



J+S-Kids: Einführung Segeln - Lektion 10

Die verschiedenen Kurse: Am-, Halb-, Raum- und Vorwind Die erste Regatta!

Autor

Peter Gebistorf, J+S Experte Kids

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer ≥60 Minuten
Niveau einfach mittel anspruchsvoll
Empfohlenes Alter 8 - 10 Jahre
Gruppengrösse Nicht mehr als 6 Kinder
Kursumgebung Wiese / Rampe zum Einwassern / See
Sicherheitsaspekte Bis höchstens Windstärke 3

Zielsetzungen/Lernziele

Vertiefung Vortrittsregeln. Alle Kurse kennen und einmal gefahren Die richtig Segelstellung bei den verschiedenen Kursen

Hinweise

Bekleidung dem Wetter angepasst, T-Shirt Badehose eventuell Turn- oder Neoprenschuhe, Regenhose und Regenjacke

Inhalte

EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Vertiefung Vortrittsregeln und dazu lernen	Vortrittsregeln für Anfänger siehe Lektion 4 Definition Regel 10: <i>Boot mit Wind von Steuerbord hat Vortritt gegenüber einem Boot mit Wind von Backbord.</i> Definition Regel 11: <i>Boot im Lee hat Vortritt gegenüber einem Boot im Luv.</i>	Geeignetes Material: Demo Set mit kleinen Booten oder Swiss Sailing Tafel
5'	Mit dem Segel arbeiten <i>Raumkurs</i> und <i>Vorwind</i>	Nachdem wir den <i>Halbwindkurs</i> und den <i>Amwindkurs</i> kennengelernt haben, lernen wir den <i>Raumkurs</i> und den <i>Vorwindkurs</i> kennen. Segelstellungen auf der Wandtafel demonstrieren.	Wand- oder Swiss Sailing Tafel, Kreide oder noch besser Demo Set mit kleinen Segelbooten
5'	Aufzeigen der verschiedenen <i>Kurse</i> Demo Blatt	Demonstration am Opti mit Segel. Segelstellung bei <i>Raumkurs</i> , Segelstellung auf <i>Vorwind</i> . Frage: Auf welcher Seite muss das Segel auf <i>Vorwindkurs</i> sein? Kurzer Test: Wer kennt <i>alle Kurse</i> , wer die richtige Segelstellung dazu? Die Leiterperson bringt das Segel in eine bestimmte Stellung und fragt nach dem entsprechenden Kurs.	Opti aufgeriggt an Land (eventuell auf Wägeli) Windanzeige

HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
20'	Dreieck segeln: Am Wind, Abfallen, Raum, Halse, Halbwind (quer zum Wind)	<p>Die Leiterperson setzt 3 Bojen so, dass die Kinder an einer Boje eine Halse machen, an der zweiten Boje <i>eine Wende</i> und bei der dritten <i>abfallen</i>. Auf dem <i>Amwindschenkel</i> sollte die Luv Boje ohne Wende erreicht werden. Erhöhen des Schwierigkeitsgrades: Die <i>Raumboje</i> wird zur <i>Vorwindboje</i>. Die Leiterperson befindet sich am besten bei der Luv Boje und beobachtet, ob das <i>Segel richtig gefiert</i> wird.</p>	3 Treibbojen Motorboot
5'	Vorwind Kurs	Durch versetzen der <i>Raumboje</i> ins Lee der <i>Luvboje</i> , kann auch versucht werden, auf Vorwind zu segeln. Die Leiterperson achtet darauf, dass an der <i>Luvboje</i> das Segel nach dem Abfallen auf den <i>Vorwindkurs</i> sofort <i>ganz gefiert</i> wird.	

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
15'	Kleine Regatta zum Abschluss	<p>● = Bojen</p> <p>Kleiner <i>Dreieckskurs</i> mit einem <i>Kreuzkurs</i> und je 2 <i>Raumschenkel</i>. Ziel an der <i>Leeboje</i> oder eventuell an der <i>Luvboje</i> (2x kreuzen). Start wenn alle einigermaßen bereit sind oder mit Zeitvorgabe, 1 oder 3 Minuten</p>	4 Treibbojen Eventuell kleine Preise für das Siegerboot
	Vortrittsregeln und Regeln	Regeln im Voraus genau definieren. Die Vortrittsregeln sind unbedingt zu beachten. Jeder Zusammenstoss ist zu vermeiden.	