacca a vento e pantaloni da pioggia.

Contenuti

INTRODUZIONE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
5'	Osservare il vento e la sua forza, il tempo e le onde.	Per cinque minuti i bambini osservano dalla riva le condizioni meteorologiche e comunicano le loro constatazioni al monitore.	
5'	La pallina da tennis gira in cerchio	I bambini si siedono in cerchio, il più vicino possibile uno accanto all'altro. Il monitore dà a un bambino una pallina da tennis. Da dietro la schiena, il bambino passa la palla al suo compagno. Quando il monitore vede che i passaggi funzionano bene, introduce una seconda palla e così via, fino a quando tutti i bambini hanno una palla in mano e la passano ai compagni. Il monitore decide in che senso bisogna girare.	6 vecchie palline da tennis
5'	Lanciare le palline da tennis	A una distanza di circa 20 metri, i bambini cercano di colpire un opti. Ogni bambino ha a disposizione 6 palline da tennis (esercizio preparatorio prima di effettuarlo sull'acqua).	36 vecchie palline da tennis

