



J+S-Kids: Introduction au curling – Leçon 6

My first team

Auteur

Sandra Gugolz, experte J+S-Kids

Conditions cadres

Durée de la leçon 90 minutes
Niveau simple moyen difficile
Âge recommandé 7 à 10 ans
Taille du groupe 8 à 10 enfants
Env. du cours Halle de curling
Aspects de sécurité Garder un coup d'œil sur les différentes situations sur la glace.

Objectifs/But d'apprentissage

Chaque enfant connaît la composition d'une équipe et le rôle de chaque joueur.

Indications

Faire attention à la position initiale du corps du balayeur ; le skip reste toujours sur la tee-line tenant le balai devant le corps.

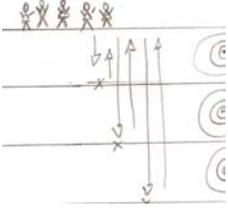
Contenu

MISE EN TRAIN

Durée	Thème/Exercice/Forme de jeu	Organisation/Esquisse	Matériel
2'	Bienvenue	Présentation de la leçon du jour.	Semelles de sliding Balais
1'	Rituel avant d'entrer dans la halle	Ensemble: «On y va!»	
5'	Echauffement Bouger en musique	Chacun (y.c. le moniteur) a le droit de montrer un exercice d'échauffement.	Lecteur CD + CD
12'	Aller sur la glace Faire un aller-retour sur la piste en glissant. Viens avec – va-t-en! Un enfant fait le tour et tape dans le dos de n'importe quel enfant. «Viens avec» et les deux glissent dans la même direction; «Va-t-en» et les deux glissent en sens contraire. Qui revient en premier au point de départ? Etc. Attraper la corde Celui qui «capture» reçoit la corde. Chaque enfant qui est pris doit s'accrocher à la corde. Et cela continue ainsi jusqu'à ce que tous soient «pris».	Aller sur la glace par le Hack. Former un cercle.	Corde

PARTIE PRINCIPALE

Durée	Thème/Exercice/Forme de jeu	Organisation/Esquisse	Matériel
5'	Echauffement de sliding Chaque enfant commence par slider 2 x avec le balai en travers sur la glace puis chaque enfant a le droit de jouer 2 pierres.		
10'	Qui / comment / où dans l'équipe	Expliquer les rôles dans l'équipe et la position des joueurs, des balayeurs et du skip.	Event. flip-chart ou autres aides
20'	Jouer un end Noter quel enfant a joué à quelle position.	Former 2 équipes. Jusqu'au milieu ou éventuellement sur toute la longueur de la piste. On joue selon les règles du curling. Toujours indiquer aux enfants ce qui est correct.	

5'	Concours de glisse des lignes de la piste (échauffement)	Glisser de la ligne de partage des pistes à la ligne centrale, mettre le pied sur la ligne, toucher le pied et revenir. Etc.  Le vainqueur reçoit un bonbon.	Event. des cônes pour marquer Bonbons
15'	Jouer un autre end ou au Short Curling Ce sont les enfants qui décident.	Si les enfants sont fatigués, mieux vaut opter pour le Short Curling à cause du risque de blessures.	

PARTIE FINALE

Durée	Thème/Exercice/Forme de jeu	Organisation/Esquisse	Matériel
4'	Ranger le matériel On quitte une halle en ordre!	En général, les pierres «Cherry» doivent être enlevées de la glace. Les enfants aident, mais ne l'enlèvent pas! Les balais doivent être nettoyés après usage.	
5'	Passe Former des paires. Les deux ont une balle puis l'un des deux roule la balle sur son corps, l'autre doit l'imiter. A réaliser de manière synchronisée. Attention: pas comme dans un miroir. Ensuite, changer de rôle.		Lecteur CD + CD Balles de tennis
5'	Discussion de fin et aperçu de la suite	Feed-back et aperçu de la prochaine leçon. A la fin, chacun reçoit un bonbon.	Bonbons
1'	Rituel pour les adieux	Ensemble: «Au revoir!»	