



J+S-Kids: Introduction au curling – Leçon 9

My first game

Auteur

Sandra Gugolz, experte J+S-Kids

Conditions cadres

Durée de la leçon 90 minutes
Niveau simple moyen difficile
Âge recommandé 7 à 10 ans
Taille du groupe 8 à 10 enfants
Env. du cours Halle de curling
Aspects de sécurité Garder un œil sur les différentes situations sur la glace.

Objectifs/But d'apprentissage

Promouvoir l'application des connaissances de la tactique ainsi que du comportement dans l'équipe.

Indications

Tenant compte des observations du moniteur et des désirs des enfants. Les rôles dans l'équipe sont répartis et seront maintenus durant toute la leçon.

Contenu

MISE EN TRAIN

Durée	Thème/Exercice/Forme de jeu	Organisation/Esquisse	Matériel
2'	Bienvenue	Présentation de la leçon du jour	Semelles de sliding Balais
1'	Rituel avant d'entrer dans la halle	Ensemble: «On y va!»	
5'	Echauffement	Bouger en musique. Le moniteur donne des directives, les enfants les suivent. Par exemple, différents animaux ou le temps (éléphant, pluie, poule, tempête, brouillard, etc.).	Lecteur CD + CD
12'	Aller sur la glace Faire un aller-retour sur la piste en glissant. Attraper des éléphants Deux enfants débutent la chasse. Ils sont des éléphants et, d'une main, ils tiennent leur nez et, de l'autre bras, ils miment la trompe. Ils doivent attraper leurs camarades avec la trompe. Celui qui est attrapé se transforme aussi en éléphant et devient chasseur. Attraper une équipe Une équipe cherche à attraper les enfants de l'autre équipe. Celui qui est pris doit rester debout sur place et est délivré par une tape dans la main. Combien de secondes l'équipe a-t-elle besoin pour attraper tous les enfants? Inverser les rôles.	Aller sur la glace par le Hack. Former, si possible, deux équipes de 4. Les enfants restent ensemble jusqu'à la fin de la leçon.	Sautoirs



PARTIE PRINCIPALE

Durée	Thème/Exercice/Forme de jeu	Organisation/Esquisse	Matériel
5'	Echauffement de sliding Chaque enfant slide d'abord 2x avec le balai sans pierre et essaie ensuite sans balai et sans pierre.		
25'	Le dé est décisif Les tâches suivantes sont à résoudre:  Chaque membre de l'équipe essaie de jouer la pierre aussi près que possible du dolly. Quel joueur est le plus près?  Qui, de l'équipe, peut jouer la pierre qui mord le plus «précisément» le cercle? On peut balayer.  Une pierre est dans la maison. L'équipe réussit-elle à enlever cette pierre? Le skip donne la glace. Chaque joueur a deux pierres.  L'équipe résout un mot-croisé du curling (voir dernière page).  Avec 5 pierres, l'équipe essaie de jouer un «dé à 5». Le skip décide de la tactique.  Jouer un mini «Short Curling». L'équipe se «partage en deux» et joue l'une contre l'autre. Chaque joueur a deux pierres.	Chaque groupe reçoit un dé. Le skip est le chef de l'équipe. La composition de l'équipe détermine l'ordre dans lequel il faut jouer. Où cela est possible, engager les balayeurs.	Dés Event. flip chart avec tâches ou feuilles sur lesquelles les tâches sont inscrites
5'	Peter Pan (échauffement) 1 à 2 joueurs sont le capitaine Hook (chasseurs) et reçoivent un sautoir. Le moniteur décide alors quel enfant est Peter Pan. Les chasseurs doivent l'ignorer. Celui qui est pris doit rester debout sur place. Par ses forces magiques, Peter Pan peut délivrer un enfant capturé en le touchant. Mais cela doit si possible échapper à l'attention des autres parce que s'il est capturé, plus aucun enfant ne peut être délivré. Peter Pan sera aussi figé sur place.		Bandes de jeu
20'	Jouer au curling (1 end)	Prendre garde avant tout aux tâches de chaque joueur et soutenir le skip dans la maison.	

PARTIE FINALE

Durée	Thème/Exercice/Forme de jeu	Organisation/Esquisse	Matériel
4'	Ranger le matériel On quitte une halle en ordre!	En général, les pierres «Cherry» doivent être enlevées de la glace. Les enfants aident, mais ne l'enlèvent pas! Les balais doivent être nettoyés après usage.	
5'	Détente éclair S'imaginer être une marionnette fixée aux bras, aux mains, à la nuque, aux pieds et aux jambes par des fils fortement tendus. A la vitesse de l'éclair, les fils sont tout à coup coupés: laisser pendre tous les membres et expirer en même temps. Répéter cet exercice plusieurs fois.	S'installer confortablement, pas sur la glace si possible.	Lecteur CD + CD
5'	Discussion de fin et aperçu de la suite	Feed-back et aperçu de la prochaine leçon.	
1'	Rituel pour les adieux	Ensemble: «Au revoir!»	

A quel endroit la pierre doit-elle avoir quitté la main? ↓	Comment se nomment les gouttes d'eau gelées sur la glace? →							→ ↓	Qui est le chef de l'équipe et qui décide de la tactique?
				→↕ Que souhaite-t-on aux autres joueurs avant de commencer le match ?					
		Comment se nomme l'espace de jeu sur lequel on joue? (mot anglais) →					Comment se nomme une pierre qui doit protéger une autre? (mot anglais) ↓		
						Comment se nomme la matière sur laquelle on joue? ←			Où, en Suisse, y a-t-il déjà eu un championnat du monde? ↓
						Quels accessoires de base font partie du curling ? ←		D'où joue-t-on la pierre ? ↓	
			Citer le nom d'une skip très connue en Suisse ↓	Comment le match est-il divisé (au singulier)? →					
Comment se nomme la pierre qui est le plus près du Dolly? →									
						De combien de joueurs se compose une équipe? ←			

A quel endroit la pierre doit-elle avoir quitté la main? ↓	Comment se nomment les gouttes d'eau gelées sur la glace? →	P	E	B	B	L	E	→ Qui est le chef de l'équipe et qui décide de la tactique ?	↓ S
H				→⇕ Que souhaite-t-on aux autres joueurs avant de commencer le match ?	O				K
O		Comment se nomme l'espace de jeu sur lequel on joue? (mot anglais) →	R	I	N	K	Comment se nomme une pierre qui doit protéger une autre? (mot anglais) ↓		I
G					N		G		P
L	G	L	A	C	E	Comment se nomme la matière sur laquelle on joue ? ←	U		Où, en Suisse, y a-t-il déjà eu un championnat du monde? ↓
I					P		A		B
N	B	A	L	A	I	Quels accessoires de base font partie du curling ? ←	R	D'où joue-t-on la pierre? ↓	E
E			Citer le nom d'une skip très connue en Suisse ↓	Comment le match est-il divisé (au singulier)? →	E	N	D	H	R
Comment se nomme la pierre qui est le plus près du Dolly? →	S	H	O	T	R			A	N
			T		R			C	E
Q	U	A	T	R	E	De combien de joueurs se compose une équipe ? ←		K	