



J+S-Kids: Einführung Fechten - Lektion 10

Der Wettkampf

Autor

Jean-Marc Cagnet, Fachleiter J+S Fechten

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer ≥60 Minuten
Niveau einfach mittel anspruchsvoll
Empfohlenes Alter 6 Jahre
Gruppengrösse 5-6
Kursumgebung Sporthalle
Sicherheitsaspekte dito

Zielsetzungen/Lernziele

Entdecken einer Wettkampfform im Fechten.

Hinweise

Die Runden im Fechten sind systematisch, egal auf welchem Niveau der Wettkampf stattfindet.

Inhalte

EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Spezifisches Aufwärmen Kleine Kämpfe ohne Zählen der Treffer mit verschiedenen Gegnern.		Waffen, Jacken, Masken

HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
40'	Wettkampf Gruppen à 5-6 Fechtern in Eigenorganisation. Das untergeordnete Ziel besteht darin, so viele Kämpfe wie möglich auszutragen.		Waffen, Jacken, Masken + Gruppenliste

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material
10'	Rangverkündigung Offizielle Verkündigung der Resultate mit der Vergabe von kleinen Preisen und einem kleinen Abschluss-Apéro.		Kleine Geschenke, z. Bsp. Kuchen und Getränke