



Stufe	Vorschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Wassergewöhnung
Kompetenz	Kernelemente des Schwimmens umsetzen können
Niveau B	Ich kann einzelne anspruchsvolle Übungen zu den Kernelementen durchführen.



## Luftpumpe

### Aufgabe und Durchführung

Das Kind steht im standtiefen Wasser, atmet ein, taucht vollständig unter, atmet unter Wasser aus und taucht wieder auf. Diese Abfolge wird 8x nacheinander durchgeführt.

### Bewertung/ Anforderung

Die folgenden Beobachtungspunkte müssen zutreffen, damit der Test erfüllt ist. Der Test soll nicht als solcher deklariert werden, sondern dient einer systematischen Beobachtungssituation.

### Beobachtungspunkte

Das Kind...

- ... holt an der Wasseroberfläche Luft.
- ... taucht vollständig unter.
- ... atmet unter Wasser aus.
- ... kann diese Abfolge 8x nacheinander durchführen.
- ... führt die Abfolge rhythmisch aus.

### Anweisung für die Kinder

*Lehrerdemonstration sinnvoll*

«Stell dir vor du bist eine Velopumpe und pumpst Luft ins Wasser. Du atmest an der Oberfläche tief ein, tauchst vollständig unter, atmest aus und tauchst wieder auf. Schaffst du das 8x nacheinander und kannst du das immer im gleichen Takt machen?»

### Aufbau

-

### Material

-

### Quelle

swimsports.ch (Hrsg.). Grundlagentests Schwimmen. Grundlagen 2.

### Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte

Zeit	ca. 25 Sek. für 1 Kind
Organisation	Es ist eine Organisationsform zu wählen, welche die Sicherheit aller Kinder im Schwimmunterricht garantiert. Es ist sinnvoll die Testform jeweils mit nur 1 Kind durchzuführen und die Betreuung der anderen Kinder durch eine Zweitperson sicherzustellen.
Testpersonen	1 Kind
Probleme	-