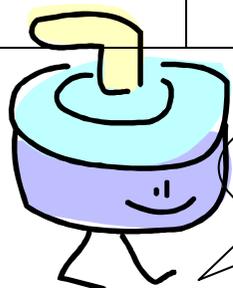
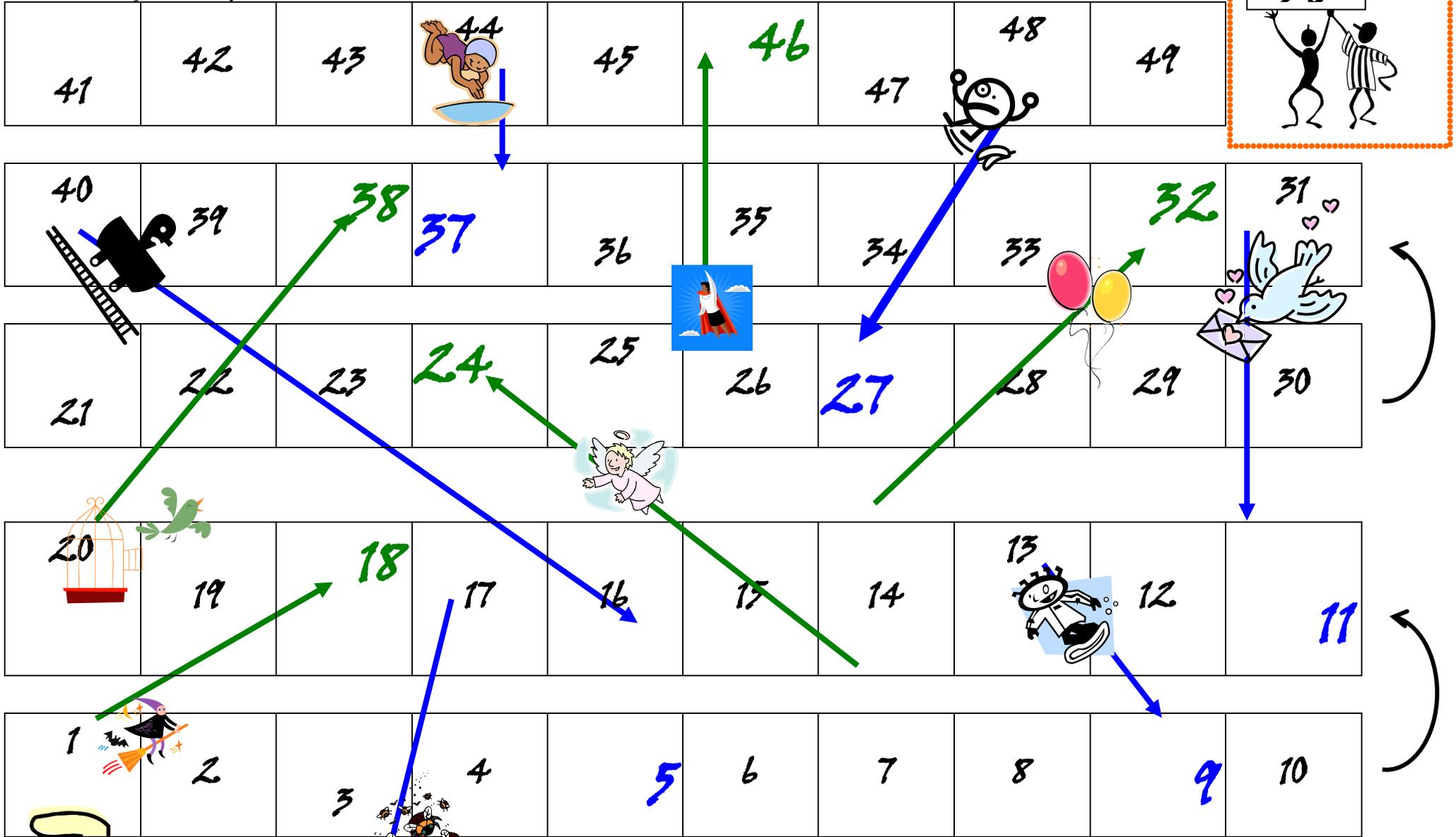


J+S-Kids: Leçon 10 «My fun lesson»



Départ

# Jeu de l'échelle

1. Lancer le dé / 2. Sauter à la corde le nombre de fois correspondant aux points obtenus / 3. Aller sur la feuille de jeu / 4. Résoudre la tâche

## Feuille des tâches

Attention: toutes les tâches «saut» se font hors de la glace !

<b>N° 18</b>	Faire 10 pantins	<b>N° 5</b>	Sauter 10 x sur 1 jambe puis changer de jambe
<b>N° 24</b>	Glisser en slalom tout en conduisant une balle de tennis avec le balai	<b>N° 9</b>	Poser le balai par terre et sauter 10 x par-dessus
<b>N° 32</b>	Passer 5 x par un cerceau de hula hoop	<b>N° 11</b>	Lancer tout de suite le dé encore une fois
<b>N° 38</b>	Glisser dans la maison d'en face et chercher un bonbon au Dolly	<b>N° 27</b>	Glisser dans la maison d'en face et chercher un bonbon au Dolly
<b>N° 46</b>	Pause-insecte (à côté de la glace). Se coucher sur le dos, les bras et les jambes en l'air et se secouer gentiment.	<b>N° 37</b>	Lancer le dé encore une fois. Nombre de points obtenus = faire autant de tours en glissant autour du cerceau de hula hoop couché

Liste du matériel: éventuellement des figures de jeu magnétiques / de grands dés / balais de curling / balles de tennis / petits ou grands cônes / cerceaux de hula hoop / bonbon / corde à sauter