



Materiale introduttivo

G+S-Kids – Le basi della vela

Autore

Peter Gebistorf, esperto G+S Kids

Condizioni quadro

Età consigliata	5 – 10 anni
Grandezza del gruppo	da 4 a 6 bambini
Luogo del corso	Porto con scivolo per mettere in acqua le imbarcazioni / prato / piazzale
Sicurezza	Attenersi scrupolosamente alle norme di sicurezza G+S Vela.
Altro	Avere un occhio di riguardo per le condizioni meteorologiche e di vento. Scegliere un abbigliamento adatto (né troppo caldo né troppo freddo). Le imbarcazioni OPTIMIST JOLLE o OPTIMIST DINGHY sono abbreviate con il termine "Opti".

Sguardo d'insieme sulle lezioni

Nr.	Titolo	Obiettivi	Presupposti	Livello
1	Provare i giubbotti di salvataggio e conoscere il "proprio Opti"	Far conoscenza coi bambini ed entrare in acqua il più rapidamente possibile! Esaminare la portata di un giubbotto di salvataggio e iniziare a conoscere l'imbarcazione	Non aver paura dell'acqua I bambini non devono per forza saper nuotare	facile
2	Per la prima volta in acqua con l'Opti	Conoscere il rigg. Nell'acqua il più presto possibile / Mi lascio trascinare e tengo da solo il timone. Sciogliere dei nodi.	Con condizioni di vento debole (1 – 2 Beaufort)	medio
3	Remare con l'Opti senza rigg	Entrare in acqua il più presto possibile / Far avanzare l'Opti utilizzando remi e timone	Solo con poco vento (1-2 Beaufort) e in assenza di onde	medio
4	„Veleggiare“ per la prima volta con virata Regole di precedenza semplici	Prima esperienza con il rigg. Virata con il vento di traverso (a mezza nave). Imparare le regole di precedenza semplici	Condizioni di vento debole, senza onde (mass. 2 Beaufort) Il bambino sa utilizzare sia la mano destra che quella sinistra	medio
5	L'abbattuta	Armare da soli. Nodo a croce. Approfondimento: saper utilizzare la scotta. Nuovo: l'abbattuta.	Padroneggiare abbastanza bene la virata (1 – 2 Beaufort)	esigente
6	Evviva, ci ribaltiamo	Approfondire la virata e l'abbattuta. Nuovo: ribaltare l'Opti.	Se possibile in condizioni di bonaccia	esigente
7	Fermarsi al vento e ripartire	Fermarsi al vento, poggiare e ripartire! Osservare e riconoscere le condizioni meteorologiche e di vento. Approfondimento: da dove proviene il vento, conoscere sopravvento e sottovento	Forza del vento al massimo 3 Beaufort	esigente
8	Guardie e ladri sull'acqua	Virare, abbattere, fermarsi al vento e ripartire giocando / coordinazione	Forza del vento al massimo 2 Beaufort	esigente
9	Orzare e andatura di bolina	Imparare ed applicare l'orzata, ad allentare mollare e l'andatura di bolina. Sedersi sul bordo e manovrare con la barra del timone.	Se possibile vento regolare nella stessa direzione (massimo 3 Beaufort)	esigente
10	Le diverse andature: bolina, al traverso, portanti. La prima regata!	Approfondimento delle regole di precedenza. Conoscere le andature e provarle tutte almeno una volta. La posizione giusta per ogni andatura.	Se possibile vento regolare nella stessa direzione (massimo 3 Beaufort)	esigente



Regole del gioco

Correttezza, rispetto delle regole di precedenza, prendere cura del materiale e dell'imbarcazione.

Materiale necessario

Un giubbotto di salvataggio G+S della grandezza adatta per ogni bambino, così come per il monitore e per gli aiutanti. Un opti per ogni bambino / un'imbarcazione a motore di una potenza di almeno 8 KW, 6 boe. L'imbarcazione e l'opti devono essere conformi alle prescrizioni di sicurezza G+S Vela.

Consigli e finezze

La maggior parte dei bambini ha bisogno di tempo per abituarsi all'acqua. Questo è un elemento di cui bisogna tener conto. Una volta in acqua i bambini sono soli sul loro opti. Per questa ragione è necessaria una buona preparazione sulla riva. Sin dalla prima lezione, le parole d'ordine sono aiutarsi e sostenersi a vicenda.