



## J+S-Kids: Einführung Segeln - Lektion 4

# Zum ersten Mal segeln mit „Wenden“ Die einfachsten Vortrittsregeln

### Autor

Peter Gebistorf, J+S Experte Kids

### Rahmenbedingungen

Lektionsdauer ≥60 Minuten  
Niveau  einfach  mittel  anspruchsvoll  
Empfohlenes Alter 8 - 10 Jahre  
Gruppengrösse Nicht mehr als 6 Kinder  
Kursumgebung Wiese / Rampe zum Einwassern / See  
Sicherheitsaspekte Bei schwachen Windverhältnissen (max. 2 Beaufort)

### Zielsetzungen/Lernziele

Erste Versuche mit dem Rigg. Wende auf dem Quer zum Wind Kurs (Halbwind) Kennenlernen der einfachsten Vortrittsregeln.

### Hinweise

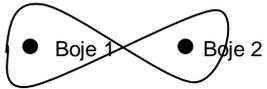
Bekleidung dem Wetter angepasst, T-Shirt Badehose eventuell Turn- oder Neoprenschuhe, Regenhose und Regenjacke.

### Inhalte

#### EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Einfache Vortrittsregeln	Auf der <i>Steuerbordseite</i> des Baumes wird ein 5 cm langes grünes Band angeklebt, auf der <i>Backbord</i> Seite ein rotes Band.  Wer die <i>linke Hand an der Steuerpinne</i> hat, hat auf einer Jolle (Segelboot) Vortritt. Oder: Wer das grüne Klebeband am <i>Baum</i> sieht, hat Vortritt. Wer keinen Vortritt hat, oder das rote Klebeband sieht, MUSS unbedingt ausweichen.	Grünes und rotes wasserfestes Klebeband
10'	Vorübung zum Handwechsel von <i>Pinne</i> und <i>Grossschot</i>	Jedes Kind erhält einen ca. 40 cm langen Stock, einen Tennisball und eine ca. 100 cm lange Schot. Die Kinder halten die Schot in der linken Hand und den Stock in der Rechten. Danach versuchen sie, den Stock und die Schot hinter dem Rücken zu wechseln. Nach ein paar Wiederholungen, machen sie die gleiche Übung mit geschlossenen Augen. Die gleiche Übung kann mit einem Tennisball zwischen den Knien erschwert werden.	Für jedes Kind einen Stock 40 cm (Teil eines Besenstiels) und ein Stück Schot einen Tennisball
10'	Übung am Opti Die <i>hintere Hand</i> hält die <i>Pinne</i> , die <i>Vordere</i> die <i>Grossschot</i>	Jedes Kind steigt in den Opti und übt den Handwechsel hinter dem Rücken und wechselt dabei die Seite im Opti. Die Leiterperson achtet auf die richtige Handhabung von <i>Grossschot</i> und <i>Pinne</i> sowie auf die richtige Sitzposition im Opti.	

### HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
20'	Opti auf dem Wasser fortbewegen mit Segel und Rigg	<p>Die Kinder versuchen, mit dem Rücken zum Wind, den Opti fortzubewegen indem sie langsam das Segel mittels der Grossschot halb schliessen. Bis zu einer Treibboje fahren und dort wie geübt eine <i>Wende</i> fahren und dasselbe an einer zweiten Boje nochmals, dies im Sinne einer liegenden Acht. (im Uhr- und Gegenuhrzeigersinn.</p> <p style="text-align: center;">↓↓↓↓ Windrichtung</p>  <p>2 Bojen als Wendemarken im Abstand von zirka 50 Metern quer zum Wind. Die Leiterperson achtet darauf, dass <i>mit dem Opti auf der Leeseite der Boje die Wende</i> um die Boje gefahren wird. Er achtet darauf, dass die <i>Pinne „gestossen“</i> wird. Ratschlag: „<i>fahre mit dem Rücken zur Boje, berühre sie und dann stosse die Pinne zur Wende</i>“.</p>	Für jedes Kind einen Opti mit Ruder, <i>Schwert</i> , Paddel 2 <i>Treibbojen</i> (quer zum Wind)

### AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Gegenseitige Hilfe beim <i>Auswassern</i>	<p>Die Kinder kehren selbstständig in den Hafen zurück allenfalls mit Paddeln und helfen sich gegenseitig beim Auswassern.</p> <p>Mithilfe beim Aufräumen des Materials. Die Leiterperson zeigt wie ein <i>Rigg</i> ordentlich zusammengelegt wird.</p>	